



## Information och Tävlings-PM för 25manna 7 oktober 2006

### Upplysningar:

Hemsida: [www.25manna.nu](http://www.25manna.nu)

E-post: [info@25manna.nu](mailto:info@25manna.nu)

### Samling och parkering:

Tävlingscentrum vid Visättra Sportcenter i Huddinge kommun, ca 20 km söder om Stockholms centrum. Vägvisning från E4/E20 och väg 226 i Huddinge. Avstånd från parkering till TC 700 m – 1500 m.

### Allmänna kommunikationer:

Tåg till Flemingsberg, därefter ca 1000 m snitslad gångväg till TC. Vi rekommenderar pendeltåg, ([www.sl.se](http://www.sl.se)) eller fjärrtåg ([www.sj.se](http://www.sj.se))

### Lagkuvert:

Om alla avgifter är betalda får varje lag ett kuvert innehållande nummerlappar, m.m. Lagkuverten utlämnas klubbvis vid Informationen på TC från kl. 07:00 på tävlingsdagen.

**OBS** Inga säkerhetsnålar kommer att tillhandahållas till nummerlapparna.

### Hyrbrickor:

Hyrbrickor utlämnas lagvis i samband med utlämning av lagkuverten. Brickorna skall återlämnas lagvis i samband med uthämtning av kartor efter omstarten. Borttappad hyrbricka debiteras med 300 SEK.

### Laguppställning:

Laguppställning registreras på hemsidan [www.25manna.nu](http://www.25manna.nu) fram till och med den 4 oktober. Förändringar därefter görs på särskild blankett som finns i lagkuvertet och som lämnas till Informationen på tävlingsdagen. Under tävlingen kommer namnändringar bara att göras för de lag som speakern prioriterar. Även efter tävlingen kan laguppställningen ändras på hemsidan fram till och med den 12 oktober 2006, detta för att skapa förutsättningar för en innehållsrik resultatlista.

### Skor och klädsel:

Spikskor är förbjudna, men dobbskor med hårdmetalldubb är tillåtna. Klädselkontroll kan förekomma.

### Nummerlappar:

Nummerlappen skall bäras väl synlig på bröstet och får inte vikas. OBS Inga säkerhetsnålar kommer att tillhandahållas av arrangören.

### Start och mål:

Gemensam start för första sträckan kl. 09:00. Löparna skall vara i startfällan senast kl. 08:50.

Målgång för segrande lag är beräknad till 14.40.

### Tävlingsmetod:

Gemensam start på sträcka 1. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3 till och med sträcka 7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträckorna 23-25 löps av en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får ej starta förrän alla fyra löpare på sträcka 7 har kommit in för växling.

### Banor och lagsammansättning:

I laget får ingå max 9 st. H21-39 och minst 7 st. damer måste ingå. Av damerna måste minst en vara D-14/D45- och minst en vara D-18/D35-. Dessutom måste minst en HD-16 eller yngre finnas med i laget. Reserver ur lämnad lagsammansättning får fritt väljas under tävlingens gång, förutsatt att gällande krav

uppfylls. Sammansatta lag (max 3 olika föreningar) enligt SOFTs tävlingsregler tillåts.

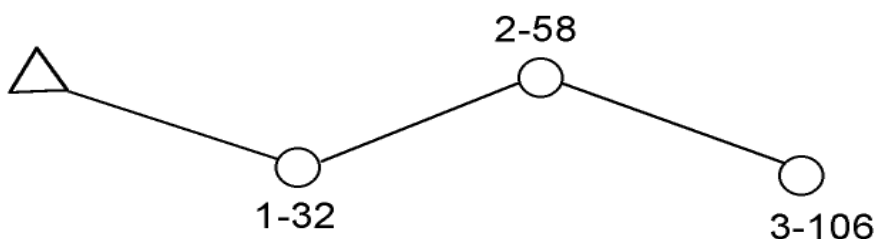
Sträcka	Antal löpare	Rätt att delta	Nivå, svårighetsgrad	Banlängd [km]	Antal kontroller	Löptid [min]	Växlingstid
1	1	Alla	Blå	7.6	15-16	43	Start 9.00
2	1	Alla	Blå	7.5	15-16	43	9.43
3	4	Damer	Röd	4.1	9-10	31	10.26
4	4	Ej D19-39, H15-54	Vit	2.7	8-9	18	10.57
5	4	Alla	Blå	6.5	12-14	39	11.15
6	4	Ej H17-39	Röd	4.2	10-11	28	11.54
7	4	Alla	Röd	4.6	10-12	30	12.22
23	1	Ej D19-34, H15-49	Orange	3.8	12	25	12.52
24	1	Damer	Blå	4.3	13	33	13.17
25	1	Alla	Blå	8.8	19	50	13.50
Målgång				14.40			

I ovanstående banlängder ingår ca 700 m snitsel. Löpare som deltar i omstarten på sträcka 25 springer en kortare variant (6570 m med 13 kontroller).

Sträckorna 1 och 2 är gafflade med varandra, sträckorna 3-7 är gafflade inom respektive sträcka. Sträckorna 23-25 är raka, utan gaffling.

#### Karta:

Karta i skala 1:10 000, ekvidistans 3-5 m, reviderad och offsettryckt 2006. Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i violett färg på kartan. Vid kontrollringen är kontrollens



ordningsnummer följt av kodsiffran angiven med bindestreck emellan, se nedan.

**I vissa områden sitter kontrollerna nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga.**

Mitt i tävlingsområdet skär en större åker in från öster markerad som odlad mark. Denna åker är tillåten att springa på vilket berör sträckorna 1, 2, 5 och 25.

#### Terrängbeskrivning:

Måttligt kuperad terräng med mestadels god framkomlighet. Branta detaljrika partier förekommer. Stigrikt närmast TC med inslag av öppen mark. De längre banorna går delvis i ett lättlopt hållmarksområde med mycket god framkomlighet. I vissa löpstråk finns enstaka löphindrande vindfällen.

#### Varvnings- och publikkontroll:

Sträckorna 1, 2, 24 och 25 varvar öster om TC mellan vindskydden och det förbjudna området. Sträckorna 5, 7 och 23 passerar publikkontrollen öster om TC.

#### Elektroniskt stämplingssystem - SportIdent:

SportIdentbrickan är knuten till laget och kan användas till vilken sträcka som helst inom laget. **OBS Varje**

### **bricka kan dock bara användas en gång under tävlingsdagen.**

Vid inpassage till start-/växlingsfällan töms genom stämpling i särskild tömningsenhet. För att kontrollera att tömning skett görs ”check” i särskild checkningsenhet.

Kontrollerna är försedda med minst två stämplingsenheter vardera. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med blinkande röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. **Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll, erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta en annan löpares stämpling som sin egen med utebliven stämpel och diskvalifikation som resultat.**

### **Start- och målstämpling:**

Vid startpunkten skall startstämpling ske för alla löpare, utom första sträckan och de löpare som deltar i omstarten. Startens stämplingsenheter har ingen kodsiffra.

På mållinjen skall målstämpling göras (se även Målgång sträcka 25 nedan).

### **Växling:**

På väg från sista kontrollen och in mot mål springer löparen i den fälla som överensstämmer med nummerlappens reklam.

Efter målstämpling lämnas kartan i en sopsäck. Vid kartplanket växlar löparen genom att ge nästa lagmedlem den översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka.

Andra sträckans löpare skall ta fyra kartor och fritt fördela dessa till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget inom växlingsområdet.

Se upp för ”kartvarvning”. Detta riskeras när t ex första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

När sträcka sju kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna som vanligt den översta kartan, som dock är en ”blindkarta” i olika färger, och lämnar till löparen på sträcka 23. Sträcka 23:s löpare får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka sju. De tre ”blindkartorna” skall av 23:e sträckans löpare lämnas till funktionär på väg till startpunkten.

Växeln stänger kl. 15.45.

### **Viktigt!**

- Glöm inte att tömma och checka sportidentbrickan vid ingång till växlingsfällan. Kom i god tid!
- Glöm inte att start- och målstämpla.
- Tag rätt karta, se upp för kartvarvning.

Endast tävlande och ledare med synligt lagledarkort får vistas i växelfällan.

### **Målgång sträcka 25:**

För att underlätta en spurtstrid för de 25 första lagen sker målstämpling efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagens placering och löparna skall sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare. Lag med placering högre än 25 målstämplar på mållinjen.

### **Avläsning:**

Skall ske snarast möjligt efter växling eller målgång.

### **Felstämpling/Röd utgång:**

Skulle avläsningen inte godkännas hänvisas löparen till Röd utgång för besked om orsaken. Informationsblad om att laget underkänts delas ut till drabbad löpare vid Röd utgång. Om lagledaren vill protestera ska lagledaren med lagledarkort inom 30 minuter uppsöka Sekretariatet och lämna skriftlig protest.

### **Fel karta:**

Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär i växlingsområdet vid kartplankets slut, men får ej någon tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt. Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

### **Förbjudna områden:**

Öster om TC finns ett förbjudet område markerat med heldragen blå-gul snitsel. Respektera avspärningen, det gäller såväl löpare som åskådare. **OBS** För att förbättra läsbarheten av kartan har detta område markerats något mindre på kartan än i terrängen.

Beträdelse av förbjudna områden innebär ovillkorligen diskvalificering, kontrollanter finns ute i terrängen.

#### **Diskvalificering:**

Om laget brutit mot gällande tävlingsregler eller detta PM diskvalificeras laget av tävlingsledningen. Lag som felstämplat får fullfölja tävlingen förutsatt att laget är minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått.

#### **Omstart:**

Växeln stänger kl. 15.45. Omstart sker kl. 16.00. För de löpare som då inte hunnit starta ordnas gemensam omstart. Vid omstart får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att tömma och checka sina SportIdentbrickor i god tid innan omstarten. Följ startfunktionärens instruktioner.

**Löpare som omstartar på sträcka 25 kommer att starta från en speciell plats längs med startsnitseln, övriga omstartande sträckor startar från kartplanket.**

#### **Maxtid/målet stängs:**

Alla tävlande skall vara i mål senast kl. 18.00 då målet stängs.

#### **Resultatservice under tävlingen och resultatlista:**

Under tävlingen anslås preliminära resultat. Slutligt resultat anslås på hemsidan [www.25manna.nu](http://www.25manna.nu). Korrekt laguppställning är beroende på egen inmatning (se Laguppställning ovan).

#### **Kartutlämning – återlämning av hyrbrickor:**

Efter omstarten lämnas en ny omgång kartor ut per lag. Dessa lämnas ut mot inlämning av kartkvitto som erhållits i lagkuvertet. Återlämning av hyrbrickor (påsar med 25 SI-brickor) skall ske lagvis mot kvittens av funktionär. Glöm ej omstartslöparna!

#### **Prisceremoni:**

Prisceremonin startar ca kl. 16.00. Vandringspris till segrande lag. 25mannaplakett till samtliga deltagare i de tio första lagen. 25manna lagplakett till de 25 första lagen.

#### **Tävlingsregler:**

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

#### **Lagledarkort:**

Ett lagledarkort per lag utdelas i lagkuvertet. Lagledarkortet ska uppvisas av lagledare vid besök hos sekretariatet. Endast ledare med lagledarkort får vistas innanför växlingsfällans avspärningar.

#### **Vindskydd/Klubbtält:**

Vindskydd/Klubbtält får endast sättas upp på anvisad och i förväg bokad plats. Vindskyddsplatser numreras med klubbens lägsta lagnummer. Respektera de avspärningar som markerar gräns till tävlingsområdet.

#### **Konstgräs och grusplan:**

TC är beläget på en fotbollsplan med konstgräs, löparbanor samt en bandybana. På dessa är det absolut **förbjudet** att sätta upp vindskydd eller **klubbvimpel** då dessa kan skada rörledningar för uppvärmning eller kyla.

#### **Öppna banor:**

Försäljning av öppna banor sker vid TC mellan kl. 8.30 och 13.00

Banor:

Öppen 1	Vit	2.6 km
Öppen 4	Orange	3.5 km
Öppen 5	Röd	4.2 km
Öppen 7	Blå	3.1 km
Öppen 9	Blå	5.1 km

Start sker mellan kl. 9.00 och 13.30 och det är 800 m till start.

Avgift: Ungdom till och med 16 år 35 SEK, övriga 80 SEK.

Hyra av SportIdentbricka kostar 20 SEK.

**Miniknat:**

Miniknat kommer att finnas i anslutning till TC. Start mellan 09.00-13.00. Avgift 10 SEK. SportIdent kommer att användas så ta gärna med egen SI-pinne (mammans eller pappas). Det finns ett begränsat antal att låna. Borttappad eller ej återlämnad SI-pinne debiteras med 300 kr.

**Dusch och toalett:**

Varmdusch utomhus för herrar och inomhus för damer i anslutning till TC. Toaletter vid TC, **använd dessa!**.

**Sjukvård:**

Sjukvård med läkare finns vid idrottshallen.

**Viltobservationer:**

Löpare som observerar vilt skall rapportera detta till viltrapporten mellan kartplank och avläsning..

**TC-service:** Valförsedd servering med grill finns. Sportförsäljning sker i Jober Sports regi. Vänligen källsortera dina sopor, SRV Återvinning tar hand om det du kan vara utan!

**Tävlingsjury:**

Bengt Hamelius, Dalarnas OF  
Bengt Johansson Stockholms OF  
Ulla Lindell, Södermanlands OF

**Huvudfunktionärer:**

Tävlingsledare	Björn Nyqvist, OK Södertörn
Banläggare	Rune Rådeström, Snättringe SK
Tävlingskontrollant	Hans Edvall, Järfälla OK
Bankontrollant	Lennart Stenberg, Stigfinnarna
Information	Sven Setterqvist, OK Södertörn
Tävlingsteknik	Ulf Stridh, Snättringe SK, Göran Nilsson, Snättringe SK

**Till sist önskar Snättringe SK och OK Södertörn alla hjärtligt välkomna till 25manna 2006 och lycka till! Vi hoppas att ni ska få en fin och minnesvärd upplevelse!**