

PM 25-manna

Tiedot:

Kotisivu: www.25manna.nu

Tiedustelut: info@25manna.nu

Arena: [Info-telttä](#)

Kilpailuareena

Nytorpin niityt, Nytorps ängar, Västerhaningessa, noin 25 km Tukholmasta etelään (tie 73 kohti Nynäshamnia).

Opastus

Opastus liikenneympyrästä Nynäsvägen - Haningeleden, valtatie 259 Huddingen ja Haningen välillä, Paikoitus Jordbron teollisuusalueella opastuksen mukaan.



GPS koordinaatit

Opastuksen alku: N 59° 09.203', E 018° 08.180'

Henkilöautojen pysäköinti: N 59° 08.613', E 018° 07.514'

Linja-autojen pysäköinti henkilöautopysäköinnin läheisyydessä.

Linja-autosta poistuminen sallittu vain pysäköintialueella.

Kävelymatka Pysäköinti – Kilpailuareena 500 – 2000 m.

Joukkoliikenne:

Juna, Pendeltåg, Västerhaningen asemalle, sieltä noin 2,5 km kävelymatka tai juna, Pendeltåg, Jordbron asemalle, sieltä noin 2 km kävelymatka.

Nauhoitus sekä Jordbron että Västerhaningen asemilta kilpailukeskukseen.

Jälkiilmoittautuminen

Viimeistään tiistaina **29 syyskuuta** korotetulla maksulla.

Maksu

Seuran kaikki maksut on oltava maksetut, jotta seuran joukkue saa olla mukana lähdössä.

Maksut 25manna:

Normaali ilmoittautumismaksu	3 000	SEK/joukkue	P-maksu 300 SEK sisältyy
Jälkiilmoittautuminen	4 000	SEK/joukkue	P-maksu 300 SEK sisältyy
Tuulisuojamaksu	250	SEK/paikka	Ala 5 x 5 m
Vuokra SI-leimasin	750 20	SEK/ljoukkue SEK/kpl	Normaali SI-leimasin, omia voi käyttää Lisämaksu jokaisesta nopeasta SI-leimasimesta
Majoitus kova alusta	75 110	SEK/yö SEK/yö	Varaukset 15 syyskuuta mennessä Syyskuun 15 jälkeen jos on tilaa
Aamiainen	50	SEK/aamiainen	Varaus ilmoittautumisen yhteydessä

Maksujen suoritus:

Maksu	Kaikki maksut maksettava viimeistään 29 syyskuuta 2009 . Ilmoita maksun yhteydessä "seura, mikä maksu"
Ruotsista	Plusgiro 87 91 42-8 tai bankgiro 415-5271(tilinomistaja Hanninge SOK)
Muista maista	IBAN:SE85 9500 0099 6042 0879 1428 Nordea Bank AB SWIFT/BIC:NDEASESS

Radiolähetys kisa-alueella

Kenttäkuulutus lähetetään radiossa paikallisesti 107.9 MHz 25mannan aikana. Tämä helpottaa yleisöä kuulemaan kuulutuksen seurateltoilla jonne kovaääniset kuuluvat huonosti.

Onlinetulokset ja kenttäkuulutuksen streaming-palvelu

Tulokset julkaistaan verkossa jatkuvasti kilpailun aikana. Myös kenttäkuulutus streamataan verkkoon. Katso linkki www.25manna.nu

Joukkuepussi

Jos seuran kaikki maksut ovat maksetut, saa jokainen joukkue muovipussin, jossa on numerolaput, ohjelmalehtiä ym. Pussit haetaan seuroittain Info-teltasta, joka sijaitsee areenan keskellä, kilpailupäivänä klo 07.00 lähtien.

Ympäristösyistä johtuen suosittelemme, että käytätte omia hakaneuloja numerolappujen kiinnitykseen. Rajoitettu määrä hakaneuloja varataan niille jotka niitä tarvitsevat.

Joukkueenjohtajakortti

Joukkuepussissa on yksi joukkueenjohtajakortti joukkuetta kohden. Kortti näytetään itkumuurilla ja vaihtopaikalle sisään mentäessä.

Tuulisuojat/Seurateltat

Tuulisuojat/seurateltat saa pystyttää vain etukäteen varatuille paikoille. Kartta seuran varaamille paikoille on Info-teltassa ja joukkuepussissa, sekä eri telttaalueilla.

Omien SI-leimasimien rekisteröinti

Joukkueiden jotka käyttävät omia SI-leimasimia täytyy rekisteröidä kaikki leimasinnumerot joita joukkue käyttää viimeistään 7 lokakuuta klo 23.00 ilmoittautumissivulla.

Vähintään 25 leimasinta täytyy rekisteröidä. Myös 5 ylimääräistä leimasinta voidaan ilmoittaa (enintään 30), jos epäselvyyttä mitkä leimasimet joukkue aikoo käyttää. Jos rekisteröintiä ei tehdä, voidaan joukkue hylätä kilpailupäivänä.

Joukkueen kokoonpano

Joukkueen kokoonpano rekisteröidään sivulla www.25manna.nu aina 7 lokakuuta klo 23.00 asti. Tämän jälkeen muutokset tehdään joukkuepussissa olevalla joukkuemuutoslomakkeella, joka jätetään Info-teltaan kilpailupäivänä viimeistään klo 08.30.

Kilpailun jälkeen voidaan joukkueen kokoonpanoa muuttaa kotisivulla aina 15. lokakuuta asti jotta saataisiin mahdollisimman oikea tuloslista.

Vuokraleimasimet

Vuokraleimasimet haetaan joukkueittain Info-teltasta. Leimasimet palautetaan joukkueittain sammalla kun haetaan kilpailukartat uusintalähdön jälkeen. Palauttamattomasta leimasimesta veloitetaan 300 SEK ja popeasta 600 SEK.

Kengät ja vaatetus

Piikkikengät on kielletty. Nastakengät kovametallinastoin on sallittu. SOFT'n kilpailusääntöjen mukainen peittävä asu.

Numerolaput

Numerolaput on oltava näkyvästi rinnassa eikä lappuja ei saa taitella. Ympäristöä ajatellen kehoitamme kierrättämään hakaneulat. Neuloja on saatavissa niitä tarvitseville.

Kilpailumenetelmä

Yhteislähtö osuudella 1.

Osuudella 1 ja 2 on yksi juoksija joukkuetta kohti kullakin osuudella.

Osuudella 3 - 7 juoksee joukkueessa neljä jäsentä kullakin osuudella.

Osuudella 23 - 25 juoksee joukkueessa yksi juoksija kullakin osuudella.

Juoksija osuudella 23 ei saa startata ennekuin kaikki neljä juoksijaa osuudella 7 ovat tulleet vaihtoon (katso edelleen otsake "**Vaihto**").

Joukkueen kokoonpano

Joukkueessa saa olla enintään 9 kpl H21-39 ja täytyy olla vähintään 7 kpl naisia. Naisista täytyy vähintään yksi olla -D14/D45- ja vähintään yhden täytyy olla -D18/D35-. Myös vähintään yksi HD16 tai nuorempi täytyy olla mukana. Kilpailun aikana voidaan vapaasti käyttää, sisäänjätetystä kokoonpanosta eriäviä, varalla olevia juoksijoita, jotka täyttävät joukkueen kokoonpanovaatimukset.

Osuustiedot

Osuus	Vaihto	Laskettu aika	Maaliintulo	Pituus	Vaikeus	Rajoitus
1	09,00	38 min	09,38	7,2-7,4	Sininen	Kaikki
2	09,38	38 min	10,16	7,2-7,4	Sininen	Kaikki
3	10,16	30 min	10,46	4,2-4,3	Punainen	Naiset
4	10,46	18 min	11,04	3,2-3,3	Valkea	Ej D19-39, H15-54
5	11,04	37 min	11,41	6,4-6,5	Sininen	Kaikki
6	11,41	26 min	12,07	4,6-4,7	Punainen	Ei H17-39
7	12,07	26 min	12,33	4,7-4,8	Punainen	Kaikki
23	12,33	22 min	12,55	3,9	Oranssi	Ei D19-34, H15-49
24	12,55	45 min	13,40	8,3	Sininen	Kaikki
25	13,40	34 min	14,14	5,3	Sininen	Naiset

Uusintalähtö osuudella 24 on 6,0 km, vaikeusaste sininen. Ylläolevien osuuksien pituuteen kuuluu 710 metrin nauhoitus. Osuuksilla 1 ja 2 on hajonta keskenään ja osuuksilla 3 – 7 on hajonta osuuden sisällä. Osuuksilla 23-25 ei hajontaa.

Lähtö ja maaliintulo

Yhteislähtö ensimmäiselle osuudelle klo 09.00. Lähtökarsina avataan klo 8.30. Kartoille pääsy klo 8.56. Voittajan maaliintulo noin klo 14.14

Kartta

Kartta 1:10 000, käyräväli 4 metriä. Kartta on uusittu ja offsetpainettu 2009. Kaikkiin kilpailukarttoihin on tehty täydentävä painatus uuden hakkualueen vuoksi. Täydäntävän painatuksen jälkeen menee uusi kasvillisuusraja läpi aikaisemman viheralueen joka nyt on osittain hakattu. Katso kartta esim. Kasvillisuusrajan koillispuolella on nyt hakkualue ja lounaispuolella tiheä metsä..



Uudella hakkualueella olevat polut, joita käytetään kilpailussa, ovat merkityt puna-valkoraitaisilla nauhoilla, jotka ovat noin 10 cm:n korkeudella maanpinnasta.

Kartat joissa nauhoitetut polut näkyvät ovat esillä vaihtokarsinassa.

Joillakin osuuksilla oleva rasti, pieni kumpare, jää osittain pohjoisviivan alle. Katso kartta esim.



Rastimäärite

Rastimäärite on painettu kaikkiin kilpailukarttoihin pienenä tilanpuutten takia. Rastitunnus on myös painettu vastaavan rastinumeron viereen.

Kielletyt alueet

Kilpailualueella on joitakin pienempiä kiellettyjä alueita. Nämä on merkitty kilpailukarttaan vinoilla violettiviivoilla. Kielletyt alueet eivät ole merkitty maastossa.

Jotkut osuudet sivuavat asuntoaluetta. Teillä ja kävelyteillä juoksu on sallittu. Ole varovainen ja ota huomioon alueen asukkaat.

Kaikki tonttialueet ovat tietenkin kiellettyjä alueita.

Yleisörasti

Kilpailukeskuksessa on kaksi yleisörastia osuuksilla 1, 2, 24 ja 25.

Maastonkuvaus

Maastotyyppi

Kaikki radat menevät metsämaastossa, jossa on useita isoja ja pieniä polkuja. Alueella joitakin metsäautoteitä, sähkölinjoja sekä viljelmiä.

Maastonmuoto

Kohtalaisen mäkinen. Pienipiirtoiset mäet ja mäenrinteet. Joitakin tasaisempia alueita jossa vähemmän yksityiskohtia.

Eteneminen

Hyvä eteneminen. Kasvillisuus suureksi osaksi eri ikäistä havumetsää. Vähäisiä hakkuualueita jotka merkitty kartalle. Myös vähäiset tiheet metsät merkitty kartalle. Alueella joitakin pienempiä harvennuksia, joissa risut on jätetty maahan sekä pieni myrskyn kaatama metsäalue.

Sähköinen leimaus– Sportident

Etukäteen ilmoitetut SportIdent-leimasimet ovat sidotut joukkueeseen ja voidaan käyttää millä osuudella hyvänsä joukkueessa.

HUOM! SI-leimasin voidaan käyttää vain yhden kerran kisapäivänä!

Sisäänmentäessä lähtö-/vaihtoalueelle tyhjentää juoksija leimasimen leimaamalla erillisessä tyhjäysasemassa, "TÖM". Tyhjäys tarkastetaan erillisessä "CHECK" asemassa.

Rastileimaus ja lähtö-/vaihto-/maali-leimaus

Leimattaessa SI-leimasimella on juoksijalla vastuu siitä että hän itse varmistuu sekä valo- että äänimerkin tulevan leimausasemasta merkkinä siitä että leimaus on suoritettu.

Leimaus on oikein suoritettu kun leimausasema vilkuttaa punaista valoa ja samalla piipittää. Juoksijalla on vastuu siitä että hän tarkistaa leimauksen rekisteröinnin. Jos jokin leimauslaite ei toimi, täytyy jouksijan leimata toisessa rastilla olevassa leimausasemassa. Puuttuva leimaus merkitsee joukkueen hylkäämistä vaikka olisi todistajia siitä että juoksija on ollut rastilla.

Ota rauhallisesti ja ole tarkkana jokaisella rastilla. Kokemus osoittaa että on helppo luulla toisen juoksijan leimausta omaksi jolloin oma leimaus puuttuu ja seuraa hylkääminen.

Kokemus osoittaa myös että useimmat puuttuvat leimaukset sattuvat yleisörastilla, viimeisellä rastilla ja vaihto-/maalileimauksessa stressitilanteen vuoksi. Kenttäkuulutuksen vuoksi on vaikea kuulla äänimerkki leimausasemasta. Ole tarkkana näillä rasteilla.

Kaikilla rasteilla on vähintään kaksi leimauslaitetta.

Lähtoleimaus

Lähtöpisteessä on leimattava kaikkien muiden paitsi ensimmäisen osuuden ja uusintalähdössä olevien jouksijoiden. Lähtöpisteen leimauslaite on ilman rastitunnusta.

Vaihto

Loppusuoralla juoksija juoksee siihen karsinaan joka vastaa osuuden numeroa ja mainosta numerolapussa. **Vaihtoleimaus** tehdään maalilinjalta kaikilla muilla osuuksilla paitsi 25. Leimauksen jälkeen kartta jätetään muovisäkkiin. Kartta-aidalla juoksija vaihtaa antamalla seuraavalle joukkueen jäsenelle päällimmäisen kartan joka on merkitty joukkueen- ja osuuden numerolla.

Toisen osuuden juoksija ottaa neljä karttaa ja jakaa ne vapaasti kolmannen osuuden juoksijoille. Tungosta välttämällä on luvallista että kolmannen osuuden juoksija jakaa kartat joukkueelle ennen lähtöpistettä.

Varo kartanohitusta! Tämä voi tapahtua jos esim. joukkueen ensimmäinen juoksija osuudella neljä tulee vaihtoon ennenkuin viimeinen juoksija kolmannella osuudella on vaihtanut.

Neljännän osuuden juoksijan täytyy vaihtaa ensimmäinen kartta viidennellä osuudella, ei siis päällimmäinen kartta joka on kartta-aidalla.

Kun **osuus seitsemän** tulee vaihtoon, ottavat kolme ensimmäistä juoksijaa (kuten tavallisesti) päällimmäisen kartan ja antavat sen 23:n osuuden juoksijalle. Nämä kartat ovat eri värisiä "harjoituskarttoja". Osuuden 23 juoksija saa oikean kartan joukkueen viimeiseltä osuuden 7 juoksijalta. Osuuden 23 juoksija jättää "harjoituskartat" kartat toimitsijalle matkalla lähtöpisteeseen.

Vaihto suljetaan klo 15.45

Lähtevä juoksija

Lähteville juoksijoille on muovinauhoin merkitty alue kartta-aidan mukaisesti kohti lähtöpistettä. Alue pyydetään jättämään vapaaksi lähteville juoksijoille.

Tärkeää

- **Muista tyhjästä ja tarkistaa (TÖM, CHECK) SportIdent-leimasin sisääntultaessa vaihtokarsinaan. Tule ajoissa!**
- **Muista lähtö-, vaihto- ja maalileimaus**
- **Ota oikea kartta ja varo kartanohitusta.**

Maaliintulo osuus 25

Kirikamppailun helpottamiseksi tapahtuu maalileimaus 50 ensimmäiselle joukkueelle maalilinjan jälkeen. Maalilinjan ylitys ratkaisee joukkueen sijoituksen. Juoksijat maalileimaavat samassa järjestyksessä kuin ylittivät maalilinjan. Kiistan sattuessa päättää maalituomari. Joukkueet joiden sijoitus on yli 50 maalileimaavat maalilinjalta.

Lukijalaite

SI-leimasin luetaan välittömästi vaihdon tai maalintulon jälkeen. On tärkeää saada ajankohtaiset tulokset tulostaululle! Juoksija itse vastaa siitä että leimasin tulee luetuksi.

Väärinleimaus/Punainen ulosmeno/Hylkäys

Jos leimasimen lukua ei hyväksytä ohjataan juoksija "Punaiselle ulosmenolle" syyn selvittämiseksi. Juoksija hylätään, jos hän on leimannut väärin, rikkonut kilpailusääntöjä tai tämän kilpailuohjeen sisältöä.

HUOM! Puutuva vaihto- ja maalileimaus on sama kuin väärä leimaus.

Kyseiselle juoksijalle annetaan hylkäysilmoitus jossa syy hylkäykseen.

Jos joukkue haluaa protestoida on joukkueenjohtajan joukkuejohtajakortti mukanaan jätettävä kirjallinen protesti itkumuurille 30 minuutin sisällä.

Joukkue joka on leimannut väärin saa jatkaa kilpailua, jos joukkue on vähintään 30 minuuttia johtavasta joukkueesta jäljessä. Muutoin joukkue pysäytetään vaihdossa kunnes 30 minuuttia on kulunut. Joukkueen pysäytys tapahtuu kun protestaika on kulunut umpeen eikä protestia ole hyväksytty.

Väärä kartta

Joukkue joka ottaa väärän kartan hylätään. Joukkua jolta kartta on otettu saa uuden kartan toimitsijalta ilman aikakorvausta.

Tarkasta aina että kartan joukkuenumero ja osuus ovat oikeat. Juoksija itse vastaa siitä että hän vaihtaa oikean kartan.

Uusintalähtö

Vaihto suljetaan klo 15.45. Juoksijoille jotka eivät ole startanneet järjestetään yhteinen **uusintalähtö klo 16.00.**

Uusintalähtöön saavat osallistua myös juoksijat joukkueista jotka ovat keskeyttäneet tai hylätyt. Juoksijoita pyydetään tungoksen välttämiseksi tyhjämmään ja tarkistamaan Sportident-leimasimet hyvissä ajoin ennen uusintalähtöä. Seuraa lähtötoimitsijoiden ohjeita.

Maali suljetaan

Kaikkien kilpailijoiden on oltava maalissa viimeistään klo 17.45, jolloin maali suljetaan.

Suihkut ja vessat

Lämmin ulkoilmasuihku areenan koillisosassa. Suihkussa on järjestäjien puolesta suihkushamppoo joka on biologisesti hajoava. Ajattele ympäristöä ja sulje suihku vettä säästäten. Vessat ovat areenan eteläosassa sekä joitakin vaihtoalueella.

Ensiapu

Ensiapu on maalin eteläpuolella.

Riistahavainnot

Juoksija joka havaitsee riistaa alueella, ilmoittaa siitä riistanraportointiin /Viltrapporten sihteeristössä heti SI-leimasimen luvun jälkeen.

Tulospalvelu

Kilpailun aikana julkaistaan alustavat tulokset tulostaululla. Lopulliset tulokset julkaistaan kotisivulla www.25manna.nu . Oikea joukkueen kokoonpano on riipuvainen joukkueen omasta rekisteröinnistä (katso Joukkueen kokoonpano)

Karttojen luovuttaminen/Vuokraleimasimien palautus Info-telttaan

Uusintalähdön jälkeen luovutetaan uudet kartat jokaiselle joukkueelle karttakuittia vastaan joka on joukkuepussissa. Vuokraleimasimien palautus (pussit 25 SI-leimasinta) joukkueittain toimitsijoiden kuittausta vastaan. Älä unohda uusintalähdön juokisjoita!

Palkintojenjako

Palkintojenjako alkaa klo 16.05.

- Kiertopalkinto voittaja joukkueelle.
- Joukkue 1 – 3 joukkueplakaatti, kunniapalkinto ja 25mannaplakaatti jokaiselle joukkueen jäsenelle
- Joukkue 4 – 10 joukkueplakaatti och 25mannaplakaatti jokaiselle joukkueen jäsenelle
- Joukkue 11-25 joukkueplakaatti
- Paras 2:a joukkue joukkueplakaatti
- Paras 3:e joukkue joukkueplakaatti

Kuntosuunnistus

Ilmoittautuminen avoimille radoille tapahtuu kuntosuunnistusteltassa /Direktanmälan maalista etelään klo 09.00 - 13.00.

Maksu on 50 SEK aina 16 ikävuoteen asti ja vanhemmat 90 SEK.

SportIdent-leimasimen vuokraus 25 SEK.

Rata	Vaikeus	Pituus
Öppen 1	Valkoinen / helppo	2 530 metriä
Öppen 4	Oranssi / keskivaikea	2 940 metriä
Öppen 5	Punainen / keskivaikea	4 420 metriä
Öppen 7	Sininen / vaikea	3 110 metriä
Öppen 8	Sininen / vaikea	5 410 metriä

Pikkulasten kisa

Pikkulasten kisa on areenan etelä osassa. Lähtö klo 09.00 – 13.00.

Maksu 10 SEK.

Areenapalvelu ja ympäristö

Hyvin varustettu tarjoilu; mm grilli. INTERSPORTin urheilutarvikemyynti.

Koska kilpailulla on Håll Sverige Rent'in ympäristö sertifikaatti on tärkeää että lajittelet roskat joista pitää huolen SRV. Paikalla on astiat ei palaville, palaville sekä palutuspurkeille.

.

Kilpailusäännöt

Noudatamme Ruotsin Suunnistusliiton kilpailusääntöjä.

Kilpailun tuomaristo

Sören Jonsson, Nydalen (Norge)
Bengt Hamelius, Dalarna
Ulla Lindell, Södermanland.

Pää toimitsijat

Kilpailunjohtaja	Ola Kåberg, OK Ravinen
Avustaja	Gunnar Johansson Falk, OK Ravinen
Ratamestari	Lars Greilert, Haninge SOK
Areena/palvelut	Leif Ericsson/Lars-Erik Almroth, Haninge SOK
Lehdistö/VIP	Jenny Tiren-Berg/Camilla Engel, OK Ravinen
Kilpailunvalvoja	Bengt Johansson, StOF
Ratavalvoja	Henrik Nord, Väsby OK

Haninge SOK ja OK Ravinen toivottavat kaikki sydämellisesti tervetulleiksi vuoden 2009 25manna-kisaan. Toivomme, että saatte mieliinpainuvan päivän 25manna-metsässä. Onnea kaikille!