

# PM 25manna-medeln

Söndagen den 13 oktober 2019 på arena Nytorps ängar, Haninge

## Tävlingsarena

Nytorps ängar, Västerhaninge. GPS-koordinater 59.139644, 18.104416

## Bilparkering och bussavsläpp

På anvisade platser i Jordbro industriområde, ca 1000-1300 meter från arenan. P-avgift 40 kr/bil betalas på arenan då P-biljett erhålles.

## Kollektivtrafik

Åk kollektivt till 25manna-medeln; klimatvänligare och närmare! Pendeltåg till Jordbro station, därifrån cirka 1,5 km promenad. Se sl.se för tidtabell.

## Cykel och cykelparkering

Ta gärna cykeln till tävlingen! Du får ta cykeln på pendeltåget, men inte stiga av eller på vid Stockholm City. Bra och rymlig cykelparkering kommer byggas upp vid arenan.

## Start

Första start kl.9.00, senaste start kl. 12.00. Inskolningsklass, U-klasser och Öppna motionsklasser har fria starttider mellan 9.00-12.00. Det finns två startplatser. Det första 1 200 metrarna är gemensamma för båda starterna. Lättframkomlig väg längs stig och asfalterad gångbana.

Start 1, orange-vit snitsel 1 500 meter.

D21E; H21E; H21E 2; D20E; H20E; D18E; H18E; D21; H21 1; H21 2; D20; H20; D18; H18; D16; H16; D35; H35; D40; H40; D45; H45 1; H45 2; D50; H50 1; H50 2; D55; H55.

Start 2, orange-blå snitsel 1 400 meter

D16 kort; H16 kort; D14; H14; D14 kort; H14 kort; D12; H12; D12 kort; H12 kort; D10; H10; D60; H60; D65; H65; D70; H70; D75; H75; D80; H80; D85; H85; Inskolning; U1; U2; U3; U4; Öppen motion 1; Öppen motion 3; Öppen motion 5; Öppen motion 7; Öppen motion 8

## Terrängbeskrivning

Småskuren Södertörnsterräng med varierad kupering, mestadels svag till måttlig. Terrängen är mestadels lättframkomlig, framförallt uppe på höjderna. Områden med tätare vegetation, gallringar eller uppvuxna hyggen förekommer. Genom området slingrar ett antal större motionsspår och ett även många mindre stigar. Banorna kommer bjuda på varierande orientering och snabba skiftningar i olika tekniska utmaningar.

## Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 4 meter, DH10-40, U-klasser samt Öppen 8. Skala 1:7 500, ekvidistans 4 meter, DH45-85 samt Öppen 1, Öppen 3, Öppen 5 och Öppen 7. Laserutskrift från BL-idrottsservice.

## Lokala tecken

På kartan förekommer karttecknet "X". Detta är ett mänskligt byggt föremål (ex. koja och foderplats).

## Telefonledning

I terrängen finns det en telefonledning som kan vara lätt att förväxla med kraftledning, den är ej redovisad på kartan.

## Förbjudna områden

Det finns flertalet förbjudna områden i terrängen, dessa är markerade med förbjudet på kartan och med heldragen blå/gul snitsel i skogen. Flera banor går även i närheten av tomtmark, dessa är markerade med blå/gul snitsel där det är otydligt var tomtgränsen går.

## Banlängder

D21E	4,8 km	H14 kort	2,6 km	D65	2,5 km
H21E	5,8 km	D12	2,7 km	H65	3,2 km
H21E 1	5,7 km	H12	2,6 km	D70	2,6 km
D20E	4,0 km	D12 kort	2,0 km	H70	3,0 km
H20E	4,5 km	H12 kort	2,1 km	D75	1,9 km
D18E	3,8 km	D10	2,0 km	H75	3,0 km
H18E	4,0 km	H10	2,1 km	D80	1,9 km
D21	3,8 km	D35	3,9 km	H80	2,6 km
H21 1	4,9 km	H35	4,7 km	D85	1,9 km
H21 2	4,9 km	D40	3,9 km	H85	2,6 km
D20	3,6 km	H40	4,0 km	Inskolning	2,0 km
H20	3,6 km	D45	3,1 km	U1	2,0 km
D18	3,6 km	H45 1	4,0 km	U2	2,0 km
H18	3,6 km	H45 2	3,9 km	U3	2,7 km
D16	3,4 km	D50	3,0 km	U4	3,0 km
H16	3,4 km	H50 1	3,9 km	Öppen 1	2,5 km
D16 kort	3,0 km	H50 2	3,9 km	Öppen 3	3,1 km
H16 kort	3,1 km	D55	3,1 km	Öppen 5	3,4 km
D14	3,0 km	H55	3,6 km	Öppen 7	3,0 km
H14	3,1 km	D60	2,5 km	Öppen 8	4,6 km
D14 kort	2,7 km	H60	3,5 km		

## Sportident

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen *inte* kommer att vara påslagen i enheterna.

SI-pinne kan hyras genom anmälan i Eventor. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

## Motionsorientering med direktanmälan

Öppna motionsbanor med olika svårighetsgrader erbjuds. Föranmälan kan även ske via Eventor.

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt detta tävlings-PM gäller.

## Resultatservice

Tävlingsresultaten anslås på arenan, finns tillgängliga på liveresultat samt i efterhand på Eventor.

## Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan mellan kl. 9-12. Startavgift 20 kr per deltagare.

## Dusch

Varmdusch utomhus finns på arenan.

## Servering

Välsorterad servering med varm mat, grill, smörgåsar, frukt, godis, dricka, kaffe/te och kakor mm. Vi kommer att ha många kassor för att minska köerna. Meny och priser kommer att anslås på 25manna.se.

**Sportförsäljning**

Stor och välsorterad sportförsäljning i Alewalds regi finns på arenan.

**Tävlingsledning**

Olof Hernander, Haninge SOK

**Banläggare**

Joakim Skärlén, Haninge SOK

Lasse Greilert, Haninge SOK

**Tävlingskontrollant**

Erik Berggren, Tullinge SK

**Upplysningar**

Hemsida: 25manna.se

Förfrågningar: info@25manna.se

Med reservation för ändringar.

*Välkomna till 25-manna-medeln hälsar arrangörsklubbarna Haninge SOK och OK Ravinen*

