



OK SÖDERTÖRN OCH SNÄTTRINGE SK BJUDER IN TILL



FOTO: ULF LUNDIN

# 25mannastafetten 2020

LÖRDAGEN DEN 10 OKTOBER 2020 - VISÄTTRA SPORTCENTER, HUDDINGE

## TÄVLINGSARENA

Visättra Sportcenter i Huddinge kommun, GPS-koordinater 59.216715, 17.966771

## KOLLEKTIVTRAFIK

I år finns utmärkta möjligheter att ta tåget eller bussen till tävlingen. Pendeltåg eller regionaltåg till Flemingsbergs station, därifrån 1 km promenad. Buss 704 till Visättra eller buss 713 till Visättra sportcenter, därifrån 500 m och 300 m promenad. Se sl.se för tidtabell.

## BILPARKERING & BUSSAVSLÄPP

Det är ont om parkeringsplatser. Åk därför gärna med tåg eller buss till tävlingen. Om ni behöver ta bilen, fyll då gärna upp bilen med så många passagerare som möjligt.

Bilparkering finns bl a i Flemingsbergs industriområde, avstånd till arenan 1200 – 2500 m. Bussavsläpp ca 500 m från arenan.

## PM

PM publiceras på 25manna.se och på Eventor senast söndagen innan tävlingen.

## START & BERÄKNAD MÅLGÅNG

Gemensam start kl. 09.00. Segrande lag beräknas i mål cirka kl. 14.30. Omstart kl. 16.00. Sista sträckan kommer att förkortas.

## TERRÄNGBESKRIVNING

Flemingsbergsskogens naturreservat har måttligt kuperad terräng med mestadels god framkomlighet. Branta detaljrika partier förekommer. Stigrikt närmast arenan med inslag av öppen mark.

De längre banorna går delvis i ett lättlöpt hållmarksområde med mycket god framkomlighet. I vissa löpstråk finns enstaka löphindrande vindfällan.

## KARTA

Skala 1:10 000, ekvidians 5 m, offsettryckt. Ritad 2019 av Nils-Göran Olsson och Fredrik Ahnlén

## TÄVLINGSREGLER

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.



## STRÄCKOR & LAGSAMMANSÄTTNING

I år springer damer försträckan och den sista sträckan är öppen för alla. Ett 25mannalag ska bestå av:

- minst 8 st herrar varav minst en H16 eller yngre
- minst 8 st damer varav minst en D16 eller yngre
- max 8 st H21

Sträcka	Svårighet	Banlängd i km	Gafflad	Tillåtet för
1	Blå	5,0	Ja	Damer
2	Blå	7,5	Ja	Alla
3	Orange	3,8	Ja	-H16/H50-, Damer. Fyra parallella löpare
4	Vit	3,1	Ja	-H14/H60- -D18/D45- Fyra parallella löpare
5	Blå	6,4	Ja	Alla. Fyra parallella löpare
6	Röd	4,2	Ja	Damer. Fyra parallella löpare
7	Röd	5,3	Ja	Alla. Fyra parallella löpare
23	Orange	3,6	Nej	-H16/H55-, -D20/D40-
24	Blå	6,0	Nej	Damer
25	Blå	8,6*	Nej	Alla

I banlängderna ingår 700 - 1100 m snitslad sträcka.

\*Omstarten springer 6,1 km på sista sträckan

### ANMÄLAN

Anmälan sker via Eventor. Ordinarie anmälningstid fram till 30 augusti kl 23.59. Laguppställning lämnas in senare, anvisningar kommer i PM.

Efteranmälan till förhöjd avgift kan ske fram till 27 september kl 23.59. Se avgifter i tabell nedan.

### SPORTIDENT

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen inte kommer att vara påslagen i enheterna.

SI-nummer ska inte anges i anmälan. SI-pinnens nummer kopplas till löparen vid ingången till växelfållan. Varje SI-pinne får användas endast en gång under tävlingen. SI-pinne kan hyras genom anmälan i Eventor. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

### PLATS FÖR KLUBBTÄLT

Bokning av plats för klubbttält/vindskydd sker i Eventor senast 30 augusti till ordinarie pris. Därefter tas bokning emot till förhöjd avgift.

### BOENDE

Boende på hårt underlag inklusive frukost erbjuds. I år finns även möjlighet att beställa middag! Bokning sker via formulär, länk finns i Eventor. Separat boendeinformation kommer att publiceras i Eventor och på 25manna.se. Begränsat antal platser. Frågor besvaras via boende@25manna.se

### KOMBINATIONSLAG

Har din klubb svårt att få fullt lag? Kombinerat lag enligt SOFT:s regler är välkomna! Kombinationslag anmäls via Eventor. I [anmälningssguiden](#) under "Hjälp och support" på Eventors förstasida beskrivs hur man anmäler kombinationslag.



## AVGIFTER (ANMÄLAN VIA EVENTOR)

	<b>Ordinarie avgift</b> t.o.m sön 30 aug 23:59	<b>Efteranmälan</b> senast sön 13 sep 23:59	<b>Efteranmälan</b> senast sön 27 sep 23:59
<b>Deltagaravgift per lag*</b>	6 225 kr	7 400 kr	9 000 kr
<b>Hyra SI-pinne (per person)</b>	50 kr	60 kr	60 kr
<b>Klubbtältplats (4x6m)</b>	450 kr	550 kr	550 kr
<b>Boende på hårt underlag</b> inkl. frukost - per natt och person	200 kr	200 kr	250 kr

\* Inklusive obligatorisk P-avgift

## BETALNING

Betalning för ordinarie deltagaravgift samt avgifter för SI, tältplats och boende ska vara oss tillhanda senast fredag 4 september. Ange klubb och typ av avgift som referens. Avgifter för efteranmälan med tillhörande SI, tältplats och boende betalas i anslutning till anmälan och ska vara oss tillhanda senast fredag 2 oktober.

*Klubbpåsar lämnas bara ut om klubbens samtliga avgifter är betalda.*

### BETALNING FRÅN SVERIGE

Plusgiro: 62 23 54-9  
Kontohavare: 25MANNA

### BETALNING FRÅN UTLANDET

IBAN: SE67 9500 0099 6034 0622 3549  
BIC: NDEASESS  
Betalningsmottagare: 25MANNA  
Bank och adress: Nordea, 105 71  
STOCKHOLM, SVERIGE

*Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av anmälände förening*



## SERVERING

Välsorterad servering med varm mat, sallad, smörgåsar, godis, kall och varm dryck, mm. Under våren och sommaren kommer flera matnyttiga nyheter att presenteras - håll koll på hemsidan och sociala medier, där även meny kommer att anslås närmare tävlingen.

## MINIKNAT

Miniknat erbjuds på arenan. Ingen föranmälan, startavgift 20 kr.

## CAMPING

Camping på arenan är inte tillåtet. Vi hänvisar till officiella campingplatser i närheten, eller boende (sida 2).

## SPORTFÖRSÄLJNING

Stor och välsorterad sportförsäljning finns.

## HUVUDFUNKTIONÄRER

**Tävlingsledare:** Mats Bern, Snättringe SK

**Banläggare:** Per Franzén, OK Södertörn

**Tävlingskontrollant:** Göran Reinholdsson, Järfälla OK

**Bankontrollant** Rune Rådeström, Snättringe SK

## MOTIONSORIENTERING

Öppna motionsbanor med banlängder på 2,0–6,5 km och olika svårighetsgrader erbjuds. Se separat inbjudan för Motionsorientering 25manna.

## 25MANNAMEDLN

Som brukligt genomförs en nationell tävling i medeldistans på söndagen vid samma arena. Se inbjudan på medeldistansens Eventorsida.

## DUSCH

Varmdusch utomhus finns på arenan.

## TRÄNINGSPAKET

Två träningspaket erbjuds inför 25manna, båda precis utanför avlyst område. Träningspaketens kartor är nyritade av samma kartritare som till 25manna och banläggare är 25mannas bankontrollant Rune Rådeström. Mer info på 25mannas hemsida.

## KONTAKTUPPGIFTER

**Hemsida:** [25manna.se](http://25manna.se)

**Frågor kring boende:** boende@25manna.se

**Övriga frågor:** info@25manna.se

*Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.  
Kartklippen i inbjudan är ej skalenliga och färger kan vara inkorrekta*



Världens bästa klubb vinner