



PM

25mannan Avoin Kuntosarja

Lauantaina 7. lokakuuta 2017



Kilpailukeskus

Ensta Gård, Vårsta, Botkyrka
GPS - 59.175901, 17.767317

Liikenne ja paikoitus

Katso erillinen Liikenne PM. Paikoitus opastetuille paikolle, 200-400 metriä kilpailukeskuksesta. P-maksu sisältyy kilpailumaksuun.

Maali ja lähtö

Kuntosuunnistuksella (Motionsorientering) on oma ilmoittautuminen, lähtö sekä maali kilpailukeskuksen koillis osassa. Lähtö sijaitsee kilpailukeskuksen luoteisosassa (suihkujen lähellä).

Vapaa lähtö klo 9.15-14.00. Etäisyys lähtöön noin 200 metriä.

Kaikkien, myös keskeyttäneiden, täytyy ulosleimata kuntosuunnistuksen maalissa. Tämä on tärkeää koska muuten joudumme etsimään leimaamatta jättäneitä kilpailijoita.

Tarjolla olevat radat:

Sarja	Pituus km	Vaikeus	Mittakaava
ÖM1	2,4	Vit - helppo	1:10 000
ÖM3	2,9	Gul - helppo	1:10 000
ÖM5	3,2	Orange - keskivaikea	1:10 000
ÖM7	3,5	Blå - vaikea	1: 7 500
ÖM8	4,9	Svart - vaikea	1:10 000
ÖM10	6,2	Svart - vaikea	1:10 000

Ilmoittautuminen ja maksu

Ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa on avoin klo 8.30-13.30. Maksu 75 kr 16 vuoteen asti ja 145 kr muille(sisältää P-maksun) Vuokra SI-kortti maksaa 50 kr. Palauttamattomasta vuokrakortista laskutetaan 600 kr. Ruotsalaisseurojen juoksijoiden maksu voidaan laskuttaa seuraa jälkikäteen. Seurattomat ja ulkomaiset juoksijat maksavat paikan päällä. Maksu käteisellä, kortilla tai Swish (123 595 21 63).

Etukäteen ilmoittautumisen voi tehdä Eventorissa, <https://eventor.orientering.se/Events/Show/18154>
Kilpailun nimi on Motionsorientering-25manna.

Kartta

Mittakaava 1:10 000 (1: 7 500 ÖM8), käyräväli 5 m, piirretty 2016-2017, Roger Åsberg.
Offsetpaino.

Rata ja rastimääritteet ovat painettu karttaan violetilla värillä. Rastimääritteet myös erikseen.

Paikallisia karttamerkkejä

X = maja

O = miilunpohja

Maastonkuvaus

Kilpailualue on luonnonsuojelualue joka koostuu metsämaastosta jossa on useita avoimia ja helposti juostavia pienipiirtoisia mäkiä sekä useita alueen läpi kulkevia polkuja. Korkeuserot ovat pääasiassa kohtalaiset ja maasto on enimmäkseen hyväkulkuisia.

Nauhoilla merkityt polut

Uusi polku on karttaan merkitty violetilla värillä ja maastossa puna/valkealla nauhalla samoin toinen epäselvä polku on merkitty valkeilla nauhoilla.

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet ovat kartalla merkitty violetilla viivoituksella. Maastossa kielletyt alueet ovat merkitty yhtenäisellä sini/keltasella nauhalla erottaen juoksu-urat. Juoksu-urien ulkopuolella tai missä kielletty alue rajoittuu aitaan tai tiehen ei aina ole nauhoitusta.

Kilpailualueen pohjoispuolella oleville teille ei saa mennä. Paikalla on tarkastajat. Kielletylle alueelle menosta seuraa hylkääminen.

Kilpailusäännöt

Ruotsin Suunnistusliiton säännöt sekä kilpailun PM on voimassa.

Tulospalvelu

Tulokset julkaistaan tulostaululla kilpailukeskuksessa sekä näytetään livenä osoitteessa www.25manna/live. Kilpailun aikana tulokset ovat epävirallisia. Lopulliset tulokset löytyvät Eventorista.

Livelox

Kartat ratoineen löytyvät kilpailun jälkeen Liveloxista.

Miniknat – lasten rastit

Miniknat käydään kilpailukeskuksessa klo 9:00-14:00. Lähtömaksu 20 kr/osanottaja. Maksun voi suorittaa käteisellä SEK tai Swish 123 023 69 01.

Ota mielellään mukaan oma SI-kortti (25mannaviestissä käytetty kortti käy hyvin)

Palvelut kilpailukeskuksessa

Lämmin suihku ulkona. Ensiapu on maalin läheisyydessä. Rahavaihto informaatioteltassa. Emme tarjoa lastenhoitoa.

Hyvin varustettu tarjoilu, kahvi, lämmin ruoka ja grilli mallia ”pikamyymälä” jossa ruoka haetaan ja maksetaan kassalla. Tarjoilu tapahtuu suuressa sirkusteltassa jossa on hyvin tilaa syödä ja nauttia antimista. Ruokalista ja hinnat julkaistaan www.25manna.se. Maksu käteisellä, kortilla tai Swish (123 221 26 29)

Jobber Sport tarjoaa suuren ja hyvin varustetun urheilutarvikkeiden myynnin.

Kilpailukeskuksesta löytyy myös useita näytteilleasettajia joilla on hyviä tietoja ja tarjouksia.

Paikalla voi myös testata OL-ammuntaa, maksu 20 kr.

Löytötavarat ja kadonneet esineet

Löytötavarat jätetään infoteltiltaan. Siltä ne voi hakea kuvauksen mukaan.

Kilpailun jälkeen löytötavaroista voi kysellä osoitteesta info@25manna.se
Tavarat otetaan pääasiassa mukaan tuleviin kilpailuihin.

Kilpailunjohto

Lennart Agén, Tullinge SK och Per Ånmark, IFK Tumba SOK

Ratamestari

Kennet Olander, Tullinge SK och Mats Käll, IFK Tumba SOK

Pää kuuluttaja

Ola Jodal

Kilpailunvalvoja

Henrik Skoglund, Södertälje Nykvarn Orientering

Ratavalvoja

Göran Nilsson, Snättringe SK

Kilpailun tuomaristo

Anders Eriksson, Uppland/OK Linné (puheenjohtaja)

Kerstin Tjernlund, Blekinge/OK Vilse

Leif Gustavsson, Dalarna/Säterbygdens OK

Tiedotus

Kotisivu: www.25manna.se

Tiedustelut: info@25manna.se

Kilpailukeskus: Info-teltta



TULLINGE SK
BOTKYRKA



SHH

SHH Bostad



SRV



Nordic Green Energy

KAJAKSIDAN^{SE}

MilaTM



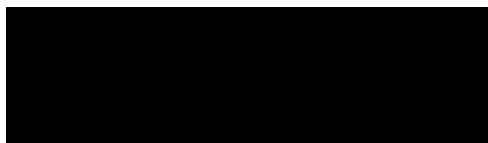
Gröna gårdar



HAKI[®]

stro[®]

O-Ringen **10**
MILA



SiGN
sign yourself

t



Välkomna!