



PM

25manna

Keskimatka

Sunnuntai, 7 lokakuuta 2018

Kilpailustadion

Hägerstalund, järvafältet
GPS: 59,42333 N 17,90195 E

Ajo-ohjeet ja pysäköinti

Lähin metroasema on Akalla, josta 1 400 m matka areenalle (viitoitettu). Lähin bussipysäkki on 800 metrin päässä stadionilta. Linjaautoista nouseminen tapahtuu 800 metrin päässä stadionilta ja linjaautojen parkkipaikka on 800-1 700 m päässä. Autojen parkkipaikka on

1 100-2 300 metrin päässä stadionilta.

Lisätietoja on saatavilla erillisessä muistiossa koskien julkista liikennettä, polkupyöriä, busseja ja autoja.

Varoitus mahdollisista räjähtämättömistä ammuksista alueella!

Kilpailu käydään vanhalla sotilasalueella. Vanhoja räjähtämättömiä ammuksia saattaa löytyä alueelta, älä koske sellaisiin jos löydät niitä. Myös maan alla voi olla räjähtämättömiä ammuksia, joten älkää teltoja pystyttäessä painako mitään syvemmälle kuin 10 cm syvyyteen.

Kartta

Tarkistettu kartta 2017-2018, tarkistaja Ulf Radler. Asteikko 1: 7 500 alkaen miehet/naiset 60-, toiset asteikko 1:10 000, käyräväli 5 m, Digitaalinen painatus, värikartta. Koodinumero on myös painettu karttaan rastin järjestysnumeron viereen, esim. 4-109 rasti nro. 4:n kohdalla.

Maasto

Kilpailualue on osa luonnonpuistoa, jossa on osittain mäkestä ja jossa on enimmäkseen helppo kulkea. Alueen pohjoisosasta löytyy runsasti kaatuneita puita jotka rajoittavat liikkumista jossain määrin.

Paikalliset merkit

Värn ○

Viitoitettu polku

Alueella on epäselviä polkuja, jotka ovat viitoitettu valkoisella

Kielletyt alueet

Alueella on useita kiellettyjä alueita, joiden tavoitteena on suojella eläimiä ja herkkiä kasveja. Kartalla ne on merkitty punaisella ja maastossa ne on merkitty kiinteällä sinikeltaisella nauhalla. Juoksu-urien ulkopuolella, tai jos kielletty alue on rajattu aidoilla, sinikeltaista teippiä ei ole.

Yhdessä paikassa meillä on lupa kulkea suojatun metsän läpi. Käytävä koostuu 80 metriä pitkästä sillasta/lankutuskesta. Kaikki kulku tapahtuu siltaa/lankutusta pitkin!

Lähtö

Ensimmäinen lähtö klo. 9,00.

Nuorisoluokilla, harjoitusluokilla ja avoimilla harjoitusluokilla on vapaa lähtöaika klo. 9,00 ja 12,00 välillä.

Niillä luokilla joilla on vapaa lähtöaika tulee suorittaa lähtöleimaus.

Huom! Eri luokilla on eri lähtöalueet, jotka löytyvät eri paikoista. Tarkista luokkasi lähtöpaikka kylteistä.

Lähtö 1:

Etäisyys: 1 000 metriä soratietä – oranssi/valkoinen teippi

Kaikki eliittiluokat, H16, D16, H18, D18, H20, H21-1, H21-2, D21

H35, D35, H40, D40, H45-1, H45-2, H50-1, H50-2 ja ÖM8

Huom! Lähtöalueella ei ole WC:tä, WC löytyy stadionilta.

Lähtö 2:

Etäisyys: 1 700 metriä metsä- ja kävelytietä. -sinivalkoinen teippi

Harjoitusluokat, U1, U2, H10, D10, h12, H12K, D12, D12K, H14, H14K, D14, D14K, H16K, D16K,

D45, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80, H85 ja D85

ÖM1, ÖM3, ÖM5 ja ÖM7

WC löytyy matkan varrelta ollessanne matkalla lähtö nro. kahteen.

Harjoitus- ja Nuorisoluokat

Kartat löytyvät lähdestä.

SPORTident

Jos SI-numeroa ei ole ilmoitettu ilmoittautumisen yhteydessä osallistujalle jaetaan lainatikku. Tästä veloitetaan 50 SEK, tai 60 SEK jos ilmoittautuminen on tapahtunut jälkikäteen.

Kaikki SI-tikun versiot ovat sallittuja. Touch-free-järjestelmä ei ole käytössä joten jos käytössä on sellainen SI-tikku niin leimaaminen tulee tehdä perinteisellä tavalla. Kun punainen valo syttyy ja kuuluu äänimerkki, leimaaminen on tehty oikealla tavalla. On juoksijan vastuulla tarkistaa että leimaaminen on tapahtunut oikealla tavalla. Olkaa maltillisia ja tarkkoja jokaisella rastilla.

Jouksijoiden jotka keskeyttävät tulee kulkea maalin kautta ja rekisteröityä.

Lisävaatteet

On mahdollista tuoda lähtöön vaihtovaatekerta. Vaatteet kuljetetaan takasin stadionille ja infoteltaan.

Numerolaput

Kaikille eliittiluokille itsepalvelu lähdön yhteydessä. Hakaneuloja on paikan päällä.

Eliittiluokat

Osallistujien määrä eliittiluokkiin on rajattu 85:een, joista 5 paikkaa on vakansseja. Jos ilmoittautuneita on enemmän kuin 80, niin suoritetaan harvennus. Ne juoksijat jotka putoavat pois sijoitetaan alempiin luokkiin. Varalistoille pistetään 15 juoksijaa per eliittiluokka.

Seniorisarjoissa käytetään sekä World Ranking että Sverigelistania, niin että puolet juoksijoista harvennetaan pois kultakin rankinglistalta.

Junioriluokissa käytetään Sverigelistania harvennukseen, samalla kun 20 paikkaa on varattu ulkomaalaisille juoksijoille. Jos ulkomaalaisten juoksijoiden määrä ei ylitä kahtakymmentä, täydenneys suoritetaan Sverigelistanilta.

Reservisijat ilmoitetaan kilpailupäivänä infoteltassa klo. 8,15. Niitten juoksijoiden, jotka haluavat reservipaikan, tulee olla henkilökohtaisesti paikalla (tai juoksijan joukkueenjohtaja). Muutoin reservipaikka menee listalla seuraavalle.

Eliittiluokat, perumiset

Jos tahtoo perua paikkansa eliittiluokassa tulee menetellä seuraavalla tavalla:

- Lähetetään sähköpostia osoitteeseen "info@25manna.se" viimeistään sunnuntaiaamuna klo. 8,00, tai
- Ilmoitetaan asiasta infoteltaan stadionilla lauantaina klo. 17,00 asti, tai sunnuntaina klo 7.30-8.00 välillä.

Täyttämättä jääneet paikat

Jos luokassa on liian vähän rekisteröityjä, luokka voidaan poistaa ja juoksijat siirretään toiseen luokkaan.

Harjoitussuunnistus ja ilmoittautuminen

Seuraavat reitit ovat käytössä:

| Luokka | Matka | Vaikeusaste | Mittakaava |
|--------|--------|-------------|------------|
| ÖM1 | 2,2 km | Valkoinen | 1:10 000 |
| ÖM3 | 2,8 km | Keltainen | 1:10 000 |
| ÖM5 | 3,3 km | Punainen | 1:10 000 |
| ÖM7 | 2,9 km | Sininen | 1:7 500 |
| ÖM8 | 5,0 km | Musta | 1:10 000 |

Harjoitusluokat ja nuorisoluokat ovat avoinna ilmoittautumiselle stadionilla.

Ilmoittautuminen voidaan tehdä stadionilla klo. 8,30-11,30. Vapaa lähtö klo. 9.00-12.00 välillä.

Osallistumismaksu on 75 SEK 16-vuotiaille ja nuoremille, ja 130 SEK muille. SI-tikun vuokra 50 SEK. Palauttamattomasta tikusta veloitetaan 600 SEK.

Juoksijoille, jotka ovat ruotsalaisen klubin jäseniä, voivat maksaa osallistumismaksun jälkikäteen. Ulkomailta tulevat juoksijat maksavat osallistumismaksun paikan päällä, kortilla tai käteisellä.

Eläinhavainnot

Juoksijoiden, jotka havaistsevat eläimiä (peuroja, hirviä/vast), tulee raportoida havainnosta info-telttaan vaihdon/maaliintulon jälkeen.

Tulospalvelu ja LiveIox

Tulokset julkaistaan ilmoitustaululla stadionilla ja näytetään livenä, 25manna.se/live. Alustavia tuloksia raportoidaan kilpailun aikana. Lopulliset tulokset ovat saatavilla Eventorista. Kilpailun jälkeen, kartat ja reitit julkaistaan LiveIoxissa.

Palkinnot

Palkinnot kolmelle parhaimmalle kaikissa eliittiluokissa (ei E2 luokat).

Palkintojenjakotilaisuus stadionilla klo. 13,30-13,50.

Luokkien HD10-HD16 palkinnot lähetetään jälkikäteen tekstiviestillä tai sähköpostilla.

Tämä johtuu siitä että osallistujat, jotka ovat valinneet lähdön aikaisessa ryhmässä luultavasti jättävät kilpailun varhaisessa vaiheessa, ja siksi ei voi osallistua palkintojenjakotilaisuuteen. Palkintojen määrä ilmoitetaan ilmoitustauluun sekä osoitteessa 25manna.se. Palkintojen saajien on lähetettävä sähköpostiosoitteensa ja matkapuhelinnumerosa osoitteeseen info@25manna.se 12/10 mennessä.

Palkinnot harjoitus- ja nuorisoluokissa jaetaan maaliintulon yhteydessä.

Kilpailusäännöt

Ruotsin suunnistusliiton kilpailusäännöt ja tämä kilpailu-PM ovat voimassa.

Maksimiaika

Kaksi tuntia

Protestit

Kirjallinen protesti kilpailujohdon päätöksestä on jätettävä punaisen uloskäynnin kohdalla viimeistään kaksi tuntia sen jälkeen kun kyseinen henkilö sai tietää päätöksestä.

Miniknat

Miniknat stadionilla klo 9.30-12.30 Osallistumisaksu 20 SEK per osallistuja. Maksu voidaan maksaa käteisellä. Oma SI-tikku vaaditaan (Kilpailussa käytettävää SI-tikkua voi käyttää).

Palvelut

Areenan vieressä on kuuma suihku, joka sijaitsee ulkotiloissa. Ensiapua löytyy maalialueelta. Lastenhoitoa ei järjestetä.

Hyvin varustettu kahvila, josta saa kuumaa ruokaa, grilli, voileipiä, pastasalaattia, hedelmiä, karkkia, juotavaa, kahvia/teetä, keksejä, j.n.e. Monta maksupistettä on avoinna jotta välttyisimme ruuhkilta. Valikoimat ja hinnat löytyy osoitteesta 25manna.se.

Suuri ja hyvin varustettu Jober Max-urheilumyymälä löytyy areenalta.

Areenalla on myös useita näyttelyitä.

Löytötavarat

Löytötavarat toimitetaan infoteltaan. Tavarosta voi myös kysellä kilpailun jälkeen osoitteesta info@25manna.se.

Kilpailunjohto

Ingegerd Carlsson, Sundbybergs IK ja Håkan Redtzer, Attunda OK.

Reitittäjät

Daniel Roos ja Oskar Daniels, Attunda OK

Speakeri

Ola Jodal

Kilpailutarkastaja

Björn Nyqvist, OK Södertörn

Reittitarkastaja

Göran Reinholdsson, Järfälla OK

Kilpailun tuomaristo

Jan Kihl, Sundbybergs IK (ordf)

Mats Lundbäck, Järfälla OK

Lena Buhre, Attunda OK

-

Yhteystiedot

Kotisivu: 25manna.se

Tiedustelut: info@25manna.se

Stadionilla: Infotelta

Kaikki muutokset julkaistaan osoitteessa 25manna.se.

Tervetuloa 25manna 2018!

