



# PM 25mannas Öppna Motionsklasser



Lördagen den 7 oktober 2017

## Tävlingsarena

Ensta Gård, Vårsta, Botkyrka  
GPS - 59.175901, 17.767317

## Vägvisning och parkering

Se separat Trafik PM. Parkering på anvisade platser, 200-400 meter från arenan. Parkeringsavgift ingår i startavgiften.

## Mål och start

Motionsorienteringen har egen anmälan och mål i nordöstra delen av arenan. Starten ligger i nordvästra delen av arenan (i närheten av duschen).

Fri start mellan kl. 9.15-14.00. Avstånd till start cirka 200 meter. Alla måste stämpla ut vid Motionsorienteringens mål, även om man inte har fullföljt banan. Detta är viktigt, annars kommer vi att eftersöka personer som inte stämplat ut.

## Banor som erbjuds:

Klass	Längd km	Svårighetsnivå	Skala
ÖM1	2,4	Vit - lätt	1:10 000
ÖM3	2,9	Gul - lätt	1:10 000
ÖM5	3,2	Orange - medelsvår	1:10 000
ÖM7	3,5	Blå - svår	1: 7 500
ÖM8	4,9	Svart - svår	1:10 000
ÖM10	6,2	Svart - svår	1:10 000

## Anmälan och avgift

Anmälan på arenan är öppen mellan kl. 8.30-13.30. Avgiften är 75 kr upp till och med 16 år och 145 kr för övriga. Att hyra SI-pinne kostar 50 kr. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 600 kr. För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar avgiften på plats. Betalning kan ske med kontanter (SEK), kort eller Swish (123 595 21 63).

Föransmälan kan även ske via Eventor, <https://eventor.orientering.se/Events/Show/18154>  
Arrangemanget heter Motionsorientering-25manna.

## Karta

Skala 1:10 000 (1: 7 500 för ÖM8), ekvidistans 5 m, ritad 2016-2017 av Roger Åsberg.  
Offsettryck.

Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i violett färg på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns också.

## Lokala karttecken

X = koja

O = kolbotten

## Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet är ett naturreservat som består av skogsmark med många öppna och lättlöpta detaljrika höjder samt ett flertal stigar som genomkorsar området. Kuperingen är i huvudsak måttlig kupering och framkomligheten mestadels god.

## Snitslade stigar

En ny stig är på karta tryckt med violett färg och är markerad i terrängen med röd/vit snitsel samt en annan otydlig stig är förstärkt med vit snitsel.

## Förbjudna områden

Förbjudna områden är på kartan markerade med violett raster. I terrängen är förbjudna områden markerade med heldragen blå/gul snitsel kring löpstråken. Utanför löpstråken eller där det förbjudna området avgränsas av staket eller bilväg finns inte alltid snitsel.

Det är förbjudet att beträda bilvägarna norr om tävlingsområdet. Kontrollanter finns.

Beträdelse av förbjudna områden innebär ovillkorligen diskvalificering.

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

## Resultatservice

Resultaten anslås på anslagstavla på arenan samt visas live på [www.25manna.se/live](http://www.25manna.se/live). Under tävlingen redovisas preliminära resultat. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor.

## Livelox

Efter tävlingen kommer kartor med banor läggas upp i Livelox.

## Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan med start 9.00 -14.00. Startavgift 20 kr per deltagare. Avgiften kan betalas kontant i SEK och med Swish 123 023 69 01.

Ta gärna med egen SI-pinne (SI-pinne som används på 25mannastafetten kan användas).

## Service på arenan

Varmdusch utomhus finns i anslutning till arenan. Första Hjälp finns i närheten av målet. Valutavväxling kan göras i informationstältet. Barnpassning finns inte.

Välsorterad servering med fika, varm mat och grill med modell "snabbköp" där man hämtar sin mat och betalar i utgångskassan. Serveringen är inrymd i ett stort cirkustält där det finns gott om plats att äta och fika. Meny och priser kommer att anslås på [www.25manna.se](http://www.25manna.se). Betalning kan ske med kontanter, kort eller Swish (123 221 26 29)

Stor och välsorterad sportförsäljning i Jobber Sports regi finns på arenan.

På arenan finns även flera utställare med bra information och erbjudanden. Man kan även pröva på OL-skytte för en avgift på 20 kr.

## Upphittade och borttappade saker

Upphittade saker lämnas in i informationstältet. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning.

Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se). I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

### Tävlingsledning

Lennart Agén, Tullinge SK och Per Ånmark, IFK Tumba SOK

### Banläggare

Kennet Olander, Tullinge SK och Mats Käll, IFK Tumba SOK

### Tävlingskontrollant

Henrik Skoglund, Södertälje Nykvarn Orientering

### Bankkontrollant

Göran Nilsson, Snättringe SK

### Upplysningar

Hemsida: [www.25manna.se](http://www.25manna.se)

Förfrågningar: [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

På arenan: Vid infotältet

## Välkomna!

**TULLINGE SK**  
BOTKYRKA

**TUMBA**  
ORIENTERING



**SHH**

SHH Bostad



**O-Ringen**

**stro**

**KAJAKSIDAN<sup>SE</sup>**



**HAKI**



Nordic Green Energy

**Jobbermax**

**Mila**

**SiGN**  
sign yourself

**miljöpartiet**  
de gröna

