



## Information och Tävlings-PM för 25manna 8 oktober 2005

### Upplysningar:

Internet	<a href="http://www.25manna.nu">www.25manna.nu</a>		
Tävlingsledare	Peter Brunnberg	<a href="mailto:tavlingsledare@25manna.nu">tavlingsledare@25manna.nu</a>	Vallentuna-Össeby OL
Information	Marianne Carlberg	<a href="mailto:info@25manna.nu">info@25manna.nu</a>	Vallentuna-Össeby OL
Anmälan	Claes Landqvist	<a href="mailto:anmalan@25manna.nu">anmalan@25manna.nu</a>	Vallentuna-Össeby OL
Logi	Ingrid Rinnbäck	<a href="mailto:logi@25manna.nu">logi@25manna.nu</a>	Täby OK
Press	Lars Carlsson	<a href="mailto:press@25manna.nu">press@25manna.nu</a>	Vallentuna-Össeby OL

### Logi:

Listor över i vilka skolor vilka klubbar skall bo, vägbeskrivningar samt enklare logi-PM kommer att finnas på hemsidan [www.25manna.nu](http://www.25manna.nu) ca 1-2 veckor före tävlingsdagen. För boende som bokar hårt underlag i skola gäller följande öppettider: fredag 19.00 - 23.00, lördag 6.00 - 9.00 och 15.00 - 23.00 samt söndag 6.00-9.00. Frukost serveras 6.00 - 8.30 både lördag och söndag.

### Samling/Parkering:

TC vid Skavlöten i Täby, ca 20 km norr om Stockholms centrum.

Vägvisning utefter E18 Norrtäljevägen vid Arninge trafikplats, avfart 185. Därefter är det 2-4 km till parkering. Vägvisning även norrifrån på Arningeleden, länsväg 264, 7 km söder om Vallentuna.

Parkering sker på anvisad plats, följ anvisningar. Avstånd från parkering till TC 800m – 1600 m.

### Lagkuvert:

Om alla avgifter är betalda får varje lag ett kuvert innehållande nummerlappar, blanketter för justering av SI-bricknummer och lagändring, programtidning, lagledarkort, kartkvitto samt ev övrig information.

Lagkuverten utlämnas klubbvis vid sekretariatet på TC från kl 07:00 på tävlingsdagen.

OBS! Inga säkerhetsnålar kommer att tillhandahållas till nummerlapparna.

### Hyrbrickor:

Hyrbrickor utlämnas lagvis i samband med utlämning av lagkuverten. Brickorna skall återlämnas lagvis i samband med uthämtning av kartor efter omstarten. Borttappad hyrbricka debiteras med 300 SEK.

### Laguppställning:

Laguppställning registreras på hemsidan [www.25manna.nu](http://www.25manna.nu) fram till och med den 4 oktober. Förändringar därefter görs på särskild blankett som finns i lagkuvertet och som lämnas till Informationen på tävlingsdagen. All registrerad information från hemsidan om laguppställningen kommer att vara förtryckt på lagändringsblanketten.

Även efter tävlingen kan laguppställningen ändras på hemsidan fram till och med den 12 oktober 2005.

Detta för att skapa förutsättningar för en innehållsrik resultatlista.

### Klädsel/Skor:

Heltäckande klädsel skall bäras. Spikskor är förbjudna, men dobskor med hårdmetalldubb är tillåtna.

### Start/Mål:

Gemensam start för första sträckan kl 09:00. Löparna skall vara i startfällan senast kl 08:50. Vid starten är det absolut förbjudet för publiken att stå på skogssidan längs med grusvägen i östra delen av TC. Hjälp gärna startpersonalen genom att informera din omgivning. Det finns ett antal olika vägvalsalternativ direkt efter start och för att få en rättvis tävling bör löparna få fritt utrymme.

Målgång för segrande lag är beräknad till 15:01.

**Lagsammansättning/Sträckor/Banlängder:**

I laget får ingå max 9 st H21-39 och minst 7 st damer måste ingå. Av damerna måste minst en vara D-14/D45- och minst en vara D-18/D35-. Dessutom måste minst en HD-16 eller yngre finnas med i laget. Reserver ur lämnad lagsammansättning får fritt väljas under tävlingens gång, förutsatt att gällande krav uppfylls. Sammansatta lag (max 3 olika föreningar) enligt SOFTs tävlingsregler tillåts.

Sträcka	Antal löpare	Rätt att delta	Nivå, svårighetsgrad	Banlängd [m]	Antal kontr.	Löptid [min]	Växlings-tid
1	1	Alla	Blå	9170 - 9310	23	50	Start 9.00
2	1	Alla	Blå	9300 - 9440	24	50	9.50
3	4	Damer	Violett	4410 - 4490	14 - 16	31	10.40
4	4	Ej D19-39, H15-54	Vit	2800 - 2890	9	18	11.11
5	4	Alla	Blå	7340 - 7510	22 - 23	44	11.29
6	4	Ej H17-39	Röd	4980 - 5040	15 - 16	30	12.13
7	4	Alla	Röd	5020 - 5040	17 - 18	31	12.43
23	1	Ej D19-34, H15-49	Orange	3210	10	19	13.14
24	1	Damer	Blå	5460	21	37	13.33
25	1	Alla	Blå	9320	24	51	14.10
Målgång							15.01

I ovanstående banlängder ingår ca 700 m snitsel. *Löpare som deltar i omstarten på sträcka 25 springer en kortare variant (7300 m med 20 kontroller).*

**Tävlingsmetod:**

Gemensam start på sträcka 1. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3 till och med sträcka 7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträckorna 23-25 löps av en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får ej starta förrän alla fyra löpare på sträcka sju har kommit in för växling.

**Banor/Gaffling:**

Sträckorna 1 och 2 är gafflade med varandra, sträckorna 3-7 är gafflade inom respektive sträcka. Sträckorna 23-25 är raka, utan gaffling.

**Korsande banor:**

Ett flertal sträckor har korsande banor, iaktta försiktighet så att ni inte läser mot fel kontroll.

**Nummerlappar:**

Nummerlappen skall bäras väl synlig på bröstet och får inte vikas. OBS! Inga säkerhetsnålar kommer att tillhandahållas av arrangören.

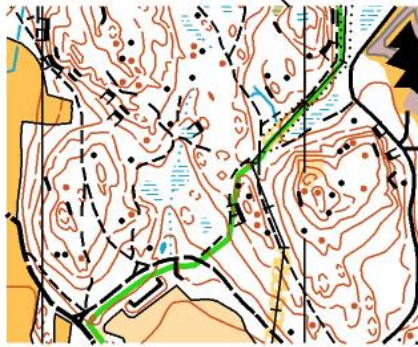
**Karta:**

Karta i skala 1:10 000, ekvidistans 4 m, reviderad och offsettryckt 2005. Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i violett färg på kartan. Vid kontrollringen finns kontrollens ordningsnummer, kodsiffran är på grund av utrymmesbrist i år ej tryckt på tävlingskartan. Observera att kontrollerna i vissa områden sitter mycket tätt vilket kräver extra noggrann kontroll av kodsiffran.

**Karttecken:**

På tävlingskartan finns några speciella karttecken som löparna kommer att komma i kontakt med.

Vi har tillåtelse att springa inom Rönningesjöns naturreservat, som på kartan markeras med en smal grön linje, se kartprov nedan. Löpare på sträckorna 1, 2, 5, 7, 25 samt öppen 9 kommer att passera gränsen.



Grön linje markerar gräns för naturreservat.

I området söder och sydost om TC finns rester av en gammal befästningslinje med skyttegravar och skyttevärn. Ett exempel från kartan redovisas nedan. Skyttevärnen (övertäckta med betongtak) är redovisade som en svart ring. Skyttegravarna är redovisade med stenvurstecknet. I de flesta fall är dock skyttegravarna på sluttningssidan övertäckta med jord och gräs, vilket gör att de från det hållet mer ser ut som en jordvall. Från ovansidan ser skyttegravarna ut som stenvullar.



Skyttegravar och skyttevärn

#### Tunnelpassage:

En del sträckor passerar genom en tunnel under Löttingelundsvägen som går igenom tävlingsområdet i östvästlig riktning, ca 600 m norr om TC. Eftersom tunneln under själva vägbanan är smal måste löparna vara försiktiga vid passage av tunneln. Håll till vänster vid tunnelpassage. Sträckor som passerar tunneln är sträcka 1, 2, 6 och 25.

#### Kontrolldefinitioner:

Vid årets 25manna används kontrolldefinitioner enligt IOF:s norm publicerad den 9 mars 2005, se exempel nedan.

▷		↓	↘	⊗	∩		
1	119		≡			⊙	
2	35	→	↘	↘	∩		
3	70		▲			○	

#### Terrängbeskrivning:

Skogsmark med måttlig detaljrikedom och inslag av öppen mark. Svag till måttlig kupering. Området genomkorsas av ett stort antal större och mindre stigar. Framkomligheten är mycket god, endast ett fåtal områden med begränsad framkomlighet finns.

#### Varvningkontroll/Publikkontroll:

Varvningkontroll finns i nordöstra delen av TC. Varvningkontrollen passeras av sträcka 1, 2, 24 och 25.

Söder om vindskydden finns en passering där samtliga sträckor passerar 700-1000 m innan växling/målgång. Sträcka 4, 6 och 23 passerar på elljusspåret närmast publiken medan övriga sträckor passerar över ängen 175 m söder om publiken.

#### Elektroniskt stämplingssystem:

SportIdent kommer att användas som stämplingssystem. SportIdentbrickan är knuten till laget och inte till en särskild sträcka och kan därför användas till vilken sträcka som helst inom laget. **OBS! Varje bricka kan dock bara användas en gång under tävlingsdagen.** Borttappad hyrbricka debiteras med 300 SEK

Vid inpassage till start-/växlingsfällan töms brickan på gammal information genom stämpling i särskild tömningsenhet. För att kontrollera att tömning skett görs ”check” i särskild checkningsenhet. Kontrollerna är försedda med minst två stämpningsenheter vardera. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med blinkande röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen.

### **Start- och målstämpling:**

Vid startpunkten skall startstämpling ske för alla löpare, utom första sträckan och de löpare som deltar i omstarten.

På mållinjen skall målstämpling göras.

### **Växling:**

På väg från sista kontrollen och in mot mål väljer löparen den fälla som överensstämmer med nummerlappens reklam.

Efter målstämpling skall kartan lämnas i de ställ med sopsäckar som passeras på väg till växlingsfällan. Därefter fortsätter löparen vidare till kartplanket. Vid kartplanket växlar löparen genom att ge nästa lagmedlem den översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka. Utgående löpare fortsätter mot startpunkten.

Endast tävlande och ledare med synlig lagledarkort får vistas i växelfällan.

Andra sträckans löpare skall ta fyra kartor och fördela till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget inom växlingsområdet och fram till bron ut mot startpunkten.

Se upp för ”kartvarvning”. Detta riskeras när t ex första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

När sträcka sju kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna som vanligt den översta kartan, som dock är en ”blindkarta” i olika färger, och lämnar till löparen på sträcka 23. Sträcka 23:s löpare får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka sju. De tre ”blindkartorna” skall av 23:e sträckans löpare lämnas till funktionär på väg till startpunkten.

Växeln stänger kl 15.45.

### **Målgång sträcka 25:**

På sträcka 25 sker målstämpling efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagets placering och löparna skall sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen, vilket kontrolleras av målfunktionärer. Vid tvist avgör målchefen.

### **Avläsning:**

Efter att ha växlat eller gått i mål fortsätter löparen till utgången där avläsning av SportIdentbrickan sker. Det ska ske snarast möjligt efter växling/målgång.

### **Felstämpling/Röd utgång:**

Skulle avläsningen ovan inte godkännas hänvisas löparen till Röd utgång för utredning. Är inte löparen godkänd skall löparen och lagledaren med lagledarkort inom 30 minuter uppsöka Röd utgång, annars diskvalificeras laget. Informationsblad om detta delas ut till drabbad löpare vid Röd utgång.

### **Fel karta:**

Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär i växlingsområdet vid kartplankets slut, men får ej någon tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt. Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

### **Förbjudna områden:**

Vid starten är det absolut förbjudet för publiken att stå på skogssidan längs med grusvägen i östra delen av TC. Hjälp gärna startpersonalen genom att informera din omgivning. Det finns ett antal olika vägvalsalternativ direkt efter start och för att få en rättvis tävling bör löparna få fritt utrymme.

På tävlingskartan finns en del förbjudna områden markerade (violett stående linjeraster). Där dessa har heldragen kantlinje markeras de med blågul heldragen snitsel i terrängen. Saknas heldragen kantlinje markeras de vid behov i terrängen med hängande blågul snitsel. I tävlingsområdet finns också två vägar (Löttingelundsvägen och Arningeleden) som är förbjudna att beträda. Det markeras med violetta kryss eller violett stående linjeraster. Respektera även skyltar för förbjudet område runt TC då löparna på flera håll kommer att passera väldigt nära TC. Beträdelse av förbjudna områden innebär ovillkorligen diskvalificering, kontrollanter finns ute i terrängen.

#### **Diskvalificering:**

Om laget brutit mot gällande tävlingsregler diskvalificeras laget av tävlingsledningen. Om kontrollstämplingen inte godkänts vid avläsning och lagledaren tillsammans med löparen inte uppsöker Röd utgång inom 30 minuter diskvalificeras laget.

Lag som felstämplat får fullfölja tävlingen förutsatt att laget är minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. I slutresultatet kommer dok laget att anges som diskvalificerat.

#### **Omstart:**

Växeln stänger kl 15.45. För de löpare som då inte hunnit starta ordnas gemensam omstart. Vid omstart får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. För att underlätta för omstartande lag har en tidpunkt för omstart fastställts. Denna tidpunkt gäller oavsett hur snabbt/långsamt täten springer.

Omstart sker kl 16.00. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att tömma och checka sin SportIdentbrickor i god tid innan omstarten. Följ startfunktionärens instruktioner.

**Löpare som omstartar på sträcka 25 kommer att starta från en speciell plats längs med startsnitseln, övriga omstartande sträckor startar från kartplanket.**

#### **Maxtid/målet stängs:**

Alla tävlande skall vara i mål senast kl 18.00 då målet stängs.

#### **Resultatservice under tävlingen och resultatlista:**

Under tävlingen anslås preliminära resultat. Slutligt resultat kommer att anslås på söndagen på kortdistanstävlingen samt på hemsidan [www.25manna.nu](http://www.25manna.nu).

#### **Kartutlämning – återlämning av hyrbrickor:**

Efter omstarten lämnas en ny omgång kartor ut per lag. Dessa lämnas ut mot inlämning av kartkvitto. Återlämning av hyrbrickor skall ske lagvis mot kvittens av funktionär. Glöm ej omstartslöparna! Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300 SEK.

#### **Prisceremoni:**

Prisceremonin startar ca kl 16.00, direkt efter att omstarten har gått. Vandringspris till segrande lag. 25mannaplakett till samtliga deltagare i de tio första lagen. 25manna lagplakett till de 25 första lagen.

#### **Tävlingsregler:**

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

#### **Lagledarkort:**

Ett lagledarkort per lag utdelas i lagkuvertet. Lagledarkortet ska uppvisas av lagledare vid besök hos sekretariatet. Endast ledare med lagledarkort får vistas innanför växlingsfällans avspärningar.

#### **Vindskydd/Klubbtält:**

Vindskydd/Klubbtält får endast sättas upp på anvisad och i förväg bokad plats. Förteckning över vindskyddsplatser kommer att finnas på hemsidan samt uppsatta på TC på lördag morgon. Respektera de avspärningar som markerar gräns till tävlingsområdet.

#### **Öppna banor:**

Försäljning av öppna banor sker vid TC mellan kl 8.30 och 13.00. Det finns fyra olika banor att välja på:

Öppen 1	Vit	2390 m
Öppen 4	Gul	3220 m
Öppen 5	Röd	4150 m
Öppen 9	Blå	6150 m

Start sker mellan kl 9.00 och 13.30 och det är 800 m till start.  
Avgift: Ungdom till och med 16 år 35 SEK, övriga 80 SEK.  
Hyra av SportIdentbricka kostar 20 SEK.

**Miniknat:**

Miniknat kommer att finnas på TC i anslutning till direktanmälningstältet. Start mellan 09.30-13.00.  
SportIdent kommer att användas så ta gärna med egna brickor. Det finns ett begränsat antal att låna. Ej återlämnad SportIdentbricka debiteras med 300 SEK.

**Dusch och toalett:**

Varmdusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter vid TC.

**Sjukvård:**

Sjukvård med läkare finns i källarplanet i Friluftsgården. Dessutom finns ambulerande sjukvårdspersonal vid målet.

**Viltobservationer:**

Löpare som observerar vilt skall rapportera detta till viltrapporten i anslutning till Informationen.

**Tävlingsjury:**

Bengt Johansson, StOF  
Bengt Hamelius, Dalarna  
Ulla Lindell, Södermanland

**Tävlingsledning:**

Tävlingsledare	Peter Brunnberg	Vallentuna-Össeby OL
Biträdande tävlingsledare	Dan Danielsson	Täby OK
Tävlingsteknik	Johan Balck	Vallentuna-Össeby OL

**Övriga huvudfunktionärer:**

Press	Lars Carlsson	Vallentuna-Össeby OL
Informationsansvarig	Marianne Carlberg	Vallentuna-Össeby OL
Service	Ingemar Svanström	Täby OK
Banläggare	Lars Håkan Sandvik	Täby OK
Biträdande banläggare	Göran Anlind	Täby OK
Bankontrollant	Lars Forsberg	StOF
Tävlingskontrollant	Bengt Johansson	IFK Tumba OK

**Till sist önskar Täby OK och Vallentuna-Össeby OL alla hjärtligt välkomna till 25manna 2005 och lycka till! Vi hoppas att ni ska få en fin och minnesvärd upplevelse!**