



**Första
Damernas!**

Information och Tävlings-PM för 25manna 6 oktober 2012 Arena vid Himmelsboda i Botkyrka kommun

Upplysningar

Hemsida: www.25manna.nu
 e-post: info@25manna.nu för frågor
 På arenan Info-tältet

Särskilda PM finns för **Trafik/Parkering** och **Logi**.

TÄVLINGSINFO

Efteranmälan

Efteranmälan mot höjd avgift kan göras senast måndagen den 1 oktober kl. 20.00.

Avgifter för anmälningar efter 1 sep 2012. Avgifterna betalas direkt efter anmälan.

Anmälningsavgift efter 1 sep 2012	4 100 SEK/lag	P-avgift 350 SEK ingår (bil/buss)
Vindskyddsavgift	250 SEK/Plats	Yta 6 x 4 m
Hyra av SI-brickor	50 SEK/Bricka	SI-brickor typ 9 (snabba)
Logi på hårt underlag	110 SEK/natt	
Frukost	60 SEK/frukost	

Klubbens samtliga avgifter måste vara betalda för att klubbens lag ska få starta

Betalning:	Betalning av samtliga avgifter skall göras senast 10 september 2012. Ange referens vid betalning i följande format: Klubb, typ av avgift Frågor rörande betalning: lennart.hyllengren@telia.com Betalning måste ha gjorts för att få ut klubbpåsen.
Från Sverige:	Plusgirokonto: 41 14 04-7 Mälarhöjden-Tumba Tävlingskonto
Från övriga länder:	IBAN SE03 9500 0099 6026 0411 4047 BIC-kod (SWIFT-adress) NDEASESS Betalningsmottagare: Mälarhöjden-Tumba tävlingskonto (IFK Tumba SOK) Bank: Nordea Bank AB, 105 71 Stockholm

Lagpåsar

Om klubbens alla avgifter är betalda får varje lag en plastpåse innehållande nummerlappar, programtidningar, lagledarkort m.m. Påsarna hämtas klubbvis vid Info-tältet på arenan från kl. 07.00 på tävlingsdagen.

OBS! Inga säkerhetsnålar kommer att delas ut till nummerlapparna.

Lagledarkort

Ett lagledarkort (coach card) per lag delas ut i lagpåsen. Kortet ska visas upp av lagledaren vid ingång till växlingsfållan, vid besök i klagomuren och vid kartutdelningen efter omstarten kl. 16.00.

Vindskydd/Klubbtält

Vindskydd/klubbtält får endast sättas upp på anvisad och i förväg bokad plats. Information med klubbens platser finns på hemsidan, vid Info-tältet och i lagpåsen.

Hyrbrickor

Hyrbrickor hämtas lagvis vid Info-tältet. Brickorna ska återlämnas lagvis i samband med hämtningen av tävlingskartorna efter omstarten. Borttappad hyrbricka debiteras med 580 SEK.

Laguppställning

Laguppställning registreras på eventor.orientering.se fram till och med den 4 oktober 21.00. Förändringar därefter görs på lagändringsblankett som finns i lagpåsen och som lämnas till Info-tältet på tävlingsdagen senast 08.30. Inga ändringar av laguppställningen kan göras efter tävlingens slut. Löparna på parallellsträckorna ska registreras i den ordning de ska gå ut på respektive sträcka.

Skor och klädsel

Spikskor är förbjudna, men dobbskor med hårdmetalldubb är tillåtna. Heltäckande klädsel gäller enligt SOFT's tävlingsregler. Klädselkontroll sker vid incheckningen.

Nummerlappar

Nummerlappen ska bäras väl synlig på bröstet och får inte vikas in. Med tanke på miljön delas inga säkerhetsnålar ut. **OBS! Ta med egna säkerhetsnålar.**

Det är viktigt att löparna använder den nummerlapp som stämmer överens med deras plats i inlämnad laguppställning.

Start och målgång

Gemensam start för första sträckan kl. 09.00. Löparna ska vara i startfållan senast 08.45. Samtliga löpare måste gå in i startfållan via Incheckningen, där SI-brickorna töms och knyts till rätt löpare. **Kom i god tid för att undvika kö!**

Målgång för segrande lag är beräknad till kl. 14.12.

Tävlingsmetod

Gemensam start på sträcka 1, där endast damer får starta! Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3 - 7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträcka 23 - 25 löper en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får inte starta

förrän alla fyra löparna på sträcka 7 har kommit in för växling (se vidare under rubriken "Växling").

Lagsammansättning

I laget får ingå max 9 st. H21-39 och minst 7 st. damer måste ingå. Av damerna måste minst en vara D-14/D45- och minst en vara D-18/D35-. Dessutom måste minst en HD-16 eller yngre finnas med i laget. Sammansatta lag (max. 3 olika föreningar) enligt SOFT's tävlingsregler.

Sträckinformation

Sträcka	Antal löpare	Banlängd	Start	Beräkn. löptid	Växel/ Mål	Gaffling	Svårighet	Rätt att delta
1	1	5 400	09:00	31	09:31	Ja	Blå	Endast Damer
2	1	7 250	09:31	35	10:06	Ja	Blå	Alla
3	4	4 650	10:06	31	10:37	Ja	Röd	Endast Damer
4	4	3 250	10:37	19	10:57	Ja	Vit	Ej D19-39, H15-54
5	4	6 950	10:57	38	11:35	Ja	Blå	Alla
6	4	4 700	11:35	30	12:05	Ja	Röd	Ej H17-39
7	4	5 300	12:05	29	12:34	Ja	Röd	Alla
23	1	4 000	12:34	23	12:57	Nej	Orange	Ej D19-34, H15-49
24	1	5 900	12:57	34	13:31	Nej	Blå	Endast Damer
25	1	8 600	13:31	41	14:12	Nej	Blå	Alla

I ovanstående banlängder ingår c:a 600 m snitsel. Löpare som deltar i omstarten på sträcka 25 springer en kortare variant (6,4 km).

Sträckorna 1 och 2 är gafflade med varandra och sträckorna 3-7 är gafflade inom respektive sträcka. Sträckorna 23 – 25 är raka, utan gaffling.

OBS! Sträcka 4 är delvis "brett" gafflad, vilket innebär att den som hänger med fel gaffel kan komma rejält fel!

Karta

Karta i skala 1:10 000, ekvidistans 4 m, reviderad 2011 och offsettryckt 2012. Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i violett färg på kartan. Vid kontrollringen är kontrollens ordningsnummer följt av kodsiffran angiven med bindestreck emellan, se nedan.



I vissa områden sitter kontrollerna nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga.

Lokala tecken (även tryckta på kartan):

Svart o = kolbotten

Svart x = koja

Grönt x = särpräglad träd

Brunt x = jordkällare

Tillåtet att beträda karttecknet odlad mark

Ytor som på kartan är redovisade som odlad mark (svarta prickar på gul botten) får beträdas så länge de inte omfattas av förbudsmarkering.

Vitsnitslade stigar

Otydliga stigar som berörs av sträcka 4 är i terrängen markerade med hängande vit snitsel.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttlig kupering och god framkomlighet. Ett sammanhängande men inte särskilt tätt nät av stigar och skidspår genomkorsar området.

Kulturmark finns närmast arenan, vilket framför allt berör de kortare banorna. Mindre områden med gallrad skog och täta partier förekommer, men området - som i huvudsak är naturreservat - karaktäriseras av hållmark och äldre granskog. Detaljrikedomen är i stort normal, men det förekommer mycket detaljerade områden

Elektroniskt stämplingssystem – Sportident

NYHET – Streckkod för incheckning

Ingen föranmälan av SI-nummer görs. SI-brickorna knyts till lag och sträcka i samband med incheckningen. All inpassage av löpare till starten eller växlingsfällan ska gå genom Incheckningen, norr om växlingsfällan. Där töms först brickan genom stämpling i tömningsenhet och för att kontrollera att tömning skett görs ”check” i särskild checkningsenhet. Därefter skannas streckkoden på nummerlappen och SI-brickan knyts till lag och sträcka. Endast löpare med nummerlapp och SI-bricka släpps in genom Incheckningen.

OBS: Varje SI-bricka får endast användas en gång under tävlingen.

Lagledare har en egen ingång till växlingsfällan och ska inte passera Incheckningen.

NYHET Ingen sträcka har startstämpling!

Varje kontroll har minst två stämplingsenheter. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med blinkande röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar, ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Saknad stämpling innebär diskvalifikation, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen.

Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löpares stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen. Utebliven stämpel medför diskvalifikation!

Växling

På upploppet efter löparbron springer löparen in i den fälla som överensstämmer med sträcknummer och nummerlappens reklam. I höjd med mållinjen ska växlingsstämpling göras för alla sträckor utom 25:e (se Målgång). Efter stämpling lämnas kartan i en sopsäck. Vid kartplanket växlar löparen genom att ge nästa lagmedlem den översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka.

Andra sträckans löpare ska ta fyra kartor och fritt fördela dessa till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget senast före startpunkten.

Se upp för kartvarvning! Detta riskeras när t ex första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

När **sträcka sju** kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna som vanligt den översta färgade "blindkartan" och lämnar den till löparen på sträcka 23. Löparen på sträcka 23 får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande på sträcka 7. 23:e sträckans löpare lämnar de tre blindkartorna till funktionär på väg till startpunkten.

Växeln stänger kl. 15.45.

Viktigt

- **Glöm inte att tömma och checka SI-brickan vid ingång till Incheckningen, där nummerlappen scannas och kopplas till SI-Brickan. Kom i god tid!**
- **Glöm inte att målstämpla på sträcka 25.**
- **Ta rätt karta och se upp för kartvarvning.**

Endast tävlande och ledare med synligt lagledarkort får vistas i växlingsfällan.

Målgång sträcka 25

För att underlätta en spurtstrid för de 50 första lagen sker målstämpling efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagets placering och löparna ska sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare. Lag med sämre placering än 50 målstämplar på mållinjen.

Avläsning

Görs snarast möjligt efter växling eller målgång. Det är viktigt för att få aktuella resultatlistor på resultatavtan! Det är löparens ansvar att brickan blir avläst!

Felstämpling/Röd utgång/Diskvalificering

Om inte avläsningen godkänns hänvisas löparen till "Röd utgång" för att få besked om orsaken. Om löparen har felstämplat, brutit mot gällande tävlingsregler eller innehållit i detta PM diskvalificeras laget. Ett informationsblad om att laget diskvalificerats, och anledningen till detta, lämnas till den drabbade löparen.

Om laget vill protestera ska lagledaren med lagledarkort lämna skriftlig protest till klagomuren inom 30 minuter efter tidpunkten som är angiven på ovan nämnda informationsblad.

Lag som har felstämplat får fullfölja tävlingen förutsatt att laget är minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. Kvarhållandet verkställs när protesttiden gått ut och ev. protest inte godkänts.

Fel karta

Lag som tar ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt! Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

Förbjudna områden

Arenan är i norr, väster och söder avgränsad med heldragen blå-gul snitsel. Respektera avspärningen, det gäller både löpare och publik. I tävlingsterrängen är förbjudna områden uppmärkta med heldragen blågul snitsel om de berörs av bansträckningar. Kontrollanter finns i terrängen. Beträddelse av förbjudna områden innebär ovillkorligen diskvalificering.

Omstart

Växeln stänger kl. 15.45. För de löpare som då inte har hunnit starta ordnas **gemensam omstart kl. 16.00.** I omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. Alla löpare i omstarten måste gå in genom Incheckningen för att tömma, checka och koppla sina SI-brickor till nummerlappen. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att vara ute i god tid innan omstarten. Följ startfunktionärernas instruktioner.

Starten sker från kartplanket.

Målet stängs

Alla tävlande ska vara i mål senast kl. 18.00, då målet stängs.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

SERVICE

Dusch och toaletter

Varmdusch utomhus finns på arenans norra del. Toaletter finns på arenans norra del, samt i växlings- och duschområdet.

Sjukvård

Sjukvård med läkare finns strax bakom målet.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt ska rapportera detta till Viltrapporten efter avläsning.

Publikkontroll

Sträcka 2, 5, 24 och 25 passerar Botkyrkakontrollen via vägen nordväst om arenan (omstarten på sträcka 25 har ingen publikkontroll).

Resultatservice

Under tävlingen anslås preliminära resultat. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor samt på hemsidan www.25manna.nu. Korrekt laguppställning i resultatlistan är beroende av att lagen lämnat in korrekt laguppställning senast på tävlingsdagen.

Kartutlämning/Återlämning av hyrbrickor vid Info-tältet

Efter omstarten lämnas kartorna ut per lag mot lagledarkortet som finns i lagpåsen. Återlämning av hyrbrickor (påsar med alla hyrda SI-brickor) ska ske lagvis mot kvittens av funktionär vid kartutlämningen. Glöm inte omstartslöparna!

Prisceremoni

Prisceremonin startar kl. 15.00.

- Vandringspris till segrande lag.
- Lag 1 – 3 Lagplakett, hederspris samt 25mannaplakett och OS 1912 2012-plakett till samtliga deltagare
- Lag 4 – 10 Lagplakett och 25mannaplakett till samtliga deltagare
- Lag 11-25 Lagplakett
- Bästa 2:a lag Lagplakett
- Bästa 3:e lag Lagplakett

Öppna banor

Direktanmälan till Öppna banor sker vid arenans västra del mellan kl. 08.30 och 13.00. Start sker mellan 09.05 och 13.00. Avgiften är 60 SEK upp till och med 16 år och 100 SEK för övriga. Hyra av SI-bricka typ 5 kostar 30 SEK. Förlorad SI-bricka typ 5 debiteras 350 kr. Avgifterna faktureras resp. klubb eller betalas kontant.

Öppen motion 1	Vit-Lätt	2,3 km
Öppen motion 4	Gul-Lätt	3,8 km
Öppen motion 5	Orange-Medelsvår	3,9 km
Öppen motion 7	Blå-Svår	3,2 km
Öppen motion 8	Blå-Svår	4,9 km
Öppen motion 9	Blå-Svår	7,8 km

Miniknat

Miniknat finns i arenans östra del. Start mellan 09.00 – 13.00. Avgift 30 SEK. Saft och pris till alla startande barn.

Servering

Välsorterad servering med lagad mat, grill och cafeteria. Det finns två separata kiosker på arenan **Källsortera dina sopor** som tas om hand av SRV Återvinning.

Sportförsäljning

Välsorterat sortiment i Jober Sports regi i arenans norra del.

FUNKTIONÄRER

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Anders Winell och Lars Stigberg, IFK Tumba SOK, Kalle Ryman, Mälarhöjdens IK
Banläggare	Per Forsgren, Mälarhöjdens IK och Daniel Lind, IFK Tumba SOK
Tävlingsteknik	Pär Ånmark, IFK Tumba SOK
Information	Patrik Adebrant, IFK Tumba SOK
Tävlingskontrollant	Lars-Håkan Sandvik, Täby OK
Bankkontrollant	Henrik Nord, Väsby OK

Tävlingsjury

Lars Forsberg, Stockholm

Bengt Hamelius, Säter

Anders Eriksson, Uppsala

Till sist

önskar IFK Tumba SOK och Mälarhöjdens IK alla hjärtligt välkomna till 25manna 2012. Vi hoppas ni får en fin och minnesvärd dag i 25mannaskogen. Lycka till!



**BOTKYRKA
KOMMUN**



Långt ifrån lagom