



Inbjudan

# 25manna Medeldistans

Söndagen den 8 oktober 2017



## Tävlingsarena

Ensta Gård, Vårsta, Botkyrka  
GPS - 59.175901, 17.767317

## Karta

Nyritad karta 2016 - 2017 av Roger Åsberg. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m.  
Laserutskrift. HD 60- och ÖM 7 har skala 1: 7500.

Nuvarande karta går att köpa för 50 kr (inkl. porto). Kontakta Roland Gustafsson  
mejladress: 8666gustafsson@telia.com, tel. 070-556 62 48.

## Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet är ett naturreservat med i huvudsak måttlig kupering och mestadels god framkomlighet. Området består av skogsmark med många öppna och lättlöpta detaljrika höjder samt ett flertal stigar som genomkorsar området.

## Start

Första start kl. 9.00, senaste start kl. 12.00. Vid anmälan väljs Tidig, Mellan eller Sen startgrupp.

U-klasser, inskolningsklass och öppna motionsklasser har fria starttider mellan 9.00 - 12.00.

Avstånd till start cirka 700 meter för yngre och äldre, för övriga 2500 meter.

## PM

PM publiceras på [www.25manna.se](http://www.25manna.se) och på Eventor senast måndagen 2 oktober samt på arenan.

## Bilparkering

På anvisade platser, 200 - 400 meter från arenan. P-avgift 40 kr/bil betalas på arenan då P-biljett erhålles. Denna uppvisas vid utfart. Saknas P-biljetten betalas 100 kr/bil.

## Bussavsläpp

Bussavsläpp sker 1500 - 2500 meter från arenan.

## Kollektivtrafik

Pendeltåg till Tumba, därifrån SL-buss till Vårsta eller Bremora. Se reseplaneraren [www.sl.se](http://www.sl.se). Från Vårsta är det 2500 meter till arenan och från Bremora 2000 meter.

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

## Preliminära banlängder

Inskolnings och U-klasser		Elitklasser		Vuxenklasser			
Klass	Längd	Klass	Längd	Klass	Längd	Klass	Längd
Inskolning	1,8	D21E	5,1	D21	3,8	H21	4,9
U1	1,9	D20E	4,0	D20	3,8	H20	3,8
U2	2,5	D18E	3,6	D18	3,5	H18	3,6
		H21E	5,9	D35	3,8	H35	4,4
		H20E	4,7	D40	3,5	H40	4,2
		H18E	4,2	D45	3,1	H45	4,0
				D50	3,0	H50	3,7
				D55	3,0	H55	3,6
<b>Ungdomsklasser</b>				D60	2,5	H60	3,6
Klass	Längd			D65	2,5	H65	3,0
D16	3,5	Klass	Längd	D70	2,4	H70	3,1
D16 kort	3,0	ÖM1	2,5	D75	2,4	H75	3,1
D14	3,0	ÖM3	3,0	D80	2,1	H80	2,4
D14 kort	2,5	ÖM5	3,4	D85	2,1	H85	2,1
D12	2,5	ÖM7	2,8				
D12 kort	1,9	ÖM8	4,5				
D10	1,9						
H16	3,6						
H16 kort	3,0						
H14	3,0						
H14 kort	2,5						
H12	2,5						
H12 kort	1,9						
H10	1,9						

## Anmälan

Anmälan sker via Eventor. <https://eventor.orientering.se/Events/Show/15464>

Välj mellan **Tidig**, **Mellan** eller **Sen** start i alla klasser utom Elit- och Motionsorienteringsklasser.

Ordinarie anmälningsstid fram till 24 september kl. 23.59.

Efteranmälan fram till 4 oktober kl. 23.59 mot förhöjd avgift.

## Startgrupper

En nyhet för året är att alla (ej HD 18-21 Elit) väljer startgrupp. Du kan välja **Tidig**, **Mellan** eller **Sen** start. Om du ska anmäla dig i tex **D16** så väljer du en av startgrupperna **D16 Tidig**, **D16 Mellan** eller **D16 Sen**.

Varje startgrupp lottas och därefter slås de tre startgrupperna ihop till klassen **D16**. Sista starttid för startgrupp **Tidig**, första/sista starttid för startgrupp **Mellan** samt första starttid för startgrupp **Sen** kommer att variera i olika klasser.

Om fler än 90 löpare anmäler sig i en startgrupp kan arrangören komma att prioritera löpare från klubbar med lång resväg. Klasser med fler än 180 anmälda kommer att delas.

## Motionsorientering

Föransmälan görs enligt ovan. Direktanmälan kan på tävlingsdagen göras till Inskolningsklass, U1, U2 samt öppna motionsklasser på Arenan.

Anmälan 8:30 – 11:30. Fria starttider mellan 9:00 – 12:00.

## Sportident

Samtliga versioner av SI-pinne kan användas. SI-pinne kan även hyras. Anmäls i Eventor. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

## Logi

Logi på hårt underlag inklusive frukost finns i Vårsta, 2500 meter gångavstånd från arenan. Bokning sker igenom Eventor. Avgifter finns i inbjudan 25manna-stafetten. Middag kommer att erbjudas. Detaljerad information kommer att publiceras på [www.25manna.se](http://www.25manna.se)

Upplysningar och frågor om logi besvaras via [logi@25manna.se](mailto:logi@25manna.se).

## Anmälningavgifter t.o.m. 24 september (ordinarie avgifter)

Tävlingsklass elit	205 kr
Tävlingsklass vuxna	155 kr
Tävlingsklass ungdom t.o.m. 16 år	75 kr
Öppen klass vuxna	130 kr
Öppen klass ungdom t.o.m. 16 år	75 kr
Hyra Sl-pinne	50 kr

## Anmälningavgifter 25 september - 4 oktober (efteranmälan)

Tävlingsklass elit	315 kr
Tävlingsklass vuxna	240 kr
Tävlingsklass ungdom t.o.m. 16 år	112 kr
Öppen klass vuxna	130 kr
Öppen klass ungdom t.o.m. 16 år	75 kr
Hyra Sl-pinne	60 kr

## Betalning av anmälningavgifter

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Deltagare i öppna motionsklasser som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (kontant, kort eller Swish)

Utländska deltagare ska betala anmälningavgift i förskott till nedanstående bank:

## Betalningsuppgifter

Från Sverige	Plusgiro: 41 14 04-7 Bankgiro: 5152-9139 Kontohavare: 25manna Tullinge Tumba
Från andra länder	IBAN SE03 9500 0099 6026 0411 4047 BIC: NDEASESS Betalningsmottagare: 25manna Tullinge Tumba

## Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan med start 9.00-12.00. Startavgift 20 kr per deltagare.

## Dusch

Varmdusch utomhus på arenan.

## Servering

Välsorterad servering med varm mat och grill. Samma serveringskoncept som vid 25manna 2016 med modell "snabbköp" där man hämtar sin mat och betalar i utgångskassan. Meny och priser kommer att anslås på [www.25manna.se](http://www.25manna.se).

## Sportförsäljning

Stor och välsorterad sportförsäljning finns på arenan i Jobber Sports regi.

### Tävlingsledning

Lennart Agén, Tullinge SK och Per Ånmark, IFK Tumba SOK

### Banläggare

Kennet Olander, Tullinge SK och Mats Käll, IFK Tumba SOK

### Tävlingskontrollant

Henrik Skoglund, Södertälje Nykvarn Orientering

### Bankkontrollant

Göran Nilsson, Snättringe SK

### Upplysningar

Hemsida: [www.25manna.se](http://www.25manna.se)

Förfrågningar: [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

Med reservation för förändringar. Alla ändringar publiceras på [www.25manna.se](http://www.25manna.se)

## Välkomna!

**TULLINGE SK**  
BOTKYRKA

**TUMBA**  
ORIENTERING



**SHH**

SHH Bostad



**O-Ringen** **stro**

**KAJAKSIDAN**.SE

 Gröna gårdar

**10**  
MILA

**HAKI**



Nordic Green Energy

**Jobbermax**

**Mila**

**miljöpartiet**  
de gröna



**SiGN**  
sign yourself