



Världens bästa klubb
vinner 

Information och Tävlings-PM för 25manna 6 oktober 2007



Upplysningar

Hemsida: www.25manna.nu
E-post: info@25manna.nu
På arenan Info-tältet



Samling och parkering

Tävlingsarenan ligger vid Riksten Friluftstaden söder om Tullinge i Botkyrka kommun, ca 25 km söder om Stockholms centrum.

- För trafik söderifrån på E4/E20: Avfart 146, väg 258 mot Tumba. Från Tumba väg 226 mot Huddinge. Vägvisning i Tullinge.
- För trafik norrifrån på E4/E20: Avfart 147, väg 259 mot Haninge-Huddinge. Ta av från väg 259 mot väg 226 mot Tumba-Tullinge. Vägvisning från Tullinge.

Avstånd från parkering till arenan är 200 m - 1 000 m. På grund av ev. vägarbeten före Riksten – Kom i god tid!

Allmänna kommunikationer

Pendeltåg till Tullinge station, därifrån buss 721 till Riksten (11 minuter) + 2 km gångväg. Avgångstider för bussen är 5-8 minuter efter varje hel timme (www.sl.se).

Efteranmälan

Efteranmälan mot höjd avgift kan göras senast lördagen den 29 september.

Betalning

Klubbens samtliga avgifter måste vara betalda för att klubbens lag ska få starta.

Betalning av avgifter:

Betalning:	Betalning av samtliga avgifter senast den 29 september.
Mottagare:	Mälarhöjden-Tumba Tävlingskonto c/o Bjernevik, Lavretsvägen 22, 147 63 UTTRAN, Sweden
Från Sverige:	Plusgirokonto: 41 14 04-7
Från övriga länder:	IBAN-kontonummer: SE 03 9500 0099 6026 0411 4047 SWIFTCOD/BIC: NDEASESS

Lagpåsar

Om klubbens alla avgifter är betalda får varje lag en plastpåse innehållande nummerlappar, programtidningar m.m. Påsarna hämtas klubbvis vid Info-tältet vid entrén till arenan från kl. 07.00 på tävlingsdagen.

OBS! Inga säkerhetsnålar kommer att delas ut till nummerlapparna.

Hyrbrickor

Hyrbrickor hämtas lagvis vid Info-tältet. Brickorna ska återlämnas lagvis i samband med uthämtningen av tävlingskartorna efter omstarten. Borttappad hyrbricka debiteras med 300 SEK.

Laguppställning

Laguppställning registreras på www.25manna.nu fram till och med den **2 oktober** 23.00. Förändringar därefter görs på lagändringsblankett som finns i lagpåsen och som lämnas till Info-tältet på tävlingsdagen senast 08.45. Under tävlingen kommer namnändringar i första hand att göras för de lag som speakern prioriterar. Efter tävlingen kan laguppställningen ändras på hemsidan till och med den 11 oktober. Detta för att kunna skapa en så korrekt resultatlista som möjligt.

Skor och klädsel

Spikskor är förbjudna, men dobbskor med hårdmetalldubb är tillåtna. Heltäckande klädsel gäller enligt SOFT's tävlingsregler.

Nummerlappar

Nummerlappen ska bäras väl synlig på bröstet och får inte vikas in. OBS! Ta med egna säkerhetsnålar.

Start och målgång

Gemensam start för första sträckan kl. 09.00. Löparna ska vara i startfällan senast 08.50. Målgång för segrande lag är beräknad till 14.30.

Tävlingsmetod

Gemensam start på sträcka 1. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3 - 7 löper fyra deltagare per sträcka och lag. Sträcka 23 - 25 löper en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får inte starta förrän alla fyra löparna på sträcka 7 har kommit in för växling (se vidare under rubriken "Växling").

Lagsammansättning

I laget får ingå max 9 st. H21-39 och minst 7 st. damer måste ingå. Av damerna måste minst en vara D-14/D45- och minst en vara D-18/D35-. Dessutom måste minst en HD-16 eller yngre finnas med i laget. Sammansatta lag (kombinationslag med max. 3 olika föreningar) enligt SOFT's tävlingsregler.

Sträcka	Antal löpare	Banlängd km	Svårighet	Rätt att delta
1	1	7,2-7,3	Blå	Alla
2	1	7,2-7,3	Blå	Alla
3	4	3,4-3,6	Röd	Damer
4	4	2,5-2,7	Vit	Ej D19-39, H15-54
5	4	7,0	Blå	Alla
6	4	4,5-4,6	Röd	Ej H17-39
7	4	5,4-5,5	Röd	Alla
23	1	3,8	Orange	Ej D19-34, H15-49
24	1	8,2/5,5	Blå	Alla
25	1	4,3	Blå	Damer

I ovanstående banlängder ingår c:a 450 m snitsel. Löpare som deltar i omstarten på sträcka 24 springer en kortare variant (5 500 m).

Sträckorna 1 och 2 är gafflade med varandra och sträckorna 3-7 är gafflade inom respektive sträcka. Sträckorna 23 – 25 är raka, utan gaffling.

Karta

Karta i skala 1:10 000, ekvidistans 4 m och offsettryckt 2007. Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i violett färg på kartan. Vid kontrollringen är kontrollens ordningsnummer följt av kodsiffran angiven med bindestreck emellan, se nedan.



I vissa områden sitter kontrollerna nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga!

Lokala tecken (även tryckta på kartan):

Svart x = koja / mindre raserad byggnation

Svart o = kolbotten

Terrängbeskrivning

Årets terräng bjuder på flacka lättlöpta hållmarker, gammal storstammig granskog och relativt flack momark, avbrutet av ett par kuperade och sönderskurna bergspartier och en mindre mängd tätare ungskog. Området genomkorsas av ett antal stigar och vägar och här finns en del åkermark. Kuperingen är i huvudsak måttlig, och framkomligheten god eller mycket god, även om den i mindre områden begränsas av stenbundenhet eller tät vegetation med högt gräs.

Detaljrikedomen varierar avsevärt beroende på terrängtyp.

I västra delen av området finns ett berg med ett antal gamla gruvhål. Kring dessa förekommer magnetiska störningar som påverkar kompassen kraftigt. Se kartkomplettering.

Vit snitsel finns på otydlig stig.

Elektroniskt stämplingssystem – SportIdent

De föranmälda SportIdentbrickorna är knutna till laget och kan användas till vilken sträcka som helst inom laget.

OBS! Varje bricka kan bara användas en gång under tävlingsdagen.

Vid ingång till start-/växlingsfällan töms brickan genom stämpling i särskild tömningsenhet. För att kontrollera att tömning skett görs ”check” i särskild checkningsenhet.

Varje kontroll har minst två stämplingsenheter. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med blinkande röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Saknad stämpling innebär diskvalifikation, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen.

Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta en annan löpares stämpling som sin egen med utebliven stämpel och diskvalifikation som resultat.

Startstämpling

Vid startpunkten ska alla löpare startstämpla, utom första sträckans löpare och de löpare som deltar i omstarten. Startpunktens stämplingsenheter har ingen kodsiffra.

Växling

På upploppet efter löparbron springer löparen i den fälla som överensstämmer med sträcknummer och nummerlappens reklam. I höjd med mållinjen ska växlingsstämpling göras för alla sträckor utom 25:e. Efter stämpling lämnas kartan i en sopsäck. Vid kartplanket växlar löparen genom att ge nästa lagmedlem den översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka.

Andra sträckans löpare ska ta fyra kartor och fritt fördela dessa till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln är det tillåtet att låta en av tredje sträckans löpare ta emot alla fyra kartorna och fördela dessa till de övriga löparna i laget före startpunkten.

Se upp för kartvarvning! Detta riskeras när t ex första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

När sträcka sju kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna som vanligt den översta kartan och lämnar den till löparen på sträcka 23. Dessa kartor är dock "blindkartor" i olika färger. Löparen på sträcka 23 får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande på sträcka 7. 23:e sträckans löpare lämnar de tre blindkartorna till funktionär på väg till startpunkten.

Växeln stänger kl. 15.45.

Viktigt

- Glöm inte att tömma och checka SportIdentbrickan vid ingång till start och växlingsfällan. Kom i god tid!
- Göm inte att start-, växlings- och målstämpla.
- Ta rätt karta och se upp för kartvarvning.
- Endast tävlande och ledare med synligt lagledarkort får vistas i växlingsfällan.

Målgång sträcka 25

För att underlätta en spurtstrid för de 25 första lagen sker målstämpling efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagens placering och löparna ska sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare. Lag med högre placering än 25 målstämplar på mållinjen.

Avläsning

Görs snarast möjligt efter växling eller målgång. Det är viktigt för att få aktuella resultatlistor på resultatavlan!

Felstämpling/Röd utgång/Diskvalificering

Om inte avläsningen godkänns hänvisas löparen till "Röd utgång" för att få besked om orsaken. Om löparen har felstämplat, brutit mot gällande tävlingsregler eller innehållet i detta PM diskvalificeras laget. Ett informationsblad om att laget diskvalificerats, och anledningen till detta, lämnas till den drabbade löparen.

Om laget vill protestera ska lagledaren med lagledarkort lämna skriftlig protest till klagomuren inom 30 minuter.

Lag som har felstämplat får fullfölja tävlingen förutsatt att laget är minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. Kvarhållandet verkställs när protesttiden gått ut och ev. protest inte godkänts.

Fel karta

Lag som tar ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt! Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

Förbjudna områden

Arenan är i norr, väster och söder avgränsad med heldragen blå-gul snitsel. Respektera avspärningen, det gäller både löpare och publik. I tävlingsterrängen är förbjudna områden uppmärkta med heldragen blågul snitsel om de berörs av bansträckningar.

Kontrollanter finns i terrängen. Beträdelse av förbjudna områden innebär ovillkorligen diskvalificering.

Omstart

Växeln stänger kl. 15.45. För de löpare som då inte har hunnit starta ordnas gemensam omstart kl. 16.00. I omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att tömma och checka sina SportIdentbrickor i god tid innan omstarten. Följ startfunktionärernas instruktioner.

Löpare som omstartar på sträcka 24 kommer att starta från en speciell plats längs med startsnitseln. Övriga omstartande sträckor startar från kartplanket.

Målet stängs

Alla tävlande ska vara i mål senast kl. 18.00 då målet stängs.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

Av rättvisekrav görs avsteg från tävlingsreglerna på årets 25manna, då det är tillåtet att klättra över staketet sydost om arenan, som omsluter det gamla flygplatsområdet. Detta sker på egen risk. Vi rekommenderar samtliga att använda de många markerade passagerna, vilka är förtydligade i terrängen med röd-vit snitsel (se kartkomplettering).

Dusch och toaletter

Varmdusch utomhus finns på arenans östra del. Toaletter finns på arenans nordvästra del, samt i växlings- och duschområdet.

Sjukvård

Sjukvård med läkare finns strax bakom målet.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt ska rapportera detta till Viltrapporten mellan kartplank och avläsning.

Publikkontroller

- Sträcka 23 (2,5 km efter start) och sträcka 24 (4,5 km efter start) har en publikkontroll söder om arenan mitt för målet (omstarten på sträcka 24 har ingen publikkontroll).
- Sträcka 25 har två publikkontroller väster om arenan som passeras 2,8 resp. 3,4 km efter start.

Resultatservice

Under tävlingen anslås preliminära resultat. Slutgiltiga resultat kommer att finnas på hemsidan www.25manna.nu. Korrekt laguppställning är beroende av den egna klubbens inmatning (se Laguppställning ovan).

Kartutlämning samt Återlämning av hyrbrickor vid Info-tältet

Efter omstarten lämnas en ny omgång kartor ut per lag mot kartkvittot som finns i lagpåsen.

Återlämning av hyrbrickor (påsar med 25 SI-brickor) ska ske lagvis mot kvittens av funktionär vid kartutlämningen. Glöm inte omstartslöparna!

Prisceremoni

Prisceremonin startar kl. 16.00.

- Vandringspris till segrande lag.
- Lag 1 – 3 Lagplakett, hederspris och 25mannaplakett till samtliga deltagare
- Lag 4 – 10 Lagplakett och 25mannaplakett till samtliga deltagare
- Lag 11-25 Lagplakett
- Bästa 2:a lag Lagplakett
- Bästa 3:e lag Lagplakett

Lagledarkort

Ett lagledarkort per lag delas ut i lagpåsen. Kortet ska visas upp av lagledaren vid besök i klagomuren och vid ingång till växlingsfällan.

Vindskydd/Klubbtält

Vindskydd/klubbtält får endast sättas upp på anvisad och i förväg bokad plats. Karta med klubbens platser finns vid Info-tältet och i lagpåsen. Ta med verktyg att slå ned pinnar med!

Öppna banor

Direktanmälan till Öppna banor sker vid arenans östra del mellan kl. 08.15 och 13.00. Start sker mellan 08.30 och 13.30. Avgiften är 50 SEK upp till och med 16 år och 80 SEK för övriga. Hyra av SportIdentbricka kostar 20 SEK.

Banor:

Öppen 1	Vit-Lätt	2 340m
Öppen 4	Orange-Medelsvår	3 210m
Öppen 5	Röd-Medelsvår	3 880m
Öppen 7	Blå-Svår	3 120m
Öppen 9	Blå-Svår	5 110m

Miniknat

Miniknat finns i arenans nordöstra del. Start mellan 09.00 – 13.00. Avgift 10 SEK.

Arenaservice

Välsorterad servering med grill. Sportförsäljning sker i Jober Sports regi. Källsortera dina sopor som tas om hand av SRV Återvinning.

Tävlingsjury

Magnus Södervall, Västergötlands OF
Ulla Lindell, Södermanlands OF
Ola Kåberg, Stockholms OF

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Lars Stigberg, IFK Tumba SOK
Banläggare	Per Forsgren, Mälarhöjdens IK
Tävlingsteknik	Pär Ånmark, IFK Tumba SOK
Information	Diana Sarmiala, Mälarhöjdens IK
Tävlingskontrollant	Hans Edvall, Järfälla OK
Bankkontrollant	Lennart Stenberg, Stigfinnarna

Till sist

önskar IFK Tumba SOK och Mälarhöjdens IK alla hjärtligt välkomna till 25manna 2007. Vi hoppas ni får en fin och minnesvärd dag i 25mannaskogen. Lycka till!

