

Information och Tävlings-PM för 25manna 9 oktober 2004

Upplýsningar:

Internet		http://www.25manna.nu	
Tävlingsledare	Ola Kåberg	tavlingsledare@25manna.nu	OK Ravinen
Information	Jenny Tiren	info@25manna.nu	OK Ravinen
Logifrågor	Lennart Andersson	logi@25manna.nu	Haninge SOK
Pressansvarig	Sara Larsson	press@25manna.nu	Haninge SOK

Incheckning / Logi:

Meddelas respektive klubb via email ca 1 - 2 veckor innan tävlingsdagen. Logi PM kommer finnas på www.25manna.nu

Samling / Färdmedel / Parkering:

TC, Rudan, Haninge ca 25 km söder om Stockholms centrum. Pendeltåg till Haninge Centrum rekommenderas. Därifrån 500m gångväg. För er som åker bil/buss finns vägvisning efter väg 73 mot Nynäshamn samt väg 259 Huddinge-Haninge. Parkering på anvisad plats, följ anvisningar. Avstånd från parkering till TC 1000 m - 3000 m
Personer med rörelsesvårigheter som önskar parkering nära TC ska anmäla detta till info@25manna.nu i förväg.

Lagpåsar:

Om alla avgifter är betalda erhåller varje lag en påse innehållande nummerlappar, blankett för lagändring, anmälda SI-bricknummer, programtidning, lagledarkort, kartkvitto samt övrig information.

Alla lag erhåller lagpåsen vid tältet för utdelning av lagpåsar/kartor på TC från kl. 07:00 tävlingsdagen.

Hyrbrickor:

Hyrbrickor utlämnas lagvis mot kvittens vid informationen på TC mellan 07:00 - 08:45. Dessa skall återlämnas lagvis snarast möjligt efter målgång.
Borttappad hyrbricka debiteras med 300:-.

Laguppställning:

Laguppställning skall anmälas på särskild blankett som lämnas till informationen. Blanketten finns i lagpåsen. För varje löpare anges för- och efternamn samt normal tävlingsklass (H18, D21 etc.) på blanketten.

Tips 1: för att underlätta för er kan laguppställningen registreras på vår hemsida www.25manna.nu fram tom den 6 oktober. All registrerad information kommer att vara förtryckt på lagändringsblanketten.

Tips 2: Efter tävlingen kan laguppställningen registreras/ändras på webben fram tom den 13/10 för att skapa förutsättningar för en innehållsrik resultatlista.

Klädsel / Skor:

Heltäckande klädsel skall bäras. Spikskor är förbjudna men dobbskor med hårdmetalldubb är tillåtet.

Start/mål:

Gemensam start för sträcka 1 kl. 9:00. Löparna skall vara i startfällan senast kl. 8:50.
Målgång för segrande lag är beräknad till 14:42.

Lagsammansättning / Sträckor / Banlängder:

I laget får ingå max 9 st H21-39 och minst 7 st damer skall ingå, varav en D-14/D45- och en D-18/D 35-.

Reserver ur inlämnad lagsammanställning får fritt väljas under tävlingens gång, förutsatt att gällande krav uppfylls. Sammansatta lag enligt SOFT:s tävlingsregler tillåts.

Sträcka	Antal löpare	Rätt att delta	Nivå Svårighetsgrad	Banlängd km	Löptid	Starttid för sträckan ca
1	1	Alla	Blå	7900m	44	09:00
2	1	Alla	Blå	7900m	44	09:44
3	4	Damer	Blå	3800m	33	10:28
4	4	Ej D 19-39, H 15-54	Vit	2700m	20	11:01
5	4	Alla	Blå	7000m	44	11:21
6	4	Ej H17-39	Orange	3900m	28	12:05
7	4	Alla	Röd	3900m	27	12:33
23	1	Ej D 19-34, H15-49	Vit	2800m	19	13:00
24	1	Damer	Blå	4800m	36	13:19
25	1	Alla	Blå	8500m	47	13:55
Målgång						14:42

Till ovanstående banlängder tillkommer cirka 400 meter snitsel från målet till startpunkt.

Tävlingsmetod:

Gemensam start på sträcka 1 varefter växling sker till sträcka 2. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3 t o m sträcka 7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträckorna 23 - 25 löps av en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får ej starta förrän alla fyra löpare på sträcka 7 kommit in för växling.

Banor/gafflingar:

Sträckorna 1 och 2 är gafflade med varandra, sträckorna 3 - 7 är gafflade inom respektive sträcka. Sträckorna 23 - 25 är "raka" utan gaffling.

Nummerlappar:

Skall bäras väl synligt på bröstet. Får ej vikas.

Karta:

Rudan (särtryck). Karta i skala 1:10 000, reviderad 2004. Ekvidistans 4 m. Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i violett färg på kartan. Vid kontrollringen finns kontrollens ordningsnummer. Kodsiffran är på grund av utrymmesbrist i år ej tryckt på tävlingskartan. Observera att kontrollerna i vissa områden sitter mycket tätt vilket kräver extra noggrann kontroll av kodsiffran. Ev. kartkomplettering i växelfålla.

Terrängbeskrivning:

Småskuren, småkuperad terräng med ett stort inslag av stigar. Mestadels god framkomlighet.

Observera att terrängen i vissa delar är mycket brant med mossbevuxna berghällar vilket kräver extra försiktighet särskilt vid våt väderlek.

Kontrolldefinitioner

Vid årets 25-manna används kontrolldefinitioner enligt IOFs senaste standard. Detta innebär här främst att tecknet för "foten" i samband med kontrollpunkten "branten" är utelämnad. I de fall där så krävs, t.ex., där branten är lång finns tilläggstecknet "norra foten" el. motsvarande. För sankmarker gäller att inget särskilt tecken för liten sankmark används utan det är ersatt med en storleksangivelse efter tecknet för sankmark.

Elektroniskt stämplingssystem:

SportIdent kommer åter att användas som stämplingssystem vid årets 25manna. SportIdentbrickan är knuten till laget och inte till en särskild sträcka utan kan användas till vilken sträcka som helst inom laget. OBS! Varje bricka får bara användas en gång under tävlingsdagen. Borttappad hyrbricka debiteras med 300:-. Kontrollerna är försedda med minst 2 stämplingsenheter vardera. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med blinkande röd ljussignal och ett pip hörs. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen.

Startstämpling:

Vid startpunkten skall startstämpling ske för alla löpare utom de på första sträckan och de löpare som deltar i omstarten. Startens stämplingsenheter har ingen kodsiffra.

Växling/stämpling:

På väg från sista kontrollen och in till mål väljer löparen den fälla som anges med sträckans nummer.

Vid slutet av fällorna ska målstämpling göras. Målets stämpelenheter har ingen kodsiffra. Efter mållinjen skall kartan lämnas till målfunktionärerna. Därefter fortsätter löparen vidare till kartplanket. Vid kartplanket växlar löparen genom att ge nästa lagmedlem den översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka.

Utgående löpare fortsätter mot startpunkten. Endast tävlande och lagledare med synlig lagledarbricka får vistas i växelfällan.

Viktigt:

- Att 2:a sträckans löpare skall ta 4 kartor och fördela till 3:e sträckans löpare.
- För att minska trängseln vid kartplanket är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget inom växlingsområdet och fram till grindarna ut mot startpunkten.
- Glöm inte att stämpla vid start och mål.

När sträcka 7 kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna som vanligt den översta kartan som är en blindkarta i olika färger och lämnar till löparen på sträcka 23. Sträcka 23:s löpare får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka 7. De tre första blindkartorna skall av 23:e sträckans löpare lämnas till funktionärer på väg till startpunkten.

Annat viktigt:

- Var noga med att tömma och checka SportIdentbrickan vid ingång till växlingsfällan. Kom i god tid!
- Se upp för "kartvarning". Detta riskeras när t ex första löpare från sträcka 4 (löpare A) kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka 3 har växlat. Löparen på sträcka 4 ska då växla med första kartan på sträcka 5, alltså inte den översta.

Målgång:

På sträcka 25 sker målstämpling efter målgång. Passering av mållinjen avgör lagets placering. Löparna ska målstämpla i samma ordning de passerade mållinjen, vilket kontrolleras av målfunktionärerna.

Vid tvist avgör måldomaren.

Avläsning:

Efter att ha växlat eller gått i mål fortsätter löparen till utgången vid måltribunen där avläsning av löparbrickan sker. Det ska ske snarast möjligt efter växling/målgång.

Röd utgång / Felstämpling:

Skulle avläsningen inte godkännas hänvisas löparen till 'Röd Utgång' för utredning. Har felstämpling skett skall löparen och lagledaren inom 30 minuter uppsöka sekretariatet annars diskvalificeras laget. Informationsblad om detta delas ut till drabbad löpare vid 'Röd Utgång'.

Fel karta:

Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär i växlingsområdet vid kartplankets slut, men får ej någon tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är riktigt. Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

Förbjudna områden:

All på kartan markerad tomtmark och särskilt markerade frizoner är förbjudet område och får ej beträdas.

Frizonerna är markerade med violett streckat raster på kartan. Där dessa har heldragen kantlinje markeras de med blå/gul heldragen snitsel i terrängen. Respektera även skyltar för förbjudet område.

Diskvalificering:

Om laget brutit mot gällande tävlingsregler diskvalificeras laget av tävlingsledningen. Om kontrollstämplingen inte godkänts vid avläsning och lagledaren tillsammans med löparen inte uppsöker klagomuren inom 30 minuter diskvalificeras laget.

Lag som felstämplat får fullfölja tävlingen förutsatt att laget är minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. I slutresultatet kommer dock laget anges som diskvalificerat.

Omstart/växlingen stängs:

För de löpare som inte hunnit starta inom 60min efter segrarlagets målgång, ordnas omstart. Växeln stängs 60min efter segrarlagets målgång. Vid omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. Omstart beräknas 80 min efter segrarlagets målgång. Exakt tid meddelas av speakern.

Omstartande löpare skall ej startstämpla vid startpunkten. Pga risk för mörker springer lag med omstart på sista sträckan en avkortad bana (6300m).

Maxtid/målet stängs:

Alla tävlande skall vara i mål senast kl. 18:00 då målet stängs. Lagledaren ansvarar för att samtliga lagmedlemmar kommit tillbaka från skogen.

Resultatservice under tävlingen och resultatlista:

Under tävlingen anslås preliminära resultat. Slutligt resultat anslås på söndagens kortdistanstävling och på Internet www.25manna.nu

Tävlingsregler:

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Kartutlämning - återlämning SportIdentbrickor:

Efter omstarten lämnas en ny omgång kartor ut per lag. Dessa lämnas ut mot kvitterat kartutlämningskort. Återlämning av hyrbrickor skall ske lagvis mot kvittens av personalen. Glöm ej omstartslöparna! Ej återlämnad bricka debiteras med 300:-.

Prisutdelning:

Sker klockan ca 15.45, efter att omstarten har gått. Vandringspris till segrande lag. 25mannaplakett till samtliga deltagare i de 10 första lagen. 25manna lagplakett till de 25 första lagen.

Lagledarkort:

Endast lagledare med lagledarkort får vistas innanför växlingsfällans avspärning.

Klubbtalet / Vindskydd/ Övrig TC-information:

Klubbtalet/vindskydd endast på anvisad och i förväg bokad plats. Förteckning över vindskyddsplatser kommer att finnas på hemsidan samt uppsatta på TC på lördag morgon.

Respektera de avspärningar, markerade med blågul snitsel, som utgör gräns till tävlingsområdet.

Direktanmälan:

Direktanmälan är beläget vid TC. 4 olika banor:

Öppen 1 Vit 2400m

Öppen 4 Gul 3500m

Öppen 5 Röd 4100m

Öppen 8 Blå 5100m

Försäljning: kl. 08:30 - 13:00. Start: kl. 9:00 - 13:45. Endast kontant betalning, mot kvitto.

Avgift: Ungdom t o m 16 år 35 SEK, övriga 80 SEK. Hyra av SportIdentbricka 20 SEK.

Miniknat:

Miniknat vid TC. Start: kl. 9:00 -13:00. Avgift 10 SEK.

Dusch:

Varmdusch utomhus

Sjukvård:

Sjukvård med läkare finns på TC.

Viltobservationer:

Löpare som observerar vilt skall rapportera detta vid viltrapporteringen i informationstältet.

Publikkontroll:

Vissa sträckors löpare kan följas från publikplats öster om målet. Respektera skyltningar/avspärningar.

Tävlingsjury:

Utses av StOF

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Ola Kåberg, OK Ravinen

Biträdande tävlingsledare: Olle Hernander, Haninge SOK

Tävlingsadministrativ chef: Eve-Lina Larsson, Haninge SOK

Tävlingsteknisk chef: Curt Rahlén, OK Ravinen

Servicechef: Bror Forsberg, Haninge SOK

Banläggare: Per Mårtensson, OK Ravinen

Bankontrollant: Lennart Stenberg, Stigfinnarna

Tävlingskontrollant: Olle Blomgren, OK Södertörn

Slutord:

I denna PM finns mycket viktig information som samtliga tävlande måste ta del av för att tävlingen skall fungera.

Tänk även på att idrott är en lek och inte blodigt allvar.

Till sist önskar Haninge SOK och OK Ravinen alla lycka till och hjärtligt välkomna till 25manna 2004. Vi hoppas att ni ska få en fin och minnesvärd upplevelse.