



PM

# 25manna keskimatka



Sunnuntaina 8. lokakuuta 2017

## Kilpailukeskus

Ensta Gård, Vårsta, Botkyrka  
GPS - 59.175901, 17.767317

## Liikenne ja paikoitus

Katso erillinen Liikenne PM.

Paikoituslippu 40 kr maksetaan tarjoiluteltassa ja näytetään poistuessa. Lipun voi myös ostaa poistuessa hintaan 100 kr. Lipun voi ostaa jo lauantaina.

## Tuulisuoijat/seurateltat

Tuulisuoijat/seurateltat saa pystyttää ainoastaan etukäteen varatuille paikoille. Tarkemmat tiedot telttojen paikoista julkaistaan verkkosivuilla [www.25manna.se](http://www.25manna.se) sekä infoteltassa kilpailukeskuksessa..

## Poistetut sarjat

Sarja voidaan poistaa pienen osanottijamäärän vuoksi ja osanottijat siirtää toiseen sarjaan. Tieto löytyy lähtölistoilta.

## Eliittisarjat – harvennus ja varalista

Osanottijamäärä eliittiluokissa rajataan 85 kilpailijaan joista 5 on vakant-paikkoja.

Harvennus tehdään jos ilmoittautuneita on enemmän kun 80. Poistetut juksijat sijoitetaan alempaan luokkaan. Varalistically on 15 juoksijaa jokaisessa eliittisarjassa.

Seniorisarjoissa käytetään Word rankinglistaa ja Sverigelistaa siten että puolet juoksijoista harvennetaan kummastakin listasta.

Juniorisarjoissa käytetään Sverigelistaa sekä jätetään 20 paikkaa ulkomaalaisille juoksijoille. Jos ulkomaalaisia on alla 20 lisätään juoksijoita Sverigelistalta.

Ylimääräiset paikat täytetään kilpailupäivänä infoteltassa klo 8:15. Juoksijan tai häntä edustavan johtajan on oltava paikalla muuten paikka jaetaan varalistan seuraavalle henkilölle.

## Peruutus eliittiluokissa

Peruutus eliittiluokissa jätetään seuraavasti:

- Sähköpostilla [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se) aina sunnuntai aamuun klo 8.00 asti.
- Ilmoitetaan infoteltassa kilpailukeskuksessa lauantaina klo 17:00 asti tai sunnuntaina klo 7.30-8.00.

## Kartta

Mittakaava 1:10 000, käyräväli 5 m, valmistettu 2016-2017, Roger Åsberg. Digitaalitulostus SOFT hyväksymällä kirjoittimella. HD60 ja vanhemmilla sekä ÖM7 on mittakaava 1: 7 500.

## Paikalliset merkit

X = maja

O = miilunpohja

## Varjokartta

Mustavalkean varjokartan saa lähdössa inskolnings- och U-sarjoissa.

## Maastonkuvaus

Kilpailualue on luonnonsuojelualue joka koostuu metsämaastosta jossa on useita avoimia ja helposti juostavia pienipiirtoisia mäkiä sekä useita alueen läpi kulkevia polkuja. Korkeuserot pääasiassa kohtalaiset ja maasto enimmäkseen hyväkulkuista

Joissakin sarjoissa on vaarallinen jyrkänne radan loppuosassa (viimeinen vuori ennen maalia).Se on merkitty puna/valkealla varoitusnauhoituksella.

### **Nauhoilla merkityt polut**

Uusi polku on karttaan merkitty violetilla värillä ja maastossa puna/valkealla nauhalla samoin toinen epäselvä polku on merkitty valkeilla nauhoilla. Koskee lähinnä osuutta 4

### **Kielletyt alueet**

Kielletyt alueet on merkitty kartalla violetilla viivoituksella. Maastossa kielletyt alueet on merkitty yhtenäisellä sini/keltasella nauhalla juoksu-urien ympäri. Juoksu-urien ulkopuolella tai missä kielletty alue rajoittuu aitaan tai tiehen ei aina ole nauhoitusta.

Kilpailualueen pohjoispuolella oleville teille ei saa mennä. Tarkastajat ovat paikalla. Kielletylle alueelle menosta seuraa joukkueen hylkääminen

### **Kilpailusäännöt**

Ruotsin Suunnistusliiton säännöt sekä kilpailun PM on voimassa.

### **Kuntosuunnistus ilmoittautuminen paikan päällä**

Avoimet kuntosuunnistusradat ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 jossa ratojen pituudet 2,5-4,5 km ja eri vaikeusasteet. Sarjoihin Inskolning, U1, U2 voi myös ilmoittautua kilpailukeskuksessa.

Ilmoittautuminen on avoin klo 8:30-11:30 ja vapaa lähtö klo 9:00-12:00.

Maksu HD16 sekä nuoremmat, 75 kr, muut 130 kr. SI-kortin vuokra on 50 kr. Palauttamattomasta kortista laskutetaan seuraa 600 kr.

Ruotsalaisseurojen juoksijoiden maksu voidaan laskuttaa seuraa jälkikäteen. Seurattomat ja ulkomaiset juoksijat maksaa paikalla. Maksu käteisellä, kortilla tai Swish (123 595 21 63)

### **Miniknat – lasten rastit**

Miniknat on avoin lähtöön klo 9:00-12:00. Lähtömaksu 20 kr/osanottaja. Maksun voi suorittaa käteisellä SEK tai Swish 123 023 69 01. Ota mielellään mukaan oma SI-kortti

### **Lähtö**

Ensimmäinen lähtö klo 9.00.

U-sarjat, inskolningsarjat ja avoimilla kuntosarjoilla on vapaa lähtö 9.00-12.00.

Sarjat joilla on vapaa lähtö täytyy lähtöleimata.

### **Lähtö 1** Oranssi-valkea viitoitus 2600m.

Sarjat: Kaikki eliittisarjat, D21, D20, D18, D16, D35, D40, D45, D50, D55, H21-1, H21-2, H20, H18, H16, H35, H40, H45-1, H45-2, H50-1, H50-2, H55, H60, H65

WC:t ovat matkalla lähtöön 1.

### **Lähtö 2** Oranssi-sininen viitoitus 850 m.

Sarjat: D16K, D14, D14K, D12, D12K, D10, D60, D65, D70, D75, D80, D85

H16K, H14, H14K, H12, H12K, H10, H70, H75, H80, H85

Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Ei WC:tä matkalla lähtöön 2.

### **Varusteiden kuljetus**

Varusteet voidaan jättää lähtöön 1 kilpailukeskukseen kuljetus varten. Ne löytyvät matkalla suihkuun.

HUOM! Varusteiden kuljetusta ei lähdöstä 2

### **Numerolaput**

Eliittisarjoissa on numerolaput. Itsepalvelu lähdössä. Sieltä löytyy myös hakaneulat.

### **Sportident, leimaus ja keskeyttäneet juoksijat**

Jos ilmoittautuessa ei ole annettu SI-numeroa niin juoksijalle annetaan vuokrakortti. Maksu on 50 kr ajoissa ilmoittautuneille ja 60 kr jälki-ilmoittautuneilta. Vuokrakortit haetaan kuntosuunnistuksesta (=Motionsorientering).

Kaikki SI-kortin versiot ovat sallittuja. Touch free toimintoa ei ole aktivoitu joten leimaus täytyy tehdä vanhan tavan mukaan. Leimaus on oikein tehty kun leimauslaitteessa välkkyvä punainen valo ja kuuluu piipitys. Juoksijalla on vastuu siitä että tarkistaa leimauksen rekisteröinnin.

Ota rauhallisesti ja ole tarkkaavainen jokaisella rastilla. Kokemus osoittaa että on helppo luulla ja kuulla toisen juoksijan leimausta omaksi! Katso valosignaalia.

Rastit on paikka paikoin hyvin lähellä toisiaan. Tarkista koodinnumero tarkoin ennen leimausta.

Keskeyttäneen juoksijan on mentävä maalin kautta ja rekisteröintiin.

### **Maksiaika**

Kaksi tuntia

### **Protesti**

Kilpailunjohtoon tekemää päätöstä Itkumuurille (Röd Utgång) jätetystä valituksesta voi protestoida kirjallisesti kahden tunnin sisällä annetusta päätöksestä.

### **Riistaraportointi**

Havainnot etupäässä luonnon sorkkaeläimistä (hirvet, metsäkauriit jne.) ilmoitetaan infoteltassa juoksun jälkeen.

### **Livelox**

Kartat ja radat laitetaan Liveloxiin kilpailun jälkeen.

### **Palkinnot**

Palkinnot kolmelle parhaalle eliittisarjoissa (ei E2-sarjoissa). Palkintojenjako klo 13:30-13:50. Palkinnot sarjoissa HD10-HD16 lähetetään jälkikäteen sms:llä tai sähköpostilla. Johtuen siitä että osanottaja joka on valinnut aikaisen lähtöryhmän todennäköisesti poistuu kilpailusta aiemmin eikä voi olla mukana palkintojenjaossa. Palkintojen määrä löytyy tulostaululta sekä [www.25manna.se](http://www.25manna.se). Palkinnonsaaja lähettää sähköpostiosoitteensa ja kännykkänumeronsa [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se) 12/10 mennessä.

Palkinnot kaikissa inskolning- ja U-sarjoissa jaetaan maaliintultaessa..

### **Tulospalvelu**

Tulokset julkaistaan tulostaululla kilpailukeskuksessa sekä näytetään livenä osoitteessa [www.25manna/live](http://www.25manna/live). Kilpailun aikana tulokset ovat epävirallisia. Lopulliset tulokset löytyvät Eventorista.

### **Palvelut kilpailukeskuksessa**

Lämmin suihku ulkona. Ensiapu on maalin läheisyydessä. Rahavaihto voidaan tehdä informaatioteltassa. Emme tarjoa lastenhoitoa.

Hyvin varustettu tarjoilu, kahvi, lämmin ruoka ja grilli mallia ”pikamyymälä” jossa ruoka haetaan ja maksetaan kassalla. Tarjoilu tapahtuu suuressa sirkusteltassa jossa on hyvin tilaa syödä ja nauttia antimista. Ruokalista ja hinnat julkaistaan [www.25manna.se](http://www.25manna.se). Maksu käteisellä, kortilla tai Swish (123 221 26 29)

Jober Sport tarjoaa suuren ja hyvin varustetun urheilutarvikkeiden myynnin.

Kilpailukeskuksesta löytyy myös useita näytteilleasettajia joilla on hyviä tietoja ja tarjouksia.

Paikalla voi myös testata OL-ammuntaa, maksu 20 kr.

#### **Löytötavarat ja kadotetut esineet**

Löytötavarat jätetään infoteltaan. Sieltä ne voi hakea kuvauksen mukaan.

Kilpailun jälkeen löytötavaroista voi kysellä osoitteesta [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)  
Tavarat otetaan pääasiassa mukaan tuleviin kilpailuihin.

#### **Kilpailunjohtaja**

Lennart Agén, Tullinge SK och Per Ånmark, IFK Tumba SOK

#### **Ratamestari**

Kennet Olander, Tullinge SK och Mats Käll, IFK Tumba SOK

#### **Pääkuuluttaja**

Ola Jodal

#### **Kilpailunvalvoja**

Henrik Skoglund, Södertälje Nykvarn Orientering

#### **Ratavalvoja**

Göran Nilsson, Snättringe SK

#### **Kilpailuntuomaristo**

Anders Eriksson, Uppland/OK Linné (puheenjohtaja)

Kerstin Tjernlund, Blekinge/OK Vilse

Leif Gustavsson, Dalarna/Säterbygdens OK

#### **Tiedotus**

Kotisivu: [www.25manna.se](http://www.25manna.se)

Kyselyt: [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

Kilpailukeskuksessa: Infotelta

*Tervetuloa!*