

Information och tävlings-PM

Upplysningar

Internet	http://www.25manna.nu		
Tävlingsledare	Fredrik Huldt	08-410 17142	Mälarhöjdens IK tavlingsledare@25manna.nu
Deltagarinfo	Mia Mikaelsson	08-689 9018	Mälarhöjdens IK deltagarinfo@25manna.nu
Logifrågor	Ann-Louise Bjernevik	08-530 398 18	IFK Tumba Orientering logi@25manna.nu
Pressansvarig	Ingegerd Lindström	08-532 559 96	IFK Tumba Orientering press@25manna.nu

Incheckning / Logi

Meddelas respektive klubb via E-mail ca 2 veckor innan tävlingsdagen.

Samling / Färdmedel / Parkering

TC ligger vid Flottsbro cirka 20 km sydväst om Stockholm. Gångavstånd från bil-P, buss-P, T-bana eller SL-buss är max 3 km.

Bilparkering sker enligt anvisning på Elvesta Gård med infart från Hågelbyleden.

Bussar parkeras enligt anvisning i Albyområdet med infart från Hågelbyleden. Om bussen är högre än 4 m, skall särskild vägvisning uppmärksammas för trafik söderifrån. Vid trafikdirigering i Alby kommer föraren att tillfrågas om bussen ska parkeras i Alby för dagen. Alternativet är om enbart avstigning ska ske, för upphämtning på eftermiddagen. Dessa två trafikströmmar kommer att separeras, för att minska köbildning.

Skyltning finns från E4/E20. All trafik norrifrån dirigeras via Albyavfarten. All trafik söderifrån dirigeras via Salemsavfarten och Tumba.

Handikapptransporter bereds möjlighet att parkera nära TC med infart till Flottsbro från väg 259, Glömstavägen. Tävlände som ankommer i bil eller buss till Flottsbro via Glömstaleden kommer att avvisas.

Kollektivtrafiken rekommenderas. Tag tunnelbanan till Alby, därefter vägvisning för gångtrafik. Ett alternativ är buss 708 från Tumba station, med avstigning Alhagsvägen, därefter vägvisning för gångtrafik.

Tänk på miljön och använd behållare för sopseparering.

Lagpåsar

Varje lag erhåller en påse innehållande nummerlappar, SportIdent brickor (för er som hyr), SportIdent nummerblankett, programtidning, blankett för ändring av laguppställning, lagledarkort, kartkvitto samt övrig information, om alla avgifter är betalda. Klubbar som övernattar i skola erhåller påsen i samband med incheckningen. Övriga lag erhåller lagpåsen vid informationen på TC från 7:00 lördag morgon.

Laguppställning

Laguppställningen skall anmälas på särskild blankett som lämnas till informationstältet i utbyte mot klubbens lagpåse. Blanketten finns att fylla i och skriva ut på 25mannas hemsida. OBS att vi har inget systemstöd för att ta hand om elektroniska blanketter utan blanketten måste skrivas ut och lämnas för hand. För varje löpare anges för- och efternamn samt normal tävlingsklass (H18, D21 etc.) på blanketten. Tips: Skriv gärna ut laguppställningen i flera exemplar för att ha som underlag vid sena ändringar.

Klädsel / Skor

Heltäckande klädsel skall bäras. Spikskor är förbjudna men dobskor med hårdmetalldubb är tillåtet.

Start/mål

Gemensam start för sträcka 1 kl 9:10. Löparna skall vara i startfällan kl 9:00.

Målgång för segrande lag är beräknad till 14:51

Lagsammansättning / Sträckor / Banlängder

I laget får ingå max 9 st H21-39 och minst 7 st damer skall ingå, varav en D-14/D45- och en D-18/D 35-. Reserver ur inlämnad lagsammansättning får fritt väljas under tävlingens gång, förutsatt att gällande krav uppfylls. Sammansatta lag enligt SOFT:s tävlingsregler tillåts.

Sträcka	Antal Löpare	Rätt att delta	Nivå Svårighetsgrad	Banlängd km	Löptid	Starttid för sträckan ca:
1	1	Alla	Blå	7,0 – 7,2	43 min	09:10
2	1	Alla	Blå	7,0 – 7,2	43 min	09:53
3	4	Damer	Violett	3,5 – 3,6	32 min	10:36
4	4	Ej D19-39, H15-54	Vit	2,5 – 2,6	19 min	11:08
5	4	Alla	Blå	7,1 – 7,2	44 min	11:27
6	4	Ej H17-39	Röd	3,4 – 3,6	25 min	12:11
7	4	Alla	Röd	3,9 – 4,0	28 min	12:36
23	1	Ej D19-34, H15-49	Orange	3,3	23 min	13:04
24	1	Damer	Blå	3,7	30 min	13:27
25	1	Alla	Blå	9,1	54 min	13:57
					Målgång:	14:51

Tävlingsmetod

Gemensam start på sträcka 1 varefter växling sker till sträcka 2. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3 t o m sträcka 7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträckorna 23 – 25 löps av en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får ej starta förrän alla fyra löpare på sträcka 7 kommit in för växling.

Banor/gafflingar

Sträckorna 1 och 2 är gafflade med varandra, sträckorna 3 – 7 är gafflade inom respektive sträcka. Sträckorna 23 – 25 är ”raka” utan gaffling.

Nummerlappar

Skall bäras väl synligt på bröstet. Sponsornamnet får inte vikas bort. Sponsornamnet anger även den fälla som löparen skall följa in till växling eller målgång.

Karta

Karta i skala 1:10 000, nyritad och offset tryckt 2002. Ekvidistans 4 m.

På kartan är kontrollbeskrivningen tryckt i violett färg. Vid kontrollringen finns kontrollens ordningsnummer, följt av kodsiffran inom parentes, exempelvis: 1 (247). Detta för att minska risken för felstämpling.

Terrängbeskrivning

Varierande terräng. I väster, närmast TC ligger en förkastningsbrant med en påbyggd slalombacke, här är kuperingen stark. I övrigt är kuperingen måttlig. Stora delar av området består av öppen, lättlöpt men delvis småskuren hållmarksterräng. Mellan bergen finns även områden med mer bondskogsbetonad terräng, där framkomligheten varierar, men som har rikligt med stigar.

Elektroniskt stämplingssystem

SportIdent kommer åter att användas som stämplingssystem vid årets 25mannan.

Löparbrickor kan anmälas, minst 25 för varje lag, på 25mannas hemsida senast 25 september. De lag som då inte har anmält löparbrickor tilldelas hyrbrickor. SportIdentbrickan är knuten till laget och inte till en särskild sträcka utan kan användas till vilken sträcka som helst. **OBS! Varje bricka får bara användas en gång under tävlingsdagen.** Borttappad hyrbricka debiteras med 300:-

Kontrollerna kommer **INTE** att ha stiftklämmor som reservsystem utan varje kontroll kommer istället att ha minst 2 stämplingenheter. Stämpling sker genom att SportIdentbrickan stoppas ned i hålet på kontrollenheten. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med blinkande röd ljussignal och ett pip hörs.

Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen.

Startstämpling

Vid startpunkten skall startstämpling ske för alla löpare utom de på första sträckan och de löpare som deltar i omstarten. Startens stämplingenheter har ingen kodsiffran.

Växling/stämpling

På väg från sista kontrollen och in till mål väljer löparen den fälla som anges med sträckans nummer och den sponsor som överensstämmer med nummerlappen.

Vid slutet av fällorna ska målstämpling göras. Målets stämpelenheter har ingen kodsiffra. Efter mållinjen skall kartan lämnas till målfunktionärerna. Därefter fortsätter löparen vidare till kartplanket. Vid kartplanket växlar löparen genom att ge nästa lagmedlem den översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka. Utgående löpare fortsätter i kartplankets riktning mot startpunkten.

Viktigt

- ◆ Att 2:a sträckans löpare skall ta 4 kartor och fördela till 3:e sträckans löpare.
- ◆ För att minska trängseln vid kartplanket är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget inom växlingsområdet och fram till grindarna ut mot startpunkten.
- ◆ Glöm inte att stämpla vid start och mål.

När sträcka 7 kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna som vanligt den översta kartan som är en blindkarta i olika färger och lämnar till löparen på sträcka 23. Sträcka 23:s löpare får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka 7. De tre första blindkartorna skall av 23:e sträckans löpare lämnas till funktionärer på väg till startpunkten.

Annat viktigt

- ◆ Var noga med att tömma och checka SportIDentbrickan vid ingång till växlingsfällan. **Kom i god tid!**
- ◆ Se upp för "kartvarning". Detta riskeras när t ex första löpare från sträcka 4 (löpare A) kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka 3 har växlat. Löparen på sträcka 4 ska då växla med första kartan på sträcka 5, alltså inte den översta.

Målgång

På sträcka 25 sker målstämpling efter målgång. **Passering av mållinjen avgör lagens placering.**

Målfunktionären ser sedan till att löparna målstämplar i samma ordning de passerade mållinjen.

Vid tvist avgör måldomaren.

Avläsning

Efter att ha växlat eller gått i mål fortsätter löparen till utgången vid växlingsfällan där avläsning av löparbrickan sker. Det ska ske snarast möjligt efter växling/målgång.

Röd utgång / Felstämpling

Skulle avläsningen inte godkännas hänvisas löparen till 'Röd Utgång' för utredning. Har felstämpling skett skall löparen och lagledaren inom 30 minuter uppsöka Sekretariatet för vidare utredning. Informationsblad om detta delas ut till drabbad löpare vid 'Röd Utgång'.

Fel karta

Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär i växlingsområdet vid kartplankets slut, men får ej någon tidskompensation.

Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är riktigt. Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

Förbjudna områden

All på kartan markerad tomtmark och särskilt markerade frizoner är förbjudet område och får ej beträdas.

Frizonerna är markerade med violett snedstreckat raster på kartan och med blå/gul snitsel, heldragen eller hängande, i terrängen om gränserna är oklara. Respektera även skyltar för förbjudet område.

Diskvalificering

Om laget brutit mot gällande tävlingsregler diskvalificeras laget av tävlingsledningen. Om kontrollstämplingen inte godkänts vid avläsning och lagledaren tillsammans med löparen inte uppsöker klagomuren inom 30 minuter diskvalificeras laget.

Lag som felstämplat får fullfölja tävlingen förutsatt att laget är minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. I slutresultatet kommer dock laget anges som diskvalificerat.

Omstart/växlingen stängs

För de löpare som inte hunnit växla innan kl 15:55, ordnas omstart.

Vid omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta.

Omstart beräknas ske kl 16:10. Exakt tid meddelas av speakern.

Före omstart ska alla omstartslöpare registreringsstämpla vid kartplanket i en enhet som växelfunktionärerna anvisar. **Omstartande löpare skall ej startstämpla vid startpunkten.**

Maxtid/målet stängs

Alla tävlande skall vara i mål senast kl 18:00 då målet stängs. Lagledaren ansvarar för att samtliga lagmedlemmar kommit tillbaka från skogen.

Resultatservice under tävlingen och resultatlista

Under tävlingen anslås preliminära resultat. Slutligt resultat anslås på söndagens kortdistanstävling och på Internet.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Kartutlämning

Efter omstarten lämnas en ny omgång kartor ut per lag. Lagledare med lagledarkort hämtar ut kartorna i informationstältet mot kvitterat kartutlämningskort. **De lag som hyrt SportIdentbrickor måste även lämna in dessa lagvis, mot kvittens av infopersonalen.** Glöm ej omstartslöparna! Borttappad hyrd SportIdentbricka debiteras med 300:-.

Prisutdelning

Sker klockan 16.15, efter att omstarten har gått. Vandringspris till segrande lag. 25mannaplakett till samtliga deltagare i de 10 första lagen. 25manna lagplakett till de 25 första lagen.

Lagledarkort

Endast lagledare med lagledarkort får vistas innanför växlingsfällans avspärning.

Klubbtält / Vindskydd

Endast på anvisad och i förväg bokad plats.

Direktanmälan

4 olika banor:	Öppen 1	Vit	2,5 km
	Öppen 4	Gul/orange	3,5 km
	Öppen 5	Röd	4,0 km
	Öppen 8	Blå	5,1 km

Direktanmälan är beläget 400m öster om TC, i närheten av duschen.

Försäljning: kl 9:00 – 13:00. Start: kl 9:30 – 13:30.

Avgift: Ungdom t o m 16 år 35 SEK, övriga 80 SEK. Hyra av SportIdentbricka 20 SEK.

Kontant betalning mot kvitto.

Miniknat

Miniknat finns nära TC. Start: kl. 9:30 -13:00. Avgift 10 SEK.

Skogsmulle finns i skogen från kl 10.00!

Dusch

Varmdusch utomhus i anslutning till TC. Avstånd 400 m från TC.

Sjukvård

Sjukvård med läkare finns på TC.

Toaletter

Finns i nära anslutning till TC, samt i mindre antal i växlingshagen och vid duschen.

Använd toaletterna och inte naturen.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt skall rapportera detta vid angiven plats i anslutning till växlingsfällan.

Publikkontroll

Sträcka 1, 2, 5, 23 och 25 passerar en publikkontroll. Den är belägen alldeles söder om målet, uppe i backen.

Glöm INTE att stämpla vid publikkontrollen.

I anslutning till publikkontrollen kommer det att finnas vätska.

Det är inte tillåtet för publik att gå fram till kontrollen. Respektera skyltningar för tävlingsområde.

Tävlingsjury

Utses av Stockholms Orienteringsförbund

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Fredrik Huldt	Mälarhöjdens IK
Tävlingsteknisk chef	Roger Östlund	IFK Tumba Orientering
Tävlingsadministrativ chef	Pär Ånmark	IFK Tumba Orientering
Banläggare	Per Samuelsson	Mälarhöjdens IK
Bankontrollanter	Lennart Stenberg	Stigfinnarna
	Sture Nilsson	Stockholmspolisen IF
Tävlingskontrollant	Ola Kåberg	OK Ravinen

Slutord

I detta PM finns mycket viktig information som samtliga tävlande måste ta del av för att tävlingen skall fungera. Tänk även på att idrott är en lek och inte blodigt allvar.

Till sist önskar Mälarhöjdens IK och IFK Tumba OK Er alla Lycka Till och Hjärtligt Välkomna till 25manna 2002. Vi hoppas att ni ska få en fin och minnesvärd upplevelse.