



PM 25manna-stafetten

Lördagen den 12 oktober 2019 på arena Nytorps ängar, Haninge

Tävlingsarena

Nytorps ängar, Västerhaninge. GPS-koordinater 59.139644, 18.104416

Kollektivtrafik

Åk kollektivt till 25manna; klimatvänligare och närmare! Pendeltåg till Jordbro station, därifrån cirka 1,5 km promenad. Se sl.se för tidtabell. Vi ber er vänligen stiga av i Jordbro och följa snitslad väg till arenan, detta för att inte korsa inkommande löparens väg. MTR pendeltågen har satt in ett extra snabbtåg enbart för 25-manna med följande tidtabell:

Station	Avgång
Ulriksdal	07:18
Solna	07:19
Stockholm Odenplan	07:23
Stockholm City	07:25
Stockholms södra	07:27
Årstaberget	07:30
Älvsjö	07:32
Jordbro	07:44

Utnyttja gärna möjligheten att parkera bilen vid någon av infartsparkeringarna till exempel i Farsta strand (obs att det speciella snabbtåget inte stannar där) eller Älvsjö. Se

<https://www.stockholmparkering.se/Pages/Infartsparkering.aspx> och

<https://sl.se/sv/info/resa/pendelparkering/pendelparkering/>.

Cykel och cykelparkering

Ta gärna cykeln till tävlingen! Du får ta cykeln på pendeltåget, men inte stiga av eller på vid Stockholm City. Bra och rymlig cykelparkering kommer byggas upp vid arenan.

Bilparkering och bussavsläpp

Bilparkering i Jordbro industriområde, 1-4 km från arenan. Bussavsläpp cirka 1 km från arenan. Se även separat trafik-information.

Laguppställning

Registrering av laguppställning är obligatorisk och ska registreras i Eventor senast fredagen den 11 oktober kl. 21.00, annars tillkommer en avgift på 500 kr. Ändringar i laguppställningen till följd av sena återbud pga sjukdom eller skada ska ändras senast 08.30 på tävlingsdagen, för att vi ska hinna föra in ändringarna i systemen och kunna följa tävlingen på bästa sätt. Tvingas lagen till ändringar under pågående tävling så går det bra att lagändra hela dagen,

detta är också viktigt för korrekta slutresultat. Blankett för ändring finns vid och ska lämnas in i informationstältet. OBSERVERA! Utan laguppställning ges inte tillstånd att starta, dvs inga nummerlappar delas ut.

Lagkuvert

Lagkuvert som innehåller nummerlappar, lagledarkort och ev. hyrpinnar hämtas i informationstältet på arenan från kl. 07.00 på tävlingsdagen. Samtliga avgifter måste vara betalda för att lagkuvertet ska lämnas ut. Om avgifter återstår att betala måste det göras på plats, kontant eller Swish. Säkerhetsnålar till nummerlapparna ingår inte – kom ihåg att ta med egna.

Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 4m, offset-tryck.

Banpåtryck

Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i färg på kartan. Kodsiffran finns även tryckt på kartan bredvid kontrollens ordningsnummer, t.ex. 4-109 för kontroll 4. På baksidan av kartan är lagnummer och sträcka tryckt. På kartan finns även ett nöd-telefonnummer tryckt.

Terrängbeskrivning Nytorps ängar

Småskuren Södertörnsterräng med varierad kupering, mestadels svag till måttlig. Terrängen är mestadels lättframkomlig, framförallt uppe på höjderna. Områden med tätare vegetation, gallringar eller uppvuxna hyggen förekommer. Genom området slingrar ett antal större motionsspår och även många mindre stigar. Banorna kommer bjuda på varierande orientering och snabba skiftningar i olika tekniska utmaningar.

Lokala tecken

På kartan förekommer karttecknet "X". Detta är ett mänskligt byggt föremål (ex. koja och foderplats).

Telefonledning

I terrängen finns det en telefonledning som kan vara lätt att förväxla med kraftledning, den är ej redovisad på kartan. Detta berör alla sträckor.

Snitslade stigar

I terrängen förekommer en otydlig stig som är snitslad med vit snitsel, detta berör framförallt sträcka 4.

Förbjudna områden

Det finns flertalet förbjudna områden i terrängen, dessa är markerade med förbjudet på kartan och med heldragen blå/gul snitsel i skogen. Flera banor går även i närheten av tomtmark, dessa är markerade med blå/gul snitsel där det är otydligt var tomtgränsen går.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt detta tävlings-PM gäller.

Tävlingsmetod

Gemensam start på sträcka 1. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3-7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträcka 23-25 löper en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får inte starta förrän alla fyra löparna på sträcka 7 har kommit in för växling (se vidare under rubriken Växling).

Start och beräknad målgång

Gemensam start kl. 09.00 och segrande lag beräknas i mål cirka kl. 14.14.
Omstart cirka kl. 16.00. Sträcka 24 är då förkortad.

Sträckor och lagsammansättning

I år springer damer sista sträckan och den första sträckan är öppen för alla. Ett 25mannalag ska bestå av

- minst 8 herrar varav minst en H16 eller yngre
- minst 8 damer varav minst en D16 eller yngre
- max 8 H21 (alltså H21-34. Förut 9 H21-39)

Sträcka	Svårighet	Banlängd i km	Löptid (min)	Starttid (täten)	Gafflad	Tillåtet för
1	Blå	7,5	37	9.00	Ja	Alla
2	Blå	5,5	34	9.37	Ja	Damer
3	Orange	3,7	24	10.11	Ja	-H16/H50-, Damer. Fyra parallella löpare.
4	Vit	3,1	19	10.35	Ja	-H14/H60-, -D18/D45-. Fyra parallella löpare.
5	Blå	6,1	34	10.54	Ja	Alla. Fyra parallella löpare.
6	Röd	4,7	34	11.28	Ja	Damer. Fyra parallella löpare.
7	Röd	5,2	30	12.02	Ja	Alla. Fyra parallella löpare.
23	Orange	3,7	22	12.32	Nej	-H16/H55-, -D20/D40-
24	Blå	8,6 (omstart 6,2)	43	12.54	Nej	Alla
25	Blå	6,2	37	13.37	Nej	Damer

I banlängderna ingår 500-800 m snitslad sträcka. Beräknad målgång 14.14.

Nummerlappar

Samtliga löpare ska bära nummerlapp. Den ska bäras väl synligt på bröstet och får inte vikas in. Egna säkerhetsnålar ska tas med. Det är viktigt att löparna använder den nummerlapp som stämmer överens med deras plats i den inlämnade lagupställningen. Reklamen på nummerlappen är densamma som växlingsfällan.

Start

Gemensam start för första sträckan går kl. 9.00. Löparna ska vara i startfällan senast kl. 8.45. Alla löpare måste passera incheckningen för registrering innan starten, där knyts SI-pinnen till nummerlappen via streckkod. Var ute i god tid för att undvika kö. Ca 5 minuter före start släpps löparna fram till de numrerade startplatserna. Två minuter före start delas kartorna ut. Det är inte tillåtet att titta på kartan innan startsignalen.

Lagledare

En lagledare per lag har tillträde till växlingsområdet mot uppvisande av lagledarkort som finns i lagkuvertet. Lagledare går in via incheckningen.

Sportident och incheckning

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen *inte* kommer att vara påslagen i enheterna. SI-nummer ska inte anges i anmälan. SI-pinnens nummer kopplas till löparen vid ingången till växelfällan. Varje SI-pinne får användas endast en gång under tävlingen. Extra pinnar finns i Info-tältet för uthyrning. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

Växlingsfällor/målfälla

Fälla sträcka 1 och 6: Haki

Fälla sträcka 2 och 7: O-ringen

Fålla sträcka 3 och 23: Nacka Kommun
Fålla sträcka 4 och 24: Haninge Kommun
Fålla sträcka 5 och 25: Nicks

Kontroller och stämpling

Det är ingen stämpling vid startpunkten. Varje kontroll har minst två stämpingsenheter. I vissa områden sitter kontrollerna mycket nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga innan stämpling. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar, ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Saknad stämpling innebär diskvalificering, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen. Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löparens stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen.

Varvning

Publikvänlig varvning på arenan sker för sträcka 1,2,5,24 och 25. Vid varvningen stämplar man vid en kontroll och springer vidare via snitsling till nästa kontroll, kom ihåg att stämpla vid båda kontrollerna!

Växling

På upploppet springer löparen in i den fålla som överensstämmer med sträcknummer och nummerlappens reklam. I höjd med mållinjen ska växlingsstämpling göras för alla sträckor utom 25:e (se Målgång). Efter stämpling lämnas kartan till funktionärer.

Vid kartplanket hämtar löparen översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka och fortsätter sedan fram till växlingsstaketet och lämnar där över kartan till nästa lagmedlem. Andra sträckans löpare ska ta fyra kartor och lämna över till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln i växlingsfällan är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget innan startpunkten.

Längs växlingsstaketet finns en löpväg avsedd för utgående löpare som ska hållas fri. Denna löpväg är markerad med plastband på marken.

Se upp för kartvarvning! Detta riskeras t.ex. när första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

När sträcka sju kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna den översta färgade "blindkartan" och lämnar den till löparen på sträcka 23. Löparen på sträcka 23 får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka 7. 23:e sträckans löpare lämnar de tre blindkartorna till funktionär på väg till startpunkten.

Växeln stänger kl. 15.45. Löpare som inte har växlat då kommer att delta i omstarten cirka kl. 16.00.

Fel karta

Lag som tar ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt! Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

Viktigt

- Kom i god tid till incheckningen
- Växlingsstämpla på mållinjen
- Ta rätt karta och se upp för kartvarvning.

Målgång sträcka 25

För att underlätta en spurtstrid kommer målstämpling för de 25 första lagen att ske efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagets placering och löparna ska sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare. Lag med placering högre än plats 25, målstämplar på mållinjen.

Avläsning

Efter växling/målgång uppmanas löparna att gå fram till avläsning utan dröjsmål. Det är viktigt för att få aktuella resultatlistor så snabbt som möjligt. Det är löparens ansvar att SI-pinnen blir avläst! Även löpare som utgått/brutit måste passera avläsningsfållan vid målet för registrering.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt (t.ex. rådjur och älg) ska rapportera detta till viltrapporten i anslutning till röd utgång efter avläsning.

Felstämpling, röd utgång och diskvalificering

Om löparen inte godkänns vid avläsningen hänvisas löparen till tältet för "Röd utgång" för att få besked om orsaken. Om löparen har felstämplat eller brutit mot gällande tävlingsregler diskvalificeras laget. Ett informationsblad om att laget har diskvalificerats, och anledningen till detta, lämnas till löparen.

Om laget vill protestera ska lagledaren lämna skriftlig protest till "Röd utgång" inom 30 minuter efter tidpunkten som är angiven på ovan nämnda informationsblad. Tävlingsledningens beslut kan överklagas till tävlingsjuryn.

Lag som har felstämplat får fortsätta att springa tävlingen förutsatt att laget ligger minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. Kvarhållandet verkställs när protesttiden gått ut och ev. protest inte godkänts.

Omstart

Växeln stänger kl.15.45. För de löpare som då inte har hunnit starta ordnas gemensam omstart cirka kl.16.00. Omstarten sker från kartplanket. I omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. Alla löpare i omstarten måste gå in genom incheckningen för att tömma, checka och koppla sina SI-pinnar till nummerlappen. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att vara ute i god tid innan omstarten och att följa startfunktionärernas instruktioner.

Målet stängs

Alla tävlande ska vara i mål senast kl. 18.00, då målet stängs.

Resultatservice

Resultaten anslås på anslagstavla på arenan samt visas live på 25manna.se/live. Under tävlingen redovisas preliminära resultat. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor.

Speakerservice och radiosändning av speakerljud

Under tävlingen finns förutom speakerteamet på arenan och skogsspeaker vid kontroller i skogen även en löpande skogsspeaker. Den löpande skogsspeakern kommer framförallt att rapportera från sträckorna 1, 2, 23, 24 och 25. Speakerljudet sänds även ut på radio på frekvens 98,1 MHz.

Kartutlämning

Efter omstarten lämnas kartorna ut per lag mot uppvisande av lagledarkort. Lag som har hyrt SI-pinnar ska återlämna dem klubbvis, detta är ett krav för kartutlämning. Kom även ihåg SI-pinnar som använts av omstartslöparna. Borttappad pinne debiteras klubben med 600kr.

Livelox

Efter tävlingen kommer kartor med banor läggas upp i Livelox.

Prisceremoni

Prisceremonin startar efter omstart, cirka klockan 16.10 på ceremoniplatsen. Vandringspris ges till segrande lag. Lag 1-3 får hederspris, lagplakett, samt 25mannaplakett till samtliga lagmedlemmar. Lag 4-10 får lagplakett och 25mannaplakett till samtliga lagmedlemmar. Lag 11-25 får lagplakett. Bästa 2:a lag får lagplakett. Bästa 3:e lag får lagplakett.

Motionsorientering med direktanmälan

Öppna motionsbanor med banlängder på 2,5–6,0 km och olika svårighetsgrader erbjuds. Se separat inbjudan för motionsorientering 25manna 2019. Anmälan och start mellan 9.00 och 13.00. Föranmälan kommer även kunna ske via Eventor, Arrangemanget heter Motionsorientering 25manna.

Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan kl 9.30-14.00. Startavgift 20 kr per deltagare.

Dusch

Varmdusch utomhus finns på arenan.

Servering

Välsorterad servering med varm mat, grill, smörgåsar, frukt, godis, dricka, kaffe/te och kakor mm. Vi kommer att ha många kassor för att minska köerna. Meny och priser kommer att anslås på 25manna.se.

Sportförsäljning

Stor och välsorterad sportförsäljning i regi av Alewalds finns på arenan.

Upphittade och borttappade saker

Upphittade saker lämnas in i informationstältet. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning. Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till info@25manna.se. I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

Tävlingsledning

Olof Hernander, Haninge SOK

Banläggare

Assar Hellström, OK Ravinen

Tävlingskontrollant

Erik Berggren, Tullinge SK

Tävlingsjury

Ordf Magnus Södervall, Västergötland

Leif Gustavsson, Dalarna

Titti Bergendahl, Södermanland

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se

Förfrågningar: info@25manna.se

Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.

Välkomna till 25-manna hälsar arrangörsklubbarna Haninge SOK och OK Ravinen

