



OK SÖDERTÖRN OCH SNÄTTRINGE SK BJUDER IN TILL



FOTO: ULF LUNDIN

# 25mannamedeln

SÖNDAGEN 11 OKTOBER 2020 - VISÄTTRA SPORTCENTER, HUDDINGE

## ARENA

Visättra Sportcenter i Huddinge kommun, GPS-koordinater 59.216715, 17.966771

## KOLLEKTIVTRAFIK

I år finns utmärkta möjligheter att ta tåget eller bussen till tävlingen. Pendeltåg eller regionaltåg till Flemingsbergs station, därifrån 1 km promenad. Buss 704 till Visättra eller buss 713 till Visättra sportcenter, därifrån 500 m respektive 300 m promenad. Se sl.se för tidtabell.

## BILPARKERING & BUSSAVSLÄPP

Det är ont om parkeringsplatser. Åk därför gärna med tåg eller buss till tävlingen. Om ni behöver ta bilen, fyll då gärna upp bilen med så många passagerare som möjligt.

Bilparkering finns bl a i Flemingsbergs industriområde, avstånd till arenan 1200 – 2500 m. Bussavsläpp ca 500 m från arenan. Parkeringsavgift på 40 kr per bil betalas på arenan.

## TÄVLINGSREGLER

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

## START

Första start kl. 9.00, senaste start kl. 12.00. Vid anmälan (ej DH 18-21 Elit) väljs Tidig, Mellan eller Sen startgrupp.

U-klasser, inskolningsklass och öppna klasser har fria starttider mellan 9.00 - 12.00

## TERRÄNGBESKRIVNING

Flemingsbergsskogens naturreservat har måttligt till starkt kuperad terräng med mestadels god framkomlighet. De längre banorna går delvis i ett område med mycket branta och detaljrika partier.

Lättilöpta hållmarksområden varvas med mindre områden med nedsatt löpbarhet redovisade på kartan. Stigrikt närmast TC med inslag av öppen mark. I vissa löpstråk finns enstaka löphindrande vindfällen.

## KARTA

Åldersklasserna DH16-DH40: skala 1:10 000  
Övriga klasser (inkl. Öppna klasser): skala 1:7 500

Ekvidistans 5 m för alla klasser



## KLASSER

Åldersklasser						Öppna klasser
Ungdomsklasser		Elitklasser		Vuxenklasser		
D10	H10	D21E	H21E	D21	H21	Inskolning 2 km
D12	H12	D20E	H20E	D20	H20	Mycket lätt 2 km
D14	H14	D18E	H18E	D18	H18	Lätt 2,5 km
D16	H16			D35	H35	Lätt 5 km
				D40	H40	Medelsvår 3 km
				D45	H45	Svår 3 km
				D50	H50	Svår 5 km
				D55	H55	U1
				D60	H60	U2
				D65	H65	U3
				D70	H70	U4
				D75	H75	
				D80	H80	
				D85	H85	

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFTs rekommendationer.

## ANMÄLAN

Anmälan sker via Eventor. Välj mellan Tidig, Mellan eller Sen start i alla klasser utom Elit-, Inskolnings, U-klasser och öppna klasser.

Ordinarie anmälningsstid fram till 4 oktober kl. 23.59. Efteranmälan fram till 7 oktober kl. 23.59 mot förhöjd avgift.

Direktanmälan kan göras på tävlingsdagen till öppna klasser och u-klasser på arenan. Anmälan 8:30 – 11:30. Fria starttider mellan 9:00 – 12:00.

## STARTGRUPPER (EJ DH I8-2I ELIT)

Du kan välja **Tidig**, **Mellan** eller **Sen start**. Om du ska anmäla dig i ex **D16** så väljer du en av startgrupperna **D16 Tidig**, **D16 Mellan** eller **D16 Sen**. Varje startgrupp lottas och därefter slås de tre startgrupperna ihop till klassen **D16**.

**Första och sista starttid för startgrupperna kan komma att variera i olika klasser.**

Om fler än 90 löpare anmäler sig i en startgrupp kan arrangören komma att prioritera löpare från klubbar med lång resväg. Klasser med fler än 180 anmälda kommer att delas.

## SPORTIDENT

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen inte kommer att vara påslagen i enheterna. SI-pinne kan hyras genom anmälan i Eventor. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr

## PM

PM publiceras på [25manna.se](https://25manna.se) och på Eventor.

## SERVERING

Välsorterad servering med varm mat, sallad, smörgåsar, godis, kall och varm dryck, mm. Meny kommer att anslås på hemsidan närmare tävlingen.

## MINIKNAT & BARNPASSNING

Minikat och barnpassning erbjuds på arenan. Ingen föränmälan - kontantbetalning eller Swish. Minikat 20 kr, barnpassning 30 kr

## SPORTFÖRSÄLJNING

Stor och välsorterad sportförsäljning finns.

## DUSCH

Varmdusch utomhus finns på arenan.

## AVGIFTER

	<b>Ordinarie avgift</b> t o m 4 okt 23:59	<b>Efteranmälan</b> 5-7 okt 23:59	<b>Direktanmälan</b> På arenan 8:30-11:30
<b>Tävlingsklass elit</b>	230 kr	345 kr	Ej möjligt
<b>Tävlingsklass vuxna</b>	180 kr	270 kr	Ej möjligt
<b>Tävlingsklass ungdom (-16)</b>	80 kr	120 kr	Ej möjligt
<b>Öppen klass vuxna</b>	150 kr	180 kr	180 kr
<b>Öppen klass ungdom (-16)</b>	80 kr	80 kr	80 kr
<b>Hyra SI-pinne (per person)</b>	50 kr	50 kr	50 kr

## BETALNING

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Vid direktanmälan betalar klubbblösa och utländska deltagare i samband med anmälan på arenan (kontant, kort eller Swish). Vid föränmälan betalar utländska löpare i förskott till något av nedanstående:

Bankgiro: 62 23 54-9 (25MANNA)

IBAN: SE67 9500 0099 6034 0622 3549

BIC: NDEASESS

Betalningsmottagare: 25MANNA

Bank och adress: Nordea, 105 71

STOCKHOLM, SVERIGE

*Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av betalningsavsändare.*

*Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.  
Karklipp i inbjudan är ej skalenliga och färger kan vara inkorrekta*



## HUVUDFUNKTIONÄRER

**Tävlingsledare:** Mats Bern, Snättringe SK

**Banläggare:** Per Franzén, OK Södertörn

**Tävlingskontrollant:** Göran Reinholdsson, Järfälla OK

**Bankkontrollant** Rune Rådeström, Snättringe SK

## KONTAKTUPPGIFTER

**Hemsida:** [25manna.se](https://25manna.se)

**Frågor kring boende:** [boende@25manna.se](mailto:boende@25manna.se)

**Övriga frågor:** [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

