

## **PM Joukkoliikenne/Polkupyörä**

Paikallisjuna Pendeltåg Tumbaan(aikataulu [www.sl.se](http://www.sl.se)). Polkupyörän voi ottaa mukaan SLn sääntöjä noudattaen.

Tumbasta, linja-auto 716 kohti Bremoraa aina pääteasemalle Bremoraan. Lähtö puolen tunnin välein(:22 och :52 Matka kestää noin 15 minuuttia). Etäisyys kilpailukeskukseen noin 1500 metriä (iso polku/pelto/soratie) on merkitty punavalkealla viitoituksella.

Liikenneturvallisuussyistä 25-manna kehoittaa varomaan Vretabergsvägenillä kulkua. Loppumatka kohti kilpailukeskustaa on kapea ja kilpailun aikana vilkkaasti liikennöity.

## **PM Polkupyörä**

Tumbasta on noin 8 km ja Södertäljestä noin 15 km kilpailukeskukseen. Seuraa viitoitusta autojen paikoitusalueelle.

Tumbasta on pyörätie Vårstaan, mutta viimeiset kolme kilometriä, sekä suurin osa Södertäljen tiestä on liikennöity autotie. Ole varovainen ja käytä kypärää.

Pyörien pysäköinti on pysäköintipellon pohjoisosassa, 200 metriä kilpailukeskuksesta.