



## **Informaatio ja Kilpailuohjeet -PM**

### **Tiedostelut**

Internet	<a href="http://www.25manna.nu">http://www.25manna.nu</a>		
Kilpailunjohtaja:	Fredrik Hult	08-410 17142	Mälarhöjdens IK <a href="mailto:tavlingsledare@25manna.nu">tavlingsledare@25manna.nu</a>
Osallistujien info:	Mia Mikaelsson	08-6899018	Mälarhöjdens IK <a href="mailto:detagarinfo@25manna.nu">detagarinfo@25manna.nu</a>
Majoituskysymykset:	Ann-Louise Bjernevik	08-53039818	IFK Tumba OK <a href="mailto:logi@25manna.nu">logi@25manna.nu</a>
Lehdistöstä vastaava:	Ingegerd Lindström	08-53255996	I IFK Tumba OK <a href="mailto:press@25manna.nu">press@25manna.nu</a>

### **Ilmoittautuminen/ Majoitus**

Ilmoitetaan kyseessä olevalle seuralle E-postin kautta noin 2 viikkoa ennen kilpailupäivää.

### **Kokoontuminen / Matkustustapa / Pysäköinti**

**Kokoontuminen:** TC, Flottsbro, n. 20 kilometriä lounaaseen Tukholman keskustasta.

Kävelymatka paikoitusalueelta, Metroilta tai SL:n bussipysäkiltä on korkeintaan 3 km.

**Pysäköinti** tapahtuu Hågelbyledenintä ajettaessa Elvesta Gårdenille siellä olevien ohjeiden mukaan.

**Bussit** pysäköidään, ajettaessa Hågelbyledeniltä Albyn aleelle, ohjeiden mukaan. Jos linja-autot ovat yli 4 metriä korkeita on erityisiä ohjeita noudatettava lähestyessä etelästä.

Saavuttaessa Albyn tullaan linja-autonkuljettajalta kysymään aiotaanko hän pysäköidä linja-auton päiväksi Albyn. Vaihtoehtona pysähdys vain bussista poistumista varten ja nouto iltapäivällä. Edellämainitut vaihtoehdot tullaan erittelemään jonojen välttämiseksi.

Viitoitus on järjestetty E4/E20. Kaikki liikenne pohjoisesta ohjataan Albyn tielle. Kaikki liikenne etelästä ohjataan Salemin tielle ja Tumbaan.

Liikuntarajoitteisten kuljetuksille annetaan mahdollisuus pysäköidä lähelle TC:tä ajettaessa Glömstavägen, tie numero 259, Flottsbro. Kilpailijat jotka saapuvat autolla tai bussilla Glömstavägen-tieltä Flottsbroon ohjataan takaisin.

**Yleisiä kulkuneuvoja suositellaan.** Ota metro Albyyn, tämän jälkeen viitoitusten mukaan jalankulkijoille. Yksi mahdollisuus on ottaa bussi 708 Tumban asemalta, poistuessa Alhagsvägen pysäkiltä, sen jälkeen viitoitusten mukaan kävellen.

Muista luontoystävällisyyttä ja erittele roskasi jätteiden keräyspaikoilla.

### **Joukkuekuoret:**

Yksi kuori joukkuetta kohden joka sisältää numerolaput, SportIdent kortit (niille jotka vuokraavat), SportIdent numerolomakkeet, ohjelmalehtisen, lomakkeen jolla voi muuttaa

joukkueen kokoonpanoa , joukkueenjohtajakortin, karttakuitin sekä muuta informaatiota jos kaikki on maksettu. Joukkueet jotka yöpyvät koululla saavat kuoren kirjoittautumisen yhteydessä . Muut joukkueet saavat joukkuekuoren kilpailukeskuksen informaatiosta lauantai-aamuna 7:00 lähtien.

#### Joukkueenkokoonpano

Ilmoitetaan erityiselle lomakelle joka annetaan informaatiotelttaan klubin joukkuekuorta vastaan. Lomakkeen saan helpoiten 25-mannan kotisivulta. Huomioi kuitenkin että lomake on tulostettava, kirjoitettava ja luovutettava käsin.

#### Vaatteet / Kengät

Kokonaan peittäviä vaatteita tulee käyttää. Piikkarit ovat kielletyt mutta nappulakengät joissa on kovametallinappulat ovat sallitut

#### Lähtö

**Yhteinen lähtö osuudelle 1 kl 9:10. Juoksijoiden tulee olla paikalla kl 9:00.**

Maaliintulo johtavalle joukkueelle on laskettu kl 14:51.

#### Joukkueenkokoonpano / Osuudet / Ratojen pituus

Joukkueeseen sisältyy enintään 9 kpl H21-39 ja vähintään 7 naista, joista yhden on oltava D-14/D45- ja yhden D-18/D 35-. Varalla olevia juoksijoita aiemmin ilmoitetusta joukkueenkokoonpanosta voidaan valita vapaasti kilpailun aikana, edellyttäen että vallitsevia sääntöjä ei rikota. Joukkueenkokoonpano Ruotsin suunnistusliiton (SOFT) sääntöjen mukaan on sallittu.

Osuus	Juoksij määrä	Osallistumisoike us	Vaikeustaso	Pituus Km	Arvioitu Juoksuaik	Lähtöaika Osuudelle n:
1	1	Kaikki	Sininen	7,0-7,2	43 min	9:10
2	1	Kaikki	Sininen	7,0-7,2	43 min	9:53
3	4	naiset	Violetti	3,5-3,6	32 min	10:36
4	4	Ei D19-39, H15-54	Valkoinen	2,5-2,6	19 min	11:08
5	4	Kaikki	Sininen	7,1-7,2	44 min	11:27
6	4	Ei H17-39	Punainen	3,4-3,6	25 min	12:11
7	4	Kaikki	Punainen	3,9-4,0	28 min	12:36
23	1	Ei D19-34, H15-49	Oranssi	3,3	23 min	13:04
24	1	Naiset	Sininen	3,7	30 min	13:27
25	1	Kaikki	Sininen	9,1	54 min	13:57
					Maalissa:	14:51

#### Kilpailutapa

Yhteinen lähtö ykkösos uudelle jonka jälkeen vaihto tapahtuu osuuksille 2. Osuuksilla 1 ja 2 juoksee yksi osanottaja joukkuetta ja osuutta kohden. 3:lta osuudelta 7:lle osuudelle juoksee neljä osanottajaa joukkuetta ja osuutta kohden. Osuuksilla 23 – 25 juoksee yksi osanottaja joukkuetta ja osuutta kohden. Osuuden 23 juoksija ei saa startata ennenkuin kaikki neljä osuuden 7 juoksijaa ovat tulleet vaihtoon.

### Radat/Hajonnat

Osuudet 1 ja 2 on hajotettu keskenään, osuudet 3 – 7 on hajotettu sisäisesti. Osuudet 23 – 25 ovat suoria ilman hajontaa.

### Numerolaput

Kannetaan näkyvästi rinnalla. Sponsorin nimeä ei saa taittaa piiloon. Sponsorin nimi ilmoittaa myös lähtöaitauksen jota juoksijan tulee seurata vaihtoon tai maaliin tullessaan.

### Kartta

Kartta on mittakaavassa 1:10 000, uudistettu ja Offset-painettu 2002. Käyräväli 4 m. Kartalla on rastien kuvaus painettu violetilla värillä. Rastiympyrässä ilmoitetaan rastin järjestysnumero jota seuraa koodiluku suluilla, esim 1 (247). Tämä, jotta väärinleimaamisen riski vähenisi.

### Maastokuvaus

Vaihteleva maasto. Lännessä, lähinnä TC-tä sijaitsee joutomaarinne jossa slaalommäki, tässä kohtaa maasto on voimakkaasti kumpuileva. Muuten kumpuilu on maltillista. Suuret osat aluetta koostuu avoimesta, helppojuoksuista mutta osittain pikkujakoisesta kalliomaastosta. Vuorien välillä on myös alueita joissa on viljelysmetsän kaltaista maastoa jossa eteneminen vaihtelee mutta jossa on runsaasti polkuja.

### Sähköinen leimaussysteemi

SportIdentkortteja tullaan käyttämään leimaussysteeminä tämänvuotisessa 25mannassa. Juoksukortit voidaan ilmoittaa, vähintään 25 jokaiselle joukkueelle, 25mannan kotisivulla viimeistään 25 syysk-02. Ne joukkueet jotka eivät ole ilmoittaneet juoksukorttejaan saavat vuokrakortit. SportIdentkortti on sidottu joukkueeseen eikä mihinkään erityiseen osuuteen vaan sitä voidaan käyttää millä osuudella tahansa. **Huom! Korttia voidaan käyttää vain kerran kilpailupäivänä.** Vuokratusta, kadotetusta SportIdentkortista veloitetaan 300:-

Rasteilla **ei** tule olemaan nastaleimaisinta varalla vaan jokaisella rastilla on sen sijaan vähintään 2 leimasinyksikköä. Leimaaminen tapahtuu työntämällä SportIdentkortti kontrolliyksikössä sijaitsevaan reikään. Leimaaminen on oikein suoritettu kun kontrolliyksikkö indikoi punaisella välkkyvällä lampulla ja piippaavalla äänellä. **Juoksija itse on vastuussa siitä, että leimaaminen on rekisteröitynyt. Jos joku yksikkö ei sattuisi toimimaan täytyy juoksijan suorittaa leimaaminen jossain toisessa yksikössä kyseessä olevalla rastilla.**

### Lähtö/Maali

Lähdössä tulee leimaamisen tehdä kaikki juoksijat ilman ensimmäisen osuuden ja uudelleen lähdön juoksijat. Lähdön leimasinyksikoilla ei ole mitään koodilukua.

### Vaihto /Leimaaminen

Matkalla viimeiseltä rastilta maaliin valitsee juoksija sen aitauksen joka on merkitty osuuden numerolla ja sillä sponsorilla joka vastaa juoksijan numerolappua. **Pian maaliintulon jälkeen on tehtävä maaliintuloleimaus.** Maalin leimausyksikössä ei ole koodilukua. Maaliintulon jälkeen luovutetaan kartta maalitoimitsijoille. Tämän jälkeen jatkaa juoksija edelleen karttalankulle. Karttalankulla vaihtaa juoksija antamalla seuraavalle joukkuetoverille ylimmäisen kartan joka on merkitty joukkueen numerolla ja osuudella. Osuudelleen lähtevä juoksija jatkaa karttalankun suunnassa kohti lähtöä.

### **Tärkeää**

- ◆ Että 2 osuuden juoksija ottaa 4 karttaa ja jakaa ne 3:en osuuden juoksijoille.

- ◆ Vähentääkseen tungosta karttalankulla on sallittua että 3:en osuuden juoksija jakaa kartat joukkueelleen vaihtoalueen sisällä lähtöpisteen portille saakka.
- ◆ Älä unohda leimata lähdössä ja maalissa.

Kun osuus 7 tulee vaihtoon ottavat 3 ensimmäisenä vaihtoon tulleet juoksijat kuten tavallista ylimmäisen kartan jotka ovat tyhjiä mutta eri värisiä ja luovuttavat ne 23:en osuuden juoksijalle. 23:en osuuden juoksija saa viimein oikean kartan viimeiseltä vaihtoon tulevalta 7:en osuuden juoksijalta. Kolme ensimmäistä tyhjää karttaa luovuttaa 23:en osuuden juoksija toimitsijoille matkalla lähtöpisteeseen.

#### **Muuta tärkeää**

- ◆ Tyhjennä ja tarkista SportIdentkortti vaihtoalueen sisäänkäynnin luona. **Tule hyvissä ajoin!**
- ◆ Varo ”karttakierrosta”. Tämä riski on olemassa kun esim osuuden 4 ensimmäinen juoksija (juoksija A) tulee vaihtoon ennenkuin viimeinen osuuden 3 juoksija on vaihtanut. Osuuden 4 juoksija vaihtaa tällöin 5. osuuden ensimmäisen kartan ei siis päällimmäistä karttaa.

#### **Maaliin tulo**

Osuudella 25 maaliintuloleimaus tehdään maaliintulon jälkeen. **Maalilinjan ylittäminen määrää joukkueen sijoituksen.** Maalitoimitsijat huolehtivat siitä että juoksijat leimaavat samassa järjestyksessä kuin he ylittivät maalilinjan. Kiistassa asian ratkaisee maalityömari.

#### **Tulostus**

Vaihdettuaan tai saavuttuaan maaliin jatkaa juoksija vaihtoalueen ulosmenoon jossa SportIdentkortin tulostus tapahtuu. Sen tulee tapahtua mahdollisimman pian vaihdon/maaliintulon jälkeen.

#### **Punainen ulosmeno/väärinleimaus**

Jos tulostusta ei hyväksytä on juoksijan ja joukkueenjohtajan hakeuduttava punaiselle ulosmenolle ”Röd Utgång” asian selvittämiseksi. Informaatiolehtinen tästä jaetaan kyseessä olevalle juoksijalle samalla paikalla.

#### **Väärä kartta**

Joukkue joka ottaa toisen joukkueen kartan hylätään. Joukkue johon teko kohdistuu saa uuden kartan toimitsijoilta vaihtoalueelta karttalankun loppupäästä, mutta mitään aikahyvitystä ei jaeta.

#### **Kielletyt alueet**

Kaikki kartalle merkityt tonttialueet ja erityisesti merkityt rauhoitetut alueet ovat kiellettyä aluetta ja niitä ei saa ylittää. Rauhoitetut alueet on merkitty violetilla rasteriviivoituksella kartalla ja sini/keltaisilla nauhoilla maastossa jos rajat ovat epäselviä. Noudata myös kielletyn alueen kylttejä.

#### **Hylkääminen**

Jos joukkue on rikkonut vallitsevia kilpailusääntöjä vastaan hylkää kilpailunjohto joukkueen. Jos rastinleimausta ei ole hyväksytty tulostuksen yhteydessä ja joukkueenjohtaja yhdessä juoksijan kanssa ole käynyt valitusmuurilla 30 minuutin aikana hylätään joukkue. Joukkue joka on leimannut väärin saa viedä kilpailun loppuun edellyttäen, että joukkue on vähintään 30 minuuttia johtavan joukkueen jäljessä. Joukkue tullaan muutoin pysäyttämään

lähtöalueella kunnes 30 minuuttia on kulunut. Lopputuloksissa tullaan joukkueen suoritus ilmoittamaan hylättyinä.

#### Yhteislähtö/Vaihdon sulkeutuminen

Niille juoksijoille jotka eivät ole ehtineet vaihtaa ennen kello 15:55, järjestetään yhteislähtö. Yhteislähtöön voivat osallistua myös juoksijat keskeyttäneistä ja hylätyistä joukkueista.

Yhteislähdön lasketaan tapahtuvan noin klo 16:10. Kilpailun selostaja tulee ilmoittamaan tarkemman ajan.

Yhteislähdön joukkueille on osuus 25 lyhennetty 6,4 km. Alkuperäinen osuus 25:en kartta vaihdetaan toimitsijoiden toimesta karttalankulla ennen yhteislähtöä. Ennen yhteislähtöä on kaikkien yhteislähdön juoksijoiden rekisteröintileimattava karttalankulla siinä yksikössä jonka vaihtotoimitsijat osoittavat. Lähtöön osallistuvat juoksijat eivät lähtöleimaa lähtöpaikalla.

#### Maxmiaika/maalin sulkeminen

Kaikkien kilpailijoiden on oltava maalissa viimeistään klo 18:00 jolloin maali suljetaan. Joukkueenjohtajat vastaavat siitä että kaikki joukkueen jäsenet ovat tulleet takaisin metsästä.

#### Tulospalvelu kilpailun aikana ja tuloslista

Kilpailun aikana ilmoitetaan alustavat tulokset. Lopulliset tulokset julistetaan sunnuntain pikamatkakilpailun yhteydessä ja Internetillä.

#### Kilpailusäännöt

SOFT:n Ruotsin suunnistusliiton sääntöjä noudatetaan.

#### Karttojen luovutus

Yhteislähdön jälkeen luovutetaan yhdet uudet kartat jokaiselle joukkueelle. Joukkueenjohtaja jolla on joukkejohtajakortti noutaa kartat joukkuekuoressa mukana seuraavaa karttakuuttia vastaan. Älkää unohtako uusintalähdön juoksijoita. **Joukkueet jotka ovat vuokranneet SportIdentkortit jättävät nämä takaisin joukkueittain informaatioon saadakseen kartat.** Kadotetuista korteista veloitetään 300 :-.

#### Palkintojen jako

Tapahtuu klo 16:15 uusintalähdön jälkeen. Kiertopalkinto voittajajoukkueelle ja 25-mannaplakettit kaikille 10 ensimmäisen joukkueen osanottajille. 25-manna joukkueplaketti jaetaan 25:lle ensimmäiselle joukkueelle.

#### Joukkueenjohtajakortti

Ainoastaan joukkueenjohtaja jolla on joukkueenjohtajakortti saa oleskella vaihtoaitauksen aitojen sisäpuolella.

#### Seurateltta / Tuulisuoja

Ainoastaan osoitetulle ja etukäteen varatulle paikalle.

#### Suorailmoittautuminen

4 eri rataa:	Avoin 1	Valkoinen	2,5 km
	Avoin 4	Kelt/Oranssi	3,5 km
	Avoin 5	Punaninen	4,0 km
	Avoin 8	Sininen	5,1 km

Suorailmoittautumispaikka sijaitsee 400 m TC:stä itään, lähellä suihkuja.

Myynti: klo 9:00 – 13:00, informaatiosta

Lähtöt: klo 9:30 – 13:30.

Maksut: Nuoret 16 v asti 35 SEK, muut 80 SEK. Vuokra SportIdentkortti 20 SEK.

**Käteismaksu kuittia vastaan.**

#### Mukula suunnistus

Lähellä TC:tä. Lähdöt: klo. 9:30 –13:00. Maksu 10 SEK

#### Suihkut

Lämmin suihku TC:n läheisyydessä. Etäisyys noin 400m kilpailukeskuksesta.

#### Sairaanhoito

Sairaanhoito ja lääkäri kilpailukeskuksessa.

#### Vessat

Kilpailukeskuksen läheisyydessä sekä joitakin vaihtoitauksessa ja suihkujen läheisyydessä.

*Käyttäkää vessoja ei luontoa.*

#### Riistahavainnot

Juoksijat jotka havaitsevat riistaa ilmoittavat siitä määrätyllä paikalla vaihtoaitauksen yhteydessä.

#### Yleisörasti

Osuudet 1, 2, 5, 23 ja 25 ohittavat yleisörastin. Se sijaitsee aivan maalin eteläpuolella, mäen päällä. *Älkää unohtako leimata yleisörastilla.*

*Yleisörastin läheisyydestä löytyy juomista.*

#### Kilpailun jury

Nimeää Tukholman Suunnistusliitto.

#### Päätoimitsijat

Kilpailunjohtaja	Fredrik Huldt	Mälarhöjdens IK
Kilpailun tekninen johtaja	Roger Östlund	IFK Tumba Orientering
Kilpailun hallinnoll.joht.	Pär Ånmark	IFK Tumba Orientering
Kilpailuradan toteutus	Per Samuelsson	Mälarhöjdens IK
Ratavalvojat	Lennart Stenberg	Stigfinnarna
	Sture Nilsson	Stockholmspolisen IF
Kilpailunvalvoja	Ola Kåberg	OK Ravinen

#### Lopuksi

Tässä kilpailuohjeessa (PM) on paljon tärkeää tietoa joka kaikkien kilpailijoiden tiedettävä jotta kilpailu toimisi sujuvasti. Muistakaa myös, että urheilu on leikkiä eikä veristä totta.

Viimeiseksi toivottavat Mälarhöjdens IK ja Tumba Orientering Teille kaikille Hyvää Onnea ja Sydämmelisesti tervetuloa vuoden 2002 25-mannaan. Toivomme, että saatte hienon ja muistorikkaan kokemuksen.