

25mannan kilpailuohjeet

Opastus ja pysäköinti

- Opastus: Lötin jätteidenkäsittelypaikalta Vallentunassa.
Opasteet E18:lta **Trafikplats Söderhallin** kohdalta (ulosajo 189) Tukholman ja Norrtäljen välillä noin 40 km Tukholmasta pohjoiseen.
- Autoparkki: Monissa eri paikoissa. Opasteet trafikplats Söderhallista (ulosajo 189) Kävelyetäisyys kisakeskukseen 400 - 1700 m.
Matkustakaa kimppakyydillä jos mahdollista, ettei kauimmaisista pysäköintipaikkoja tarvitsisi käyttää.
- Bussiparkki: Monissa eri paikoissa. Opasteet linja-autojen purku- ja lastauspaikoille trafikplats Söderhallista (ulosajo 189) Kävelyetäisyys kisakeskukseen korkeintaan 900 m.
Monien linja-autojen täytyy pysäköidä noin 3 km päähän purku- ja lastauspaikalta. **Linja-autoja ei saa pyytää ajamaan lastauspaikalle ennen kuin koko joukkue on valmis nousemaan bussiin.**
- Joukkoliikenne: Bussi 639 tai bussi 676 Danderydin sairaalasta pysäkillä Söderhall. Katso aikataulut osoitteesta www.sl.se. Pysäkiltä 2,5 km kävelymatka kisakeskukseen.

Radiolähetys kilpailupaikalla

Radio 25manna lähettää koko kilpailun ajan FM-taajuudella, joka ilmoitetaan kotisivulla ja kuulutuksissa.

Tuulensuojateltat/seurateltat

Tuulensuojateltat/seurateltat saa pystyttää vain niille osoitetuille ja ennalta varatuille paikoille. Paikkakartta infoteltassa ja joukkuepussissa sekä telttalueilla.

Joukkuepussit

Joukkuepussit voi noutaa infoteltasta klo 07.00 lähtien kilpailupäivänä.

Joukkueenjohtajakortti

Jokaista joukkuetta kohti on yksi joukkueenjohtajakortti joukkuepussissa. Joukkueenjohtajan täytyy näyttää korttinsa asioidessaan itkumuurilla ja vaihtokarsinan suulla. Joukkueenjohtajakorttia tarvitaan myös karttoja hakiessa.

Joukkuejärjestys

Joukkuejärjestystä voi muuttaa sivulla www.25manna.nu 8. lokakuuta klo 21.00 saakka. Tämänjälkeiset muutokset tehdään joukkueenmuutoslomakkeella joka on joukkuepussissa. Lomake jätetään infotelttaan viimeistään klo 08.30 kilpailupäivänä. Kilpailun jälkeen joukkuekokoonpanoa voi muuttaa kotisivulla 15. lokakuuta saakka, jotta saataisiin mahdollisimman oikea tuloslista.

Vuokraleimasimet

Vuokraleimasimet tilanneet joukkueet saavat leimasimensa joukkuepussissa. Leimasimet palautetaan joukkueittain karttoja noudettaessa uusintälähdön jälkeen. Kadonneista vuokraleimasimista veloitetaan 350 kr, 600 kr nopeista leimasimista. Muihin vuokraleimasimiin liittyviin kysymyksiin vastataan kisakanssiassa (sekretariatet, röda utgång).

Kilpailunumerot

Numerolappu tulee kiinnittää rintaan niin, että se näkyy hyvin. Numerolappua ei saa taittaa. Ympäristöä ajatellen emme jaa hakaneuloja joukkuepussisiin. **Ota omat hakaneulat mukaan.**

Kengät ja vaatetus

Piikkareiden käyttö on kielletty, nastarit joissa metallinastat ovat sallittuja. Kilpailuasun täytyy olla koko vartalon peittävä (Ruotsin suunnistusliiton säännöt).

Kilpailumenetelmä

Yhteislähtö 1. osuudelle. Osuudet 1 ja 2 juoksee yksi juoksija per osuus ja joukkue. Osuuksilla 3 - 7 juoksee neljä kilpailijaa osuutta ja joukkuetta kohti. Osuudet 23 - 25 juoksee yksi kilpailija per osuus ja joukkue. Osuuden 23 kilpailija ei saa lähteä matkaan ennen kuin kaikki neljä juoksijaa osuudelta 7 ovat tulleet vaihtoon (ks. lisää kohdasta Vaihto)

Joukkuekokoonpano

Joukkueeseen saa osallistua korkeintaan yhdeksän H21-39-sarjalaista ja joukkueessa tulee olla vähintään seitsemän naispuolista suunnistajaa. Naisista täytyy ainakin yhden olla -D14/D45- -sarjalainen ja ainakin yhden olla -D18/D35- -sarjalainen. Lisäksi ainakin yhden suunnistajan täytyy olla HD-16 tai nuorempi. Varamiehiä voi valita vapaasti ilmoitetusta joukkuekokoonpanosta kilpailun kuluessa, kunhan joukkuekokoonpanoa koskevia sääntöjä edelleen noudatetaan.

Osuustiedot

Osuus	Lähtö	Arvioitu aika	Vaihto/Maali	Ratapituus	Vaativuus	Lupa osallistua
1	09,00	36 min	09,36	6,2-6,4	Sininen (vaikea)	Kaikki
2	09,36	36 min	10,12	6,2-6,4	Sininen (vaikea)	Kaikki
3	10,12	25 min	10,37	3,4-3,5	Punainen (keskivaikea)	Naiset
4	10,37	16 min	10,53	2,3-2,4	Valkoinen (helppo)	Ei D19-39, H15-54
5	10,53	36 min	11,29	5,5-5,7	Sininen (vaikea)	Kaikki
6	11,29	25 min	11,54	3,7-3,8	Punainen (keskivaikea)	Ei H17-39
7	11,54	25 min	12,19	3,9-4,0	Punainen (keskivaikea)	Kaikki
23	12,19	21 min	12,40	2,9	Oranssi (keskivaikea)	Ei D19-34, H15-49
24	12,40	35 min	13,13	4,6	Sininen (vaikea)	Naiset

25	13,13	43 min	13,56	8,0	Sininen (vaikea)	Kaikki
----	-------	--------	-------	-----	---------------------	--------

Uusintalähtö osuudelle 25 on 6,8 km sinisellä vaativuusasteella (vaikea).

Yllä oleviin ratapituuksiin lisätään 400 metrin viitoitus.

Osuudet 1 ja 2 on hajottu keskenään ja osuudet 3-7 on hajottu osuuden sisällä. Osuuksia 23-25 ei ole hajottu.

Lähtö ja maaliintulo

Yhteislähtö ensimmäiselle osuudelle klo 09.00. Lähtökarsina avataan klo 8.30.

Pääsy karttojen luo klo 08.56. Voittajajoukkueen arvioitu maaliintulo klo 13.56.

Kartta

Kartta mittakaavassa 1:10 000, käyräväli 4 metriä. Kartta on päivitetty ja offset-painettu 2010.

Rastimääritteet

Rastimääritteet on painettu kaikkiin kilpailukarttoihin.

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet kartalla on merkitty maastoon sinikeltaisella, yhtenäisellä nauhalla.

Yleisörastit

Yleisörasti maalin läheisyydessä osuudella 25.

Maastokuvaus:

Maastotyyppi: Kaikki radat kulkevat metsämaastossa jossa on vain hyvin vähän polkuja ja teitä. Osuuden 4 alussa on myös ihmisen muovaamaa maastoa. Lyhyimmät radat liikkuvat uudehkojen, valkoisin nauhoin merkittyjen polkujen ympäristössä. Polut on merkitty karttaan tavallisina polkuina.

Korkeuserot: Pienet tai kohtalaiset korkeuserot. (Avo)kallio-osuuksia, joissa pienipiirteinen käyräkuvaus, esiintyy runsaasti.

Kulkukelpoisuus: Hyvä. Kasvillisuus muodostuu pääasiassa vaihtelevanikäisestä havumetsästä. Hakkuita ja tiheikköistä metsää esiintyy vähän. Nämä alueet on merkitty karttaan. Lisäksi maastossa on joitakin pienehköjä harvennettuja alueita, joissa risukkoa on jäänyt maahan.

Elektroninen leimausjärjestelmä – Sportident

Ennalta ilmoitetut Sportident-leimasimet (-tikut) on kytketty joukkueeseen ja niitä voidaan käyttää millä osuudella tahansa joukkueen sisällä mutta

HUOM! Jokaista leimasinta voi käyttää vain kerran kilpailupäivän aikana.
HUOM! SI-Card 9-leimasinta ei voi käyttää.

Lähtö-/vaihtokarsinan sisääntulossa leimasin tyhjennetään leimaamalla erityisessä tyhjennysleimausyksikössä. Tyhjentämisen onnistuminen tarkistetaan leimaamalla erityisessä tarkistusleimausyksikössä (check).

Lähtöleimaus

Kaikkien paitsi ensimmäisen osuuden ja uusintalähdön juoksijoiden tulee tehdä lähtöleimaus K-pisteessä. K-pisteen leimausyksiköillä ei ole rastitunnusta.

Tarkistusleimaus ja lähtö/vaihto/maalileimaus

Sportident-leimasimella leimatessa on juoksijan omalla vastuulla varmistua siitä, että leimausyksikkö antaa valo- ja/tai äänimerkin vahvistukseksi siitä, että leimaus on onnistunut.

Leimaus on suoritettu oikein, kun tarkistusyksikkö vilkuttaa punaista valoa ja piippaa. On juoksijan omalla vastuulla tarkistaa, että leimaus on rekisteröity. Jos joku yksiköistä ei toimi, juoksija leimaa rastin toisessa yksikössä. Puuttuva leimaus johtaa hylkäämiseen, vaikka joku todistaisi juoksijan käyneen rastilla.

Toimi rauhallisesti ja ole huolellinen jokaisella rastilla. Kokemus osoittaa, että on helppoa luulla toisen juoksijan leimausta omaksi, mistä seuraa puuttuva leimaus ja hylkääminen.

Kokemus osoittaa myös, että leimauksen puuttuminen on yleisempää varvauksessa, viimeisellä rastilla, vaihtoleimauksessa ja maalileimauksessa ylimääräisen stressin takia sekä siksi, että kuulutusääni voi tehdä Sportident-yksikön piippauksen kuulemisen vaikeaksi. Ole erityisen huolellinen näillä rasteilla.

Jokaisella rastilla on vähintään kaksi leimausyksikköä.

Vaihto

Loppusuoralla juoksija valitsee oman osuusnumeronsa karsinan, jossa myös on oman numerolapun mainos. Maalilinjalta tehdään vaihtoleimaus kaikilla paitsi 25. osuudella. Leimauksen jälkeen kartta jätetään jätesäkkiin. Karttapuomilla juoksija vaihtaa ojentamalla seuraavalle juoksijalle päällimmäisen kartan, johon on merkitty joukkueen numero ja osuus.

Toisen osuuden juoksija ottaa neljä karttaa ja antaa ne kolmannen osuuden juoksijoille. Tungoksen vähentämiseksi on sallittua, että kolmannen osuuden juoksijat jakavat kartat keskenään matkalla K-pisteeseen.

Varo "karttavarvausta"! Tämä vaara on esimerkiksi tilanteessa, jossa joukkueen ensimmäinen neljännen osuuden juoksija tulee vaihtoon ennen kuin kolmannen osuuden viimeinen juoksija on vaihtanut. Neljännen osuuden juoksijan tulee tällöin vaihtaa viidennen osuuden ensimmäiseen karttaan, ei siis karttapuomilla päällimmäisenä olevaan karttaan.

Kun osuus 7 tulee vaihtoon, ottavat kolme ensimmäisenä vaihtoon tullutta juoksijaa kuten tavallisesti päällimmäisen kartan ja ojentavat sen osuuden 23 juoksijalle. Nämä kartat ovat kuitenkin tyhjiä ja eri värisiä. Osuuden 23 juoksija saa lopulta oikean kartan osuuden 7 viimeiseltä vaihtoon tulleelta juoksijalta. Osuuden 23 juoksija jättää kolme tyhjää karttaa toimitsijalle matkalla K-pisteeseen.

Vaihto suljetaan klo 15.45.

Osuutensa suorittaneet juoksijat

Osuutensa suorittaneille juoksijoille on karsina karttapuomin suuntaisesti K-pisteeseen päin. Jätä ystävällisesti karsina vapaaksi osuutensa suorittaneille, poistuville juoksijoille. Karsina on merkitty muovinauhalla maahan.

Tärkeää

- **Muista tyhjentää ja tarkistaa (check) Sportident-tikkusi lähtöön ja vaihtokarsinaan tullessa. Tule hyvissä ajoin!**
- **Muista lähtö-, vaihto- ja maalileimaus.**
- **Tarkista ääni- ja valosignaali leimatessa.**
- **Ota oikea kartta ja varo karttavarvausta.**

Maaliintulo osuudella 25

Loppukiritaistelun helpottamiseksi 50 parhaan joukkueen kesken tapahtuu näiden joukkueiden maalileimaus maalilinjan jälkeen. Maalilinjan ylittäminen ratkaisee joukkueen sijoituksen ja juoksijoiden tulee tämän jälkeen suorittaa maalileimaus samassa järjestyksessä kuin maaliintulo. Epäselvässä tapauksessa maalityömari ratkaisee.

Leimaustietojen lukeminen

Tehdään mahdollisimman pian vaihdon tai maaliintulon jälkeen, mikä on tärkeää tuoreiden tulosten saamiseksi tulostaululle! Juoksija vastaa siitä, että leimasimen leimaustiedot luetaan.

Väärä leimaus / Punainen uloskäynti (Röd utgång) / Hylkääminen

Jos leimasimen leimaustiedot ovat virheelliset, juoksija ohjataan "punaiselle uloskäynnille", "röd utgång", saamaan lisätietoa virheellisyyksistä. Jos juoksija on tehnyt virheleimauksen, rikkonut kilpailusääntöjä tai näiden kilpailuohjeiden sisältöä, joukkue hylätään. **HUOM! Puuttuva lähtö-, vaihto- tai maalileimaus johtavat virheleimaukseen.**

Ilmoituslomake joukkueen hylkäämisestä ja sen syystä annetaan juoksijalle. Jos joukkue haluaa jättää protestin, tulee joukkueenjohtajan joukkueenjohtajakortti mukanaan jättää kirjallinen protesti itkumuurille 30 minuutin kuluessa.

Joukkue, joka on tehnyt virheleimauksen, saa jatkaa kilpailun loppuun edellyttäen, että joukkue on vähintään 30 minuuttia johtavasta joukkueesta jäljessä. Muussa tapauksessa joukkuetta pidätellään vaihdossa, kunnes 30 minuuttia on kulunut. Pidättely voidaan toteuttaa, kun protestiaika on kulunut umpeen eikä mahdollista protestia ole hyväksytty.

Väärä kartta

Joukkue, joka ottaa toisen joukkueen kartan, hylätään. Joukkue, joka tästä on kärsinyt, saa toimitsijalta uuden kartan mutta ei saa aikatasoitusta. Tarkista aina, että kartan joukkuenumero ja osuus ovat oikeat! Oikean kartan valitseminen vaihdossa on juoksijan vastuulla.

Uusintalähtö

Vaihto suljetaan klo 15.45. Niille juoksijoille, jotka eivät tuolloin ole ehtineet lähteä osuudelleen, järjestetään yhteinen uusintalähtö **klo 16.00.**

Uusintalähtöön saavat osallistua myös joukkueet, jotka ovat keskeyttäneet tai jotka on hylätty. Tungoksen välttämiseksi juoksijoita pyydetään tyhjentämään ja tarkastamaan Sportident-tikkunsa hyvissä ajoin ennen uusintalähtöä. Noudata lähtötoimitsijoiden ohjeita. Osuuden 25 juoksijoiden uusintalähtö tapahtuu samassa paikassa kuin kilpailun tavallinen lähtö. Muiden osuuksien juoksijoiden uusintalähtö tapahtuu karttapuomin luota.

Maali suljetaan

Kaikkien kilpailijoiden tulee olla maalissa viimeistään klo 18.00 jolloin maali suljetaan.

Peseytyminen ja vessat

Lämminvesisuihkut ulkona kisakeskuksen itäpuolella. Ajattele ympäristöä ja sulje suihku säästäaksesi vettä. Vessat ovat kisa-areenan koillisosassa sekä muutamia vaihtoalueella.

Sairaanhoito

Sairaanhoito maalin yhteydessä.

Riistaraportointi

Eläinhavainnot maastosta jätetään toimitsijoille "Viltrapporter"-teltassa ulosleimauksen yhteydessä.

Tulospalvelu

Kilpailun kuluessa tulevat alustavat tulokset ilmoitustaululle. Lopulliset tulokset julkaistaan kotisivulla www.25manna.nu. Oikeat joukkuekokoonpanot tuloksissa ovat riippuvaisia seuran omasta ilmoituksesta. (ks. joukkuejärjestys).

Karttojen nouto / Vuokraleimasimien palautus infoteltassa

Kartat voi noutaa uusintalähdön jälkeen. Osuuden 25 juoksijat ja kaikki jotka tulevat maaliin uusintalähdön jälkeen klo 16.00 saavat pitää karttansa maaliintulon jälkeen.

Ympäristösyistä palautamme kilpailukartat joukkueille. Kartat palautetaan joukkueenjohtajakortin jättämistä vastaan. Vuokraleimasimien palautus tapahtuu toimitsijan kuittausta vastaan karttojen noutopaikalla. Älkää unohtako uusintalähdön juoksijoiden vuokratikkuja.

Palkintoseremonia

Palkintoseremonia alkaa klo 16.05.

- Kiertopalkinto voittajajoukkueelle
- Joukkueet 1 – 3: joukkueplakaati, kunniapalkinto ja 25manna-plakaati kaikille juoksijoille
- Joukkueet 4 – 10: joukkueplakaati ja 25manna-plakaati kaikille juoksijoille
- Joukkueet 11-25: joukkueplakaati
- Paras kakkosjoukkue: joukkueplakaati
- Paras kolmosjoukkue: joukkueplakaati

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistusilmoittautumiset kisakeskuksessa noin 500 m maalista pohjoiseen. Kuntosuunnistusratojen myynti klo 08:30 - 12:30 ja lähtö 09.00 - 13.00. Maksu 50 SEK 16-vuotiaisiin saakka, muille 90 SEK. Sportident-tikun vuokra 25 SEK. Lisätietoja myyntiteltasta.

Rata	Vaativuus	Ratapituus
Öppen 1	Valkoinen / helppo	2 210 m
Öppen 4	Oranssi / keskivaikea	3 080 m
Öppen 5	Punainen / keskivaikea	3 460 m
Öppen 7	Sininen / vaikea	3 570 m
Öppen 8	Sininen / vaikea	4 570 m

Rastiralli

Rastiralli maalin pohjoispuolella. Lähtö 09.00 - 13.00. Maksu 10 SEK.

Kisakeskuspalvelu ja ympäristö

Hyvinvarusteltu kenttäravintola ja grilli. Urheilutarvikemyynnistä vastaa INTERSPORT.

Håll Sverige Rent (Pidä Ruotsi puhtaana) on ympäristösertifioinut kilpailun, ja on tärkeää, että lajittelet roskasi. Roskiksia on ei-poltettavalle ja poltettavalle jätteelle sekä palautustölkeille.

Kilpailusäännöt

Ruotsin suunnistusliiton (Svenska Orienteringsförbundet) kilpailusäännöt

Tiedotus

Kotisivu: www.25manna.nu
sähköposti: info@25manna.nu kysymyksille
Infotelttä kisakeskuksessa.

Kilpailun tuomaristo

Ilmoitustaululla kilpailupäivänä.

Päätoimitsijat

Kilpailun johto	Patrik Ahlgren, Täby OK Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL
Ratamestari	Björn Thorén, Täby OK
Areena/palvelu	Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL
Press/VIP	Göran Hansson, Täby OK
Kilpailun valvoja	Bengt Johansson, StOF
Ratavalvoja	Lars Håkan Sandvik Täby OK

Täby OK ja Vallentuna-Össeby OL toivottavat kaikki sydämellisesti tervetulleiksi 25mannaan 2010. Toivomme kaikille hienoa ja unohtumatonta päivää 25manna-metsässä. Onnea kisaan!