



Inbjudan

# 25mannas medeldistans

Söndagen den 8 oktober 2017

## Tävlingsarena

Ensta Gård, Vårsta, Botkyrka  
GPS - 59.175901, 17.767317

## Karta

Nyritad karta 2016-2017 av Roger Åsberg. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Offsettryck.

Nuvarande karta går att köpa för 50 kr (inkl. porto). Kontakta Roland Gustafsson mejladress: 8666gustafsson@telia.com, tel. 070-556 62 48.

## Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet är ett naturreservat med i huvudsak måttlig kupering och mestadels god framkomlighet. Området består av skogsmark med många öppna och lättlöpta detaljrika höjder samt ett flertal stigar som genomkorsar området.

## Start

Första start kl. 9.00. Avstånd till start cirka 700 meter för yngre och äldre, för övriga 2500 meter.

U-klasser, inskolningsklass och öppna motionsklasser har fri starttid 9.00-12.00.

I samband med anmälan kan man välja sen eller tidig start.

## PM

PM publiceras på [www.25manna.se](http://www.25manna.se) och på Eventor i september samt anslås på arenan.

## Bilparkering

På anvisade platser, 200-400 meter från arenan.

## Bussavsläpp

Bussavsläpp sker 1500-2500 meter från arenan.

## Kollektivtrafik

Pendeltåg till Tumba. Buss 716 från Tumba station till Bremora, därifrån promenad 2000 m till arenan. Eller buss 727 från Tumba station till Vårsta centrum, därifrån promenad 2500 m till arenan.

## Preliminära banlängder

Inskolnings och U-klasser		Elitklasser		Vuxenklasser			
<i>Klass</i>	<i>Längd</i>	<i>Klass</i>	<i>Längd</i>	<i>Klass</i>	<i>Längd</i>	<i>Klass</i>	<i>Längd</i>
Insk	1,8	D21E	5,0	D21	3,7	H21	5,1
U1	2,0	D20E	3,9	D20	3,6	H20	3,7
		D18E	3,8	D18	3,6	H18	3,7
		H21E	5,7	D35	3,6	H35	4,8
		H20E	4,8	D40	3,6	H40	4,2
		H18E	4,0	D45	3,1	H45	4,2
				D50	3,1	H50	3,6
				D55	3,1	H55	3,7
<b>Ungdomsklasser</b>		<b>Öppna motionsklasser</b>		D60	2,5	H60	3,5
<i>Klass</i>	<i>Längd</i>	<i>Klass</i>	<i>Längd</i>	D65	2,5	H65	3,1
D16	3,5	ÖM1	2,5	D70	2,5	H70	3,0
D16 kort	3,0			D75	2,1	H75	3,0
D15	3,5						
D14	3,0	ÖM3	3,0	D80	2,1	H80	2,5
D14 kort	2,5	ÖM5	3,5	D85	2,1	H85	2,1
D13	3,0						
D12	2,5	ÖM7	3,5				
D12 kort	2,0	ÖM8	4,7				
D11	2,5						
D10	2,0						
H16	3,0						
H16 kort	3,0						
H15	3,5						
H14	3,0						
H14 kort	2,5						
H13	3,0						
H12	2,5						
H12 kort	2,0			<b>Banlängder i kilometer Svårighetsgrad enligt SOFTs rekommendationer.</b>			
H11	2,5						
H10	2,0						

### Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

### Anmälan

Anmälan sker via Eventor. <https://eventor.orientering.se/Events/Show/15464>

Ordinarie anmälningsstid fram till 24 september kl. 24.00.

Efteranmälan fram till 4 oktober kl. 24.00 mot förhöjd avgift.

I samband med anmälan kan man välja tidig eller sen start.

### Sportident

Samtliga versioner av SI-pinne kan användas. SI-pinne kan även hyras. Anmäls i Eventor. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

### Logi

Logi på hårt underlag inklusive frukost finns i Vårsta, 2500 meter gångavstånd från arenan. Bokning sker igenom Eventor. Avgifter finns i inbjudan 25manna-stafetten. Middag kommer att erbjudas. Detaljerad information kommer att publiceras på [www.25manna.se](http://www.25manna.se)

Upplysningar och frågor om logi besvaras via [logi@25manna.se](mailto:logi@25manna.se).

### Anmälningavgifter t.o.m. 24 september (ordinarie avgifter)

Tävlingsklass elit	220 kr	Inkl. P-avgift 15 kr
Tävlingsklass vuxna	170 kr	Inkl. P-avgift 15 kr
Tävlingsklass ungdom t.o.m. 16 år	75 kr	
Öppen klass vuxna	145 kr	Inkl. P-avgift 15 kr
Öppen klass ungdom t.o.m. 16 år	75 kr	
Hyra SI-pinne	50 kr	

### Anmälningavgifter 25 september - 4 oktober (efteranmälan)

Tävlingsklass elit	330 kr	Inkl. P-avgift 15 kr
Tävlingsklass vuxna	255 kr	Inkl. P-avgift 15 kr
Tävlingsklass ungdom t.o.m. 16 år	112 kr	
Öppen klass vuxna	145 kr	Inkl. P-avgift 15 kr
Öppen klass ungdom t.o.m. 16 år	75 kr	
Hyra SI-pinne	60 kr	

### Betalning av anmälningavgifter

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Deltagare i öppna motionsklasser som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (kontant, kort eller Swish)

Utländska deltagare ska betala anmälningavgift i förskott till nedanstående bank:

### Betalningsuppgifter

Från Sverige	Plusgiro: 41 14 04-7 Bankgiro: 5152-9139 Kontohavare: 25manna Tullinge Tumba
Från andra länder	IBAN SE03 9500 0099 6026 0411 4047 BIC: NDEASESS Betalningsmottagare: 25manna Tullinge Tumba

### Miniknat

Miniknat finns i anslutning till arenan med start 9.00-12.00. Startavgift 20 kr per deltagare.

### Dusch

Varmdusch utomhus på arenan.

### Servering

Välsorterad servering med varm mat och grill. Samma serveringskoncept som vid 25manna 2016 med modell "snabbköp" där man hämtar sin mat och betalar i utgångskassan. Meny och priser kommer att anslås på [www.25manna.se](http://www.25manna.se).

### Sportförsäljning

Stor och välsorterad sportförsäljning finns också på arenan.

### Tävlingsledning

Lennart Agén, Tullinge SK och Per Ånmark, IFK Tumba SOK

**Banläggare**

Kennet Olander, Tullinge SK och Mats Käll, IFK Tumba SOK

**Tävlingskontrollant**

Henrik Skoglund, Södertälje Nykvarn Orientering

**Bankkontrollant**

Göran Nilsson, Snättringe SK

**Upplysningar**

Hemsida: [www.25manna.se](http://www.25manna.se)

Förfrågningar: [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

Med reservation för förändringar. Alla ändringar publiceras på [www.25manna.se](http://www.25manna.se)

# Välkomna!

**TULLINGE SK**  
BOTKYRKA

**SHH**  
SHH Bostad

 Gröna gårdar

**Mila**



**KAJAKSIDAN<sup>.SE</sup>**

**Nordic Green Energy**