

Världens bästa klubb vinner



PM

# 25manna-stafetten

Lördagen den 7 oktober 2017

## Tävlingsarena

Ensta Gård, Vårsta, Botkyrka  
GPS - 59.175901, 17.767317

## Vägvisning och parkering

Se separat Trafik PM.

## Vindskydd/klubbttält

Vindskydd/klubbttält får endast sättas upp på förbokad plats. Information om platsfördelning publiceras på [www.25manna.se](http://www.25manna.se) samt vid infotältet på arenan.

## Laguppställning

Registrering av laguppställning är obligatorisk och ska registreras i Eventor senast fredagen 6 oktober kl. 21.00. Om laguppställning registreras/anmäls senare än det debiteras 500 kr. Om ingen laguppställning alls lämnas in ges inte tillstånd att starta.

## Ändrad laguppställning

Redan registrerad laguppställning kan ändras under hela tävlingsdagen. Blankett för ändring finns i lagkuvertet. Lämna in blanketten i informationstältet.

## Lagkuvert

Lagkuvert innehållande nummerlappar, lagändringsblankett, lagledarkort och ev. hyrpinningar upphämtas i informationstältet på arenan från kl. 7.00 på tävlingsdagen.

Samtliga avgifter måste vara betalda för att lagkuvertet ska lämnas ut. Om avgifter återstår att betala måste det göras på plats med kortbetalning, kontant eller Swish.

OBS! Ta med egna säkerhetsnålar till nummerlapparna. Säkerhetsnålar finns att köpa i informationstältet.

## Tider för tävlingen

Start för första sträckan kl. 9.00.

Målgång för segrande lag är beräknad till kl. 14.11.

Omstart sker kl. 16.10. Växlingsfällan stängs kl. 16.00

## Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, ritad 2016-2017 av Roger Åsberg. Offsettryck.

Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i violett färg på kartan. Kodsiffran finns även tryckt på kartan bredvid kontrollens ordningsnummer, t.ex.: 4-109 för kontroll nr. 4. På baksidan av kartan är lagnummer och sträcka tryckt.

## Lokala karttecken

X = koja

O = kolbotten

## Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet är ett naturreservat som består av skogsmark med många öppna och lättlöpta detaljrika höjder samt ett flertal stigar som genomkorsar området. Kuperingen är i huvudsak måttlig kupering och framkomligheten mestadels god.

## Snitslade stigar

En ny stig är på karta tryckt med violett färg och är markerad i terrängen med röd/vit snitsel samt en annan otydlig stig är förstärkt med vit snitsel. Detta berör i första hand sträcka 4.

## Förbjudna områden

Förbjudna områden är på kartan markerade med violett raster. I terrängen är förbjudna områden markerade med heldragen blå/gul snitsel kring löpstråken. Utanför löpstråken eller där det förbjudna området avgränsas av staket eller bilväg finns inte alltid snitsel.

Det är förbjudet att beträda bilvägarna norr om tävlingsområdet. Kontrollanter finns. Beträdelse av förbjudna områden innebär ovillkorligen diskvalificering.

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

## Tävlingsmetod

Gemensam start på sträcka 1. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3-7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträcka 23-25 löper en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får inte starta förrän alla fyra löparna på sträcka 7 har kommit in för växling (se vidare under rubriken "Växling").

## Damerna avgör tävlingen i år!

I år får alla oavsett kön och ålder springa första sträckan och det är damernas tur att ta sig an sista sträckan.

## Lagsammansättning

I laget får ingå max 9 stycken H21-39 och minst 7 stycken damer ska ingå. Av damerna skall minst en vara upp till D14 eller D45 och äldre och minst en vara upp till D18 eller D35 och äldre. Dessutom ska minst en HD16 eller yngre finnas med i laget. Sammansatta lag tillåts delta enligt SOFT:s tävlingsregler.

## Nummerlappar

Samtliga löpare ska bära nummerlapp. Den ska bäras väl synligt på bröstet och får inte vikas in. Medtag egna säkerhetsnålar. Det är viktigt att löparna använder den nummerlapp som stämmer överens med deras plats i inlämnad laguppställning. Reklamen på nummerlappen är också densamma som växlingsfällan.

## Start

Gemensam start för första sträckan går kl. 9.00. Löparna ska vara i startfällan senast kl. 8.45. Alla löpare måste passera incheckningen för registrering innan starten, där knyts SI-pinnen till nummerlappen via streckkod. Var ute i god tid för att undvika kö. C:a 5 minuter före start släpps löparna fram till de nummerade startplatserna. 1 minut före start delas kartorna ut. Det är inte tillåtet att öppna kartan innan startsignalen.

## Lagledare

En lagledare per lag har tillträde till växlingsområdet mot uppvisande av lagledarkort som finns i lagkuvertet. Lagledare går in via incheckningen.

### Sträckinformation:

Sträcka	Antal löpare	Rätt att delta	Svårighet	Banlängd	Löptid [min]	Starttid (täten)	Gaffling
1	1	Alla	Blå	6,7	39	9.00	Ja
2	1	Damer	Blå	5,1	34	9.39	Ja
3	4	Ej H17-39	Röd	4,1	23	10.13	Ja
4	4	Ej D19-39, H15-54	Vit	2,7	14	10.36	Ja
5	4	Alla	Blå	6,6	39	10.50	Ja
6	4	Damer	Röd	4,1	29	11.29	Ja
7	4	Alla	Röd	4,9	28	11.58	Ja
23	1	Ej D19-34, H15-49	Orange	3,3	21	12.26	Nej
24	1	Alla	Blå	8,2	48	12.47	Nej
25	1	Damer	Blå	5,9	36	13.35	Nej

I ovanstående banlängder ingår 350-550 meter snitsel.  
Beräknad måltid kl. 14.11

### Växlingsfällor

Fålla SHH Bostad – sträcka 1, 5 och 24

Fålla SRV – sträcka 2 och 6

Fålla O-Ringen – sträcka 3 och 7

Fålla STR8 – sträcka 4 och 23

Fålla Botkyrka kommun – sträcka 25

### Sportident och incheckning

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Touch free funktionen är inte aktiverad så om sådan SI-pinne används måste man stämpla på traditionellt sätt. Varje SI-pinne får bara användas en gång under tävlingen. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

SI-pinnarna knyts till lag och sträcka i samband med incheckningen till växelfällan. Först töms pinnen och därefter scannas streckkoden på nummerlappen och SI-pinnen knyts till rätt lag och sträcka.

Endast löpare med nummerlapp och SI-pinne släpps in genom incheckningen, samt lagledare med lagledarkort.

### Kontroller och stämpling

Det är ingen stämpling vid startpunkten.

Varje kontroll har minst två stämplingsenheter. I vissa områden sitter kontrollerna mycket nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga innan stämpling.

Stämplingen är korrekt utförd när kontroll-enheten indikerar med röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar, ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Saknad stämpling innebär diskvalifikation, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen.

Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löpares stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen.

### Växling

På upploppet springer löparen in i den fålla som överensstämmer med sträcknummer och nummerlappens reklam. I höjd med mållinjen ska växlingsstämpling göras för alla sträckor utom 25:e (se Målgång). Efter stämpling lämnas kartan till funktionärer.

Vid kartplanket hämtar löparen översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka och fortsätter sedan fram till växlingsstaketet och lämnar där över kartan till nästa lagmedlem.

Andra sträckans löpare ska ta fyra kartor lämna över till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln i växlingsfållan är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget innan startpunkten.

Se upp för kartvarvning! Detta riskeras t ex när första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

När sträcka sju kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna den översta färgade "blindkartan" och lämnar den till löparen på sträcka 23. Löparen på sträcka 23 får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka 7. 23:e sträckans löpare lämnar de tre blindkartorna till funktionär på väg till startpunkten.

Växeln stänger kl. 16:00. Löpare som inte har växlat ut kl. 16:00 kommer att delta i omstarten kl. 16.10.

### **Viktigt**

- Kom i god tid till incheckningen
- Växlingsstämpla på mållinjen
- Ta rätt karta och se upp för kartvarvning.

### **Målgång sträcka 25**

För att underlätta en spurtstrid kommer målstämpling för de 50 första lagen att ske efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagens placering och löparna ska sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare. Lag med placering högre än plats 50, målstämplar på mållinjen.

### **Avläsning**

Efter växling/målgång uppmanas löparna att gå fram till avläsning utan dröjsmål. Det är viktigt för att få aktuella resultatlistor så snabbt som möjligt. Det är löparens ansvar att SI-pinnen blir avläst! Även löpare som utgått/brutit måste passera avläsningsfållan vid målet för registrering.

### **Viltobservationer**

Löpare som observerar vilt (t.ex. rådjur och älg) ska rapportera detta till viltrapporten i informationstältet efter avläsning.

### **Felstämpling, röd utgång och diskvalificering**

Om löparen inte godkänns vid avläsningen hänvisas löparen till tältet för "Röd utgång" för att få besked om orsaken. Om löparen har felstämplat, brutit mot gällande tävlingsregler diskvalificeras laget. Ett informationsblad om att laget har diskvalificerats, och anledningen till detta, lämnas till löparen.

Om laget vill protestera ska lagledaren lämna skriftlig protest till "Röd utgång" inom 30 minuter efter tidpunkten som är angiven på ovan nämnda informationsblad.

Tävlingsledningens beslut kan överklagas till tävlingsjuryn.

Lag som har felstämplat får fortsätta att springa tävlingen förutsatt att laget ligger minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. Kvarhållandet verkställs när protesttiden gått ut och ev. protest inte godkänts.

### **Fel karta**

Lag som tar ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt! Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

## Omstart

Växeln stänger kl. 16.00. För de löpare som då inte har hunnit starta ordnas gemensam omstart kl. 16.10. Omstarten sker från kartplanket.

I omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. Alla löpare i omstarten måste gå in genom incheckningen för att tömma, checka och koppla sina SI-pinnar till nummerlappen. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att vara ute i god tid innan omstarten. Följ startfunktionärernas instruktioner.

## Målet stängs

Alla tävlande ska vara i mål senast kl. 18.00, då målet stängs.

## Resultatservice

Resultaten anslås på anslagstavla på arenan samt visas live på [www.25manna.se/live](http://www.25manna.se/live). Under tävlingen redovisas preliminära resultat. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor.

## Kartutlämning

Efter omstarten lämnas kartorna ut per lag mot uppvisande av lagledarkort. Lag som har hyrt SI-pinnar ska återlämna dem lagvis, detta är ett krav för kartutlämning. Kom även ihåg SI-pinnar som använts av omstartslöparna.

## Livelox

Efter tävlingen kommer kartor med banor läggas upp i Livelox.

## Prisceremoni

Prisceremonin startar kl. 16.15 vid ceremoniplatsen. Str8 är prissponsor.

Vandringspris ges till segrande lag

Lag 1-3 får hederspris, lagplakett, samt 25mannaplakett till samtliga lagmedlemmar

Lag 4-10 får lagplakett och 25mannaplakett till samtliga lagmedlemmar

Lag 11-25 får lagplakett

Bästa 2:a lag får lagplakett

Bästa 3:e lag får lagplakett

## Motionsorientering med direktanmälan

Öppna motionsbanor med banlängder mellan 2,4–6,2 km och olika svårighetsgrader erbjuds. Avgifter t.o.m. HD16, 75 kr, övriga 145 kr, inkl. p-avgift.

Motionsorienteringen har egen anmälan/mål samt start i nordöstra delen av arenan. Anmälan på arenan är öppen mellan kl. 8.30-13.30 och det är fri start mellan kl. 9.15-14.00. För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar avgiften på plats. Betalning kan ske med kontanter, kort eller Swish (123 595 21 63)

Föransökan kan även ske via Eventor, <https://eventor.orientering.se/Events/Show/18154>  
Arrangemanget heter Motionsorientering-25manna.

Banor som erbjuds:

Klass	Längd km	Svårighetsnivå	Skala
ÖM1	2,4	Vit - lätt	1:10 000
ÖM3	2,9	Gul - lätt	1:10 000
ÖM5	3,2	Orange - medelsvår	1:10 000
ÖM7	3,5	Blå - svår	1: 7 500
ÖM8	4,9	Svart - svår	1:10 000
ÖM10	6,2	Svart - svår	1:10 000

### **Miniknat**

Miniknat erbjuds på arenan med start 9.00 -14.00. Startavgift 20 kr per deltagare. Avgiften kan betalas kontant i SEK och med Swish 123 023 69 01.

Ta gärna med egen SI-pinne (SI-pinne som används på 25mannastafetten kan användas).

### **Service på arenan**

Varmdusch utomhus finns i anslutning till arenan. Första Hjälp finns i närheten av målet. Valutavväxling kan göras i informationstältet. Barnpassning finns inte.

Välsorterad servering med fika, varm mat och grill med modell "snabbköp" där man hämtar sin mat och betalar i utgångskassan. Serveringen är inrymd i ett stort cirkustält där det finns gott om plats att äta och fika. Meny och priser kommer att anslås på [www.25manna.se](http://www.25manna.se). Betalning kan ske med kontanter, kort eller Swish (123 221 26 29)

Stor och välsorterad sportförsäljning i Jober Sports regi finns på arenan.

På arenan finns även flera utställare med bra information och erbjudanden. Man kan även pröva på OL-skytte för en avgift på 20 kr.

### **Upphittade och borttappade saker**

Upphittade saker lämnas in i informationstältet. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning.

Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se). I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

### **Tävlingsledning**

Lennart Agén, Tullinge SK och Per Ånmark, IFK Tumba SOK

### **Banläggare**

Kennet Olander, Tullinge SK och Mats Käll, IFK Tumba SOK

### **Huvudspeaker**

Ola Jodal

### **Tävlingskontrollant**

Henrik Skoglund, Södertälje Nykvarn Orientering

### **Bankkontrollant**

Göran Nilsson, Snättringe SK

### **Tävlingsjury**

Anders Eriksson, Uppland/OK Linné (ordförande)

Kerstin Tjernlund, Blekinge/OK Vilse

Leif Gustavsson, Dalarna/Säterbygdens OK

### **Upplysningar**

Hemsida: [www.25manna.se](http://www.25manna.se)

Förfrågningar: [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

På arenan: Vid infotältet

*Välkomna!*

**TULLINGE SK**  
BOTKYRKA



**SHH**

SHH Bostad



**O-Ringen**

**stro**

**KAJAKSIDAN<sup>SE</sup>**



Nordic Green Energy



miljöpartiet  
de gröna

