



25-mannan Kilpailuohjeet 6 lokakuuta 2007

Lähempiä tietoja:



Kotisivu: www.25manna.nu

Sähköposti: info@25manna.nu

Kilpailupaikalla: Info-teltoa



Kokoontuminen ja pysäköinti:

Kilpailukeskus on Botkyrkan Rikstenissa noin 25km Tukholman keskustasta etelään. Liikenne etelästä, tiet E4/E20: Risteys 146, mistä tietä 258 suuntaan Tumba. Tumbasta tietä 226 suuntaan Huddinge. Opastus Tullingesta. Liikenne pohjoisesta, tiet E4/E20: Risteys 147, mistä tietä 259 suuntaan Haninge-Huddinge. Käänny tielle 226 suuntaan Tumba-Tullinge. Opastus Tullingesta.

Pysäköinnistä kilpailukeskukseen 200m-1000m.

Tule ajoissa. Rikstenin lähellä on mahdollisesti tietöitä.

Yleiset kulkuneuvot:

Junalla Tullingen asemalle, mistä linjaautolla 721 Riksteniin (11min) + 2km kävelymatka kilpailukeskukseen. Linjaauton lähtöajat 5-8min täyden tunnin jälkeen (www.sl.se).

Jälki-ilmoittautuminen:

Jälki-ilmoittautuminen korotetuin maksuin viimeistään lauantaina 29 syyskuuta.

Maksut:

Seuran **kaikki** maksut on suoritettava ennen kuin seuran joukkueille annetaan lähtölupa.

Maksujen suoritus:

Maksut: **Kaikki maksut on suoritettava viimeistään 29 syyskuuta.**

Vastaanottaja: Mälarhöjden-Tumba Tävlingskonto
c/o Bjernevik, Lavretsvägen 22, 147 63 UTTRAN, Sweden

Ruotsista: Plusgirokonto: 41 14 04-7

Muista maista: IBAN-tilinumero: SE 03 9500 0099 6026 0411 4047
SWIFTCOD/BIC: NDEASESS

Joukkuemateriaali:

Kun kaikki maksut on suoritettu saa jokainen joukkue pussin josta löytyy numerot, kilpailuohjelmat ym. Pussit ovat noudettavissa Info-teltasta kilpailukeskuksen sisääntuloportilla klo 07.00 lähtien kilpailupäivänä.

Huom! Hakaneuloja ei toimiteta numeroiden mukana.

Sportident-leimasimien vuokraus:

Leimasimet noudetaan joukkueittain Info-teltasta. Leimasimet palautetaan joukkueittain karttoja noudettaessa yhteislähdön jälkeen. Puuttuvasta leimasimesta veloitetaan 300SEK.

Joukkueiden juoksujärjestys:

Joukkueiden juoksujärjestys rekisteröidään osoitteella www.25manna.nu 2 lokakuuta 23.00 saakka. Muutokset tämän jälkeen tehdään joukkuepussissa olevalle muutoslomakkeelle. Muutokset toimitetaan Info-telttaan viimeistään klo 08.45 kilpailupäivänä. Kilpailun aikana mahdollisia nimenmuutoksia niiden joukkueiden kohdalla joita selostaja erityisesti seuraa. Kilpailun jälkeen on mahdollista vielä korjata kokoonpanoa em kotisivulla 11 lokakuuta asti. Tämä, jotta tulosluettelo olisi mahdollisimman tarkka.

Jalkineet ja vaatetus:

Piikkarit ovat kiellettyjä, mutta nappulakengät kovametallinappuloilla sallitaan. Asu on oltava peittävä SOFT:in sääntöjen mukaisesti.

Numerolaput:

Numero on oltava näkyvästi rinnassa eikä sitä saa taittaa.
HUOM! Omat hakaneulat.

Lähtö ja maaliintulo:

Yhteislähtö ensimmäiselle osuudelle klo 09.00. Juoksijat lähtökarsinaan viimeistään 08.50.
Arvioitu maaliintulo voittajajoukkueelle 14.30.

Kilpailumuoto:

Yhteislähtö osuudelle 1. Yksi juoksija per joukkue osuuksilla 1 ja 2. Osuuksilla 3-7 neljä juoksijaa per joukkue. Osuuksilla 23-25 yksi juoksija per joukkue. Viestinviejä osuudelle 23 saa lähtöluvan vasta kun kaikki juoksijat osuudelta 7 ovat saapuneet vaihtoon. (Lue lisää kohdasta ”**Vaihto**”).

Joukkueen kokoonpano:

Joukkueessa saa juosta enintään 9 H21-39 sarjan suunnistajaa ja joukkueessa on oltava vähintään 7 naista. Naisista on vähintään yksi oltava sarjoista D-14/D45- ja vähintään yksi sarjoista D-18/D35-. Tämän lisäksi joukkueessa on oltava vähintään yksi sarjasta HD-16 tai nuorempi. Yhdistelmäjoukkueet (enintään 3 eri seuraa) SOFT:in kilpailusääntöjen mukaisesti.

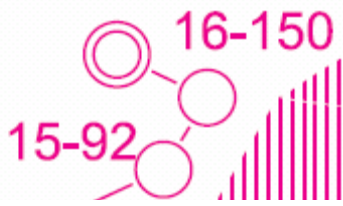
Osuus	Juoks.lkm	Ratapituus km	Vaikeusaste	Osanottooikeus
1	1	7,2-7,3	Sininen	Kaikki
2	1	7,2-7,3	Sininen	Kaikki
3	4	3,4-3,6	Punainen	Naiset
4	4	2,5-2,7	Valkoinen	Ei D19-39,H15-54
5	4	7,0	Sininen	Kaikki
6	4	4,5-4,6	Punainen	Ei H17-39
7	4	5,4-5,5	Punainen	Kaikki
23	1	3,8	Oranssi	Ei D19-34,H15-49
24	1	8,2/5,5	Sininen	Kaikki
25	1	4,3	Sininen	Naiset

Yllämainitut ratapituudet sisältävät n.450m viitoitusta. Yhteislähdön 24 osuus on lyhennetty (5500m).

Osuuksilla 1 ja 2 keskinäinen hajonta. Osuuksilla 3-7 sisäinen osuuskohtainen hajonta. Osuuksilla 23-25 ei ole hajontaa.

Kartta:

Kartan mittakaava on 1:10000, käyräväli 4m ja se on painettu 2007. Ratapainatus ja rastimääritelmät on painettu karttaan violetilla. Rasti ympyrän kohdalla on rastin järjestysnumeron lisäksi rastin koodinnumero. Katso allaolevaa piirustusta.



Rasteja saatta olla hyvinkin lähellä toisiaan. Tarkista koodi huolellisesti.

Paikallisia karttamerkkejä (Painettu myös karttaan)

Musta X = maja/ pieni raunio

Musta O = miilunpohja

Maastokuvaus:

Maasto muodostuu tasaisista helppokulkuisista avokallioista, vanhasta järeästä kuusimetsästä ja suhteellisen tasaisista kankaista. Maastosta löytyy myös joitakin jyrkkiä kalliomuodostelmia ja jonkin verran nuorta tiheämpää metsää.

Alueella on polkuja, teitä sekä peltomaata. Korkeuserot ovat enimmäkseen kohtuullisia ja maasto helppokulkuista tai erittäin helppokulkuista joskin jotkut tiheiköt ja kivikot paikallisesti saattavat rajoittaa kulkukelpoisuutta.

Pienpiirteisyys vaihtelee hyvin paljon maastotyyppin mukaan.

Kilpailualueen länsiosassa on kallioalue missä on vanhoja kaivosreikiä. Tällä alueella on magneettisia häiriöitä jotka vaikuttavat kompassiin voimakkaasti. Katso karttatäydennystä.

Epäselvät polut on merkitty maastoon valkoisella viitoituksella.

Leimausjärjestelmä-Sportident:

Etukäteen ilmoitetut Sportident-leimasimet ovat joukkuekohtaisia ja niitä voidaan käyttää joukkueen sisällä millä osuudella tahansa.

HUOM! Leimasinta voi käyttää vain kerran kilpailupäivänä.

Lähtö-/vaihtokarsinan sisäänmenon kohdalla tyhjennetään leimasin. Nollaus tarkistetaan erikseen. Jokaisella rastilla on vähintään kaksi leimausyksikköä. Leimaus on hyväksytty kun yksikkö reagoi punaisella valomerkillä sekä äänimerkillä. Juoksija vastaa itse leimauksen rekisteröinnistä. Mikäli leimausyksikkö ei toimi on juoksijan leimattava rastilla vieressä olevaan toiseen leimausyksikköön. Puuttuva leima johtaa hylkäämiseen, vaikka juoksija todistettusti olisi käynyt rastilla.

Toimi rauhallisesti ja huolellisesti jokaisella rastilla. Kokemus on osoittanut että on helppo tulkita toisen juoksijan leimaus omana ja seurauksena on puuttuva leima sekä hylkäys.

Lähtöleimaus:

Kaikkien, paitsi ensimmäisen ja yhteislähdön juoksijoiden, on leimattava K-pisteessä. K-pisteessä ei ole koodinumeroa.

Vaihto:

Sillan jälkeisellä loppuviitoituksella juoksijat valitsevat osuuden ja numeromainoksen mukaisen karsinan.

Vaihtoleimaus tapahtuu maaliviivalla kaikilla osuuksilla paitsi osuudella 25. Leimauksen jälkeen kartta laitetaan jätösäkkiin. Vaihto tapahtuu ojentamalla päällimmäinen joukkueen numerolla merkitty kartta vaihtopuomilla seuraavalle juoksijalle.

Toisen osuuden juoksija ottaa telineestä neljä karttaa ja jakaa ne kolmannen osuuden juoksijoille. Tämä jako voidaan suorittaa myös kolmannen osuuden juoksijoiden välillä matkalla K-pisteeseen.

Ole tarkkana jatkossa. Huomioi että esimerkiksi neljänneltä osuudelta saattaa tulla juoksija vaihtoon ennen kuin kaikki kolmannen osuuden juoksijat ovat vaihtaneet. Neljännen osuuden juoksija ottaa tässä tapauksessa viidennen osuuden kartan eikä päällimmäisen joka on kolmannen osuuden kartta.

Seitsemännen osuuden juoksijoista kolme ensimmäistä ottaa kuten ennen päällimmäisen kartan ja luovuttaa sen 23:n osuuden juoksijalle. Nämä kartat ovat erivärisiä ns ”tyhjiä karttoja”. Viimeisenä vaihtava juoksija luovuttaa varsinaisen kartan 23:n osuuden juoksijalle. Tämä luovuttaa värilliset ”tyhjät kartat” toimitsijalle matkalla K-pisteeseen.

Vaihto suljetaan klo 15.45

Tärkeätä:

- Muista tyhjentää ja tarkistaa Sportident-leimasin lähtö- ja vaihtokarsinassa. Tule ajoissa!
- Muista lähtö-,vaihto- ja maalileimaus
- Ota oikea kartta ja tarkista että luovutat oikean kartan.

Vaihtokarsina on kielletty alue muille kuin kilpailijoille sekä joukkueenjohtajille joilla on näkyvä pääsykortti alueelle.

Maaliintulo osuudelta 25:

Maalileimaus tapahtuu maaliviivan ylittämisen jälkeen. Joukkueen sijoituksen ratkaisee maaliviivan ylitys ja maalileimaus suoritetaan sijoituksen perusteella. Maalituomari ratkaisee epäselvät tapaukset. Joukkueet joiden sijoitus on yli 25 leimaavat maaliviivalla.

Leimasimen luku:

Leimasin luetaan mahdollisimman pian vaihdon ja maaliintulon jälkeen. Tulosten saaminen tulostaululle on tärkeä!

Väärä leimaus/Punainen ulosmeno/Hylkääminen:

Mikäli leimauksissa on epäselvyyksiä ohjataan juoksija ”Punaiselle ulosmenolle” mistä hän saa tiedon epäselvyyden syystä. Jos juoksija on leimannut väärin, rikkonut kilpailusääntöjä tai tässä annettuja kilpailuohjeita, joukkue hylätään. Joukkueen hylkäyksestä annetaan juoksijalle tiedote jossa ilmoitetaan hylkäyksen syy.

Kirjallinen protesti on jätettävä valitusmuurilla joukkuejohtajan, jolla on asianmukainen joukkuejohtajakortti, toimesta 30 min sisällä.

Väärin leimannut joukkue saa jatkaa kilpailua, mikäli se on vähintään 30 min kärjestä. Muussa tapauksessa joukkue pidätetään vaihdossa kunnes 30 min on kulunut kärjen vaihdosta. Pidättäminen suoritetaan kun protestiaika on kulunut umpeen ja mahdollinen protesti on hylätty.

Väärä kartta:

Joukkue joka ottaa toisen joukkueen kartan hylätään.

Kärsivä joukkue saa uuden kartan toimitsijalta vaihtopuomin päässä. Aikahyvitystä ei kuitenkaan anneta. Tarkista aina että kartan joukkuenumero ja osuus on oikea! Oikeasta vaihdosta vastaa kukin juoksija itse.

Kielletyt alueet:

Kilpailukeskusta rajoittaa pohjoisessa, lännessä ja etelässä sinikeltainen nauha. Tätä on kunnioitettava sekä kilpailijat että yleisö. Kielletyt alueet kilpailumaastossa on merkitty sinikeltaisella nauhalla mikäli osuvat rastiväleille.

Maastossa liikkuu tarkkailijoita. Liikkuminen kielletyillä alueilla merkitsee aina hylkäämistä.

Yhteislähtö:

Vaihto suljetaan klo 15.45. Niille juoksijoille jotka eivät vielä ole lähteneet järjestetään yhteislähtö klo 16.00.

Yhteislähtöön saavat osallistua myös juoksijat joiden joukkue on keskeyttänyt tai tullut hylätyksi. Ruuhkan välttämiseksi juoksijoita kehoitetaan tyhjentämään ja tarkistamaan Sportident-leimasimensa hyvissä ajoin ennen yhteislähtöä. Noudata lähtötoimitsijan ohjeita.

Osuuden 24 yhteislähtö tapahtuu lähtöviitoituksen varrelta. Muu yhteislähtö tapahtuu vaihtopuomilta.

Maalin sulkeminen:

Kaikki kilpailijat on oltava maalissa viimeistään klo 18.00 jolloin maali suljetaan.

Kilpailusäännöt:

Kilpailussa noudatetaan SOFT:in (Ruotsin suunnistusliiton) sääntöjä.

Oikeudenmukaisuussyistä poiketaan kilpailusäännöistä tämänvuotisessa 25mannassa siten että kilpailukeskuksen kaakkoispuolella vanhan lentokenttäalueen ympyröimän aidan saa ylittää. Tämä tapahtuu omalla vastuulla.

Suosittellemme että kaikki käyttävät niitä monia merkittyjä kulkuväyliä jotka on merkitty puna-valkoisin viitoituksen maastoon. (katso karttatäydennys)

Suihkut ja käymälät:

Lämmin suihku ulkotiloissa kilpailukeskuksen itäpuolella. Käymälät ovat kilpailukeskuksen luoteispuolella, sekä vaihto- ja suihkualueella.

Lääkintähuolto:

Lääkintähuolto ja lääkäri maalin takana.

Riistahuomiot:

Riistahuomiot ilmoitetaan Riistaraportointiin joka sijaitsee vaihtopuomin ja leimasinluvun välissä.

Yleisörastit:

Osuudella 23 (2,5km lähdöstä) ja osuudella 24 (4,5km lähdöstä) on yleisörasti joka sijaitsee kilpailukeskuksen eteläpuolella suoraan maalin edessä. (24 osuuden yhteislähdöllä ei ole yleisörastia).

Osuudella 25 on kaksi yleisörastia kilpailukeskuksen länsipuolella ja ne sijaitsevat 2,8 ja 3,4km lähdöstä.

Tulospalvelu:

Kilpailun kuluessa ilmoitetaan alustavat tulokset. Lopulliset tulokset kotisivuilla www.25manna.nu. Oikea joukkuekokoonpano riippuu seuran omasta ilmoituksesta. (Katso Joukkuekokoonpano).

Karttojen luovutus/Vuokraleimasimien palautus Info-telttaan:

Yhteislähdön jälkeen joukkueelle luovutetaan joukkuepussissa olevaa karttakuittia vastaan uudet kartat.

Vuokraleimasimien palautus (25 leimasimen pussissa) tapahtuu joukkueittain ja kuitataan toimitsijan toimesta karttojen luovutuksen yhteydessä. Muista myös yhteislähtöön osallistuvia!

Palkintojen jako:

Palkintojen jako alkaa klo 16.00

- Voitajalle kiertopalkinto
- Joukkueille 1-3 Joukkueplaketti, kunniapalkinto ja 25mannaplaketti jokaiselle jäsenelle
- Joukkueille 4-10 Joukkueplaketti ja 25manna plaketti jokaiselle jäsenelle
- Joukkueille 11-25 Joukkueplaketti
- Paras Kakkosjoukkue Joukkueplaketti
- Paras Kolmosjoukkue Joukkueplaketti

Joukkuejohtajakortti:

Joukkuepussissa on yksi kortti per joukkue. Korttia näytetään kun asioidaan valitusmuurilla ja kun mennään vaihtokarsinaan.

Seurateltat:

Seurateltan saa pystyttää ainoastaan osoitetulle etukäteen varatulle paikalle. Alueesta on kartta mistä ilmenee seuran paikat ja se sijaitsee Info-teltan luona. Se löytyy myös seurapussista. Telttakeppien upottamisessa tarvitaan työkaluja!

Kuntoradat:

Ilmoittautuminen kuntoradoille tapahtuu kilpailukeskuksen itäosassa klo 08.00-13.00. Lähdöt 8.30-13.30. Maksut ovat 50SEK 16-vuotiaisiin asti ja muille 80SEK. Sportident-leimasimen vuokra on 20SEK.

Radat:

Kunto 1	Valkoinen-Helppo	2340m
Kunto 4	Oranssi-Keskivaikea	3210m
Kunto 5	Punainen-Keskivaikea	3880m
Kunto 7	Sininen-Vaikea	3120m
Kunto 9	Sininen-Vaikea	5110m

Nappularata:

Rastiralli kilpailukeskuksen koillisosassa. Lähdöt 09.00-13.00. Maksu 10SEK

Kilpailukeskuksen palvelut:

Hyvin varustettu ravintola ja grilli. Jober Sportin urheilumyymälä. Lajittele jätteesi. Jatkosta huolehtii SRV Återvinning.

Kilpailun jury

Magnus Söderwall, Västergötlands OF
Ulla Lindell, Södermanlands OF
Ola Kåberg, Stockholms OF

Päätoimitsijat:

Kilpailujohtaja: Lars Stigberg, IFK Tumba SOK
Ratamestari: Per Samuelsson, Mälarhöjdens IK
Kilpailuvalvoja: Hans Edvall, Järfälla OK
Ratavalvoja: Lennart Stenberg, Stigfinnarna

Lopuksi:

IFK Tumba ja Mälarhöjdens IK toivottaa kaikki tervetulleiksi vuoden 2007 25mannaan. Toivomme teille viihtyisää päivää ja onnistumisia rastinotoissa 25mannametsässä!

