

PM 25-manna

Upplysningar:

Hemsida: www.25manna.nu

Förfrågningar: info@25manna.nu

På arenan: [Info-tältet](#)

Tävlingsarena

Nytorps ängar i Västerhaninge, ca 25 km söder om Stockholms centrum. (Vi har slutligen fått klart att namnet är Nytorps ängar och inget annat)

Samling

Vägvisning från rondellen Nynäsvägen och Hanningeleden, länsväg 259 mellan Huddinge och Haninge, Parkering i Jordbro industriområde enligt vägvisning.



GPS koordinater

Vägvisningsstart: Latitud N 59° 09.203', Longitud E 018° 08.180'

Bilparkering: Latitud N 59° 08.613', Longitud E 018° 07.514'

Bussparkering: Latitud N 59° 08.317', Longitud E 018° 07.417'.

Gångavstånd Parkering – Tävlingsarenan 500 – 2000 m.

Kollektivtrafik:

Pendeltåg till Västerhaninge station, därifrån ca 2,5 km gångväg eller Pendeltåg till Jordbro, därifrån ca 2 km gångväg

Efteranmälan

Senast tisdag **29 september** till förhöjd avgift.

Betalning

Klubbens samtliga avgifter måste vara betalda för att klubbens lag ska få starta.

Avgifter 25manna:

Ordinarie anmälningsavgift	3 000	SEK/lag	P-avgift 300 SEK ingår
Efteranmälan	4 000	SEK/lag	P-avgift 300 SEK ingår
Vindskyddsavgift	250	SEK/plats	Yta 5 x 5 m
Hyra av SI-pinnar	750 20	SEK/lag SEK/st	Normala SI-pinnar, egna kan användas Tillägg för varje beställd snabb SI-pinne
Logi på hårt underlag	75 110	SEK/natt SEK/natt	För bokningar fram till 15 september Efter den 15 september och i mån av plats
Frukost	50	SEK/frukost	Bokas i samband med anmälan.

Betalning av avgifter:

Betalning	Betalning av samtliga avgifter ska göras senast den 29 september 2009 . Ange referens vid betalning följande format "klubb typ av avgift"
Från Sverige	Plusgiro 87 91 42-8 alt bankgiro 415-5271(kontohavare Haninge SOK)
Från övriga länder	IBAN:SE85 9500 0099 6042 0879 1428 Nordea Bank AB SWIFT/BIC:NDEASESS

Radiosändning på tävlingsplatsen

Under 25manna så kommer speakerljudet att även sändas i radio på 107,9 MHz lokalt på TC.

Detta för att underlätta för publiken att höra speakern även när man befinner sig i vindskydd osv som ej nås fullt ut av högtalarna.

Onlinerapportering och Streaming av speakerljud

Resultat kommer att läggas ut kontinuerligt på nätet under tävlingens gång.

Även speakerljudet kommer att streamas ut på nätet. Se länk på www.25manna.nu

Lagpåsar

Om klubbens alla avgifter är betalda får varje lag en plastpåse innehållande nummerlappar, programtidningar m.m. Påsarna hämtas klubbvis vid Info-tältet mitt på arenan från kl. 07.00 på tävlingsdagen.

Av miljöskäl rekommenderar vi att ni använder egna säkerhetsnålar till nummerlapparna. En begränsad mängd säkerhetsnålar kommer finnas för de som behöver.

Lagledarkort

Ett lagledarkort per lag delas ut i lagpåsen. Kortet ska visas upp av lagledaren vid besök i klagomuren och vid ingång till växlingsfållan.

Vindskydd/Klubbtält

Vindskydd/klubbtält får endast sättas upp på anvisad och i förväg bokad plats. Karta med klubbens platser finns vid Info-tältet och i lagpåsen, samt vid de olika tältområdena.

Registrering av egna SI-brickor.

De lag som använder egna SI-brickor skall senast den 7 oktober kl 23.00 på anmälningssidan ha registrerat samtliga bricknummer som laget skall använda. Minst 25 brickor skall registreras men ytterligare 5 brickor kan anmälas (totalt 30 st) om osäkerhet finns vilka brickor som skall användas. Om registrering inte sker riskerar laget att diskvalificeras på tävlingsdagen.

Laguppställning

Laguppställning registreras på www.25manna.nu fram till och med den 7 oktober 23.00. Förändringar därefter görs på lagändringsblankett som finns i lagpåsen och som lämnas till Info-tältet på tävlingsdagen senast 08.30. Efter tävlingen kan laguppställningen ändras på hemsidan till och med den 15 oktober. Detta för att kunna skapa en så korrekt resultatlista som möjligt.

Hyrbrickor

Hyrbrickor hämtas lagvis vid Info-tältet. Brickorna ska återlämnas lagvis i samband med uthämtningen av tävlingskartorna efter omstarten. Borttappad hyrbricka debiteras med 300 SEK alternativt 600 SEK för snabb bricka.

Skor och klädsel

Spikskor är förbjudna, men dobbskor med hårdmetalldubb är tillåtna. Heltäckande klädsel gäller enligt SOFT´s tävlingsregler.

Nummerlappar

Nummerlappen ska bäras väl synlig på bröstet och får inte vikas in. Med tanke på miljö uppmanar vi alla att återanvända säkerhetsnålarna. Det finns säkerhetsnålar att använda om ni behöver.

Tävlingsmetod

Gemensam start på sträcka 1. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3 - 7 löper fyra deltagare per sträcka och lag. Sträcka 23 - 25 löper en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får inte starta förrän alla fyra löparna på sträcka 7 har kommit in för växling (se vidare under rubriken "**Växling**").

Lagsammansättning

I laget får ingå max 9 st. H21-39 och minst 7 st. damer måste ingå. Av damerna måste minst en vara -D14/D45- och minst en vara -D18/D35-. Dessutom måste minst en HD-16 eller yngre finnas med i laget.

Reserver från lämnad laguppställning får fritt väljas under tävlingens gång, förutsatt att gällande krav uppfylls.

Sträckinformation

Sträcka	Växling	Beräknad tid	Målgång	Banlängd	Svårighet	Öppen för
1	09,00	38 min	09,38	7,2-7,4	Blå	Alla
2	09,38	38 min	10,16	7,2-7,4	Blå	Alla

3	10,16	30 min	10,46	4,2-4,3	Röd	Damer
4	10,46	18 min	11,04	3,2-3,3	Vit	Ej D19-39, H15-54
5	11,04	37 min	11,41	6,4-6,5	Blå	Alla
6	11,41	26 min	12,07	4,6-4,7	Röd	Ej H17-39
7	12,07	26 min	12,33	4,7-4,8	Röd	Alla
23	12,33	22 min	12,55	3,9	Orange	Ej D19-34, H15-49
24	12,55	45 min	13,40	8,3	Blå	Alla
25	13,40	34 min	14,14	5,3	Blå	Damer

Omstart sträcka 24 är 6,0 km blå svårighet.

I ovanstående banlängder ingår 710 meter snitsel.

Sträckorna 1 och 2 är gafflade med varandra och sträckorna 3-7 är gafflade inom respektive sträcka. Sträckorna 23-25 är inte gafflade.

Start och målgång

Gemensam start för första sträckan kl. 09.00. Startfällan öppnar 8.30. Insläpp till kartorna kl 8.56. Målgång för segrande lag är beräknad till 14.14.

Karta

Karta i skala 1:10 000, ekvidistans 4 meter. Kartan är reviderad och offsettryckt 2009.

På grund av ett nytt hygge i området har ett kompletterande tryck gjorts på alla tävlingskartor. Efter det kompletterande trycket går en ny beståndsgräns rakt igenom ett tidigare grönområde som nu delvis är avverkat. Se kartexempel.

Nordost om beståndsgränsen är det nu hygge och sydväst om beståndsgränsen är det fortfarande tät skog.



Stigar på det nya hygget som är berörda av tävlingen är snitslade med röd-vita snitslar ca 1 decimeter ovanför marken. I växlingsfällan finns kartor uppsatta som visar vilka stigar som är snitslade.

Vid en kontrollpunkt som kommer att användas på en del sträckor ligger meridianen delvis över själva kontrollpunkten, en punkthöjd. Se kartexempel.



Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivning är tryckt på alla tävlingskartor, men är liten på grund av utrymmesskäl. Kodsiffror finns även tryckt intill respektive kontrollring.

Förbjudna områden

I tävlingsområdet finns ett antal mindre förbjudna områden. Dessa är markerade på tävlingskartorna med snedställt violett linjeraster. De förbjudna områdena är inte markerade i terrängen.

Vissa banor kommer att kunna passera i ett bostadsområde. Det är tillåtet att springa på vägar och gångbanor. Var försiktig och visa hänsyn till de boende i området. All tomtmark är som vanligt förbjudet område.

Publikkontroller och varvning

En varvning med två publikkontroller finns på tävlingscentrum. Varvning kommer att ske på sträckorna 1, 2, 24 och 25.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp

Alla banor går i skogsmark med många större och mindre stigar. Skogsbilvägar och kraftledningar förekommer i mindre omfattning. Kulturmark förekommer i liten omfattning

Kupering

Måttlig kupering. Höjdpartierna och slutningarna är detaljrika. Deltaljfattiga områden med svag kupering finns i mindre omfattning.

Framkomlighet

God framkomlighet. Vegetationen består till största delen av barrskog av varierande ålder. Hyggen och tät skog förekommer i mindre omfattning. Dessa områden är markerade på kartan. Dessutom finns några mindre områden med gallrad skog där ris ligger kvar på marken samt ett litet område med delvis stormfälld skog.

Elektroniskt stämplingssystem – Sportident

De föranmälda SportIdentbrickorna är knutna till laget och kan användas till vilken sträcka som helst inom laget.

OBS! Varje bricka kan bara användas en gång under tävlingsdagen.

Vid ingång till start-/växlingsfällan töms brickan genom stämpling i särskild tömningsenhet. För att kontrollera att tömning skett görs "check" i särskild checkningsenhet.

Kontrollstämpling och start/växel/mål-stämpling

Vid stämpling med SI-pinne är det löparens ansvar att försäkra sig om att ljus- och/eller ljudsignal erhålls från kontrollenheten som bekräftelse på att stämpling gjorts.

Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med blinkande röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Saknad stämpling innebär diskvalifikation, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen.

Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta en annan löpares stämpling som sin egen med utebliven stämpel och diskvalificering som resultat.

Erfarenheten visar också är att det sker fler missade stämplingar vid varvning, sistakontroll och växlingsstämpling på grund av extra stress samt av att speakerljudet kan göra det svårt att höra ljudsignalen från sportidentenheten. Var extra noga vid dessa kontroller.

Varje kontroll har minst två stämplingsenheter.

Startstämpling

Vid startpunkten ska alla löpare startstämpla, utom första sträckans löpare och de löpare som deltar i omstarten. Startpunktens stämplingsenheter har ingen kodsiffra.

Växling

På upploppet springer löparen i den fälla som överensstämmer med sträcknummer och nummerlappens reklam. I höjd med mållinjen ska **växlingsstämpling** göras för alla sträckor utom 25:e. Efter stämpling lämnas kartan i en sopsäck. Vid kartplanket växlar löparen genom att ge nästa lagmedlem den översta kartan märkt med laget nummer och sträcka.

Andra sträckans löpare ska ta fyra kartor och fritt fördela dessa till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget före startpunkten.

Se upp för kartvarvning! Detta riskeras när t ex. första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

När **sträcka sju** kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna som vanligt den översta kartan och lämnar den till löparen på sträcka 23. Dessa kartor är dock "blindkartor" i olika färger. Löparen på sträcka 23 får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande på sträcka 7. 23:e sträckans löpare lämnar de tre blindkartorna till funktionär på väg till startpunkten.

Växeln stänger kl. 15.45.

Utgående löpare

En fälla för utgående löpare kommer att finnas längs med kartplanket och ut mot startpunkten. Vänligen lämna denna fälla fri för utgående löpare. Fällan är markerad med plastband på marken

Viktigt

- **Kom ihåg att tömma och checka SportIdentbrickan vid ingång till start och växlingsfällan. Kom i god tid!**
- **Kom ihåg att start-, växlings- och målstämpla.**
- **Ta rätt karta och se upp för kartvarvning.**

Målgång sträcka 25

För att underlätta en spurtstrid för de 50 första lagen sker målstämpling för dessa lag efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagets placering och löparna ska sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare.

Lag med högre placering än 50 målstämplrar på enhet placerad vid mållinjen.

Avläsning

Görs snarast möjligt efter växling eller målgång. Det är viktigt för att få aktuella resultatlistor på resultattavlan! Det är löparens ansvar att brickan blir avläst.

Felstämpling/Röd utgång/Diskvalificering

Om inte avläsningen godkänns hänvisas löparen till "Röd utgång" för att få besked om orsaken. Om löparen har felstämplat, brutit mot gällande tävlingsregler eller innehållit i detta PM diskvalificeras laget. **OBS! Missad växlings- och målstämpling är likställt med felstämpling**

Ett informationsblad om att laget diskvalificerats, och anledningen till detta, lämnas till den drabbade löparen.

Om laget vill protestera ska lagledaren med lagledarkort lämna skriftlig protest till klagomuren inom 30 minuter.

Lag som har felstämplat får fullfölja tävlingen förutsatt att laget är minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. Kvarhållandet verkställs när protesttiden gått ut och ev. protest inte godkänts.

Fel karta

Lag som tar ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt! Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

Omstart

Växeln stänger kl. 15.45. För de löpare som då inte har hunnit starta ordnas **gemensam omstart kl. 16.00.** I omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att tömma och checka sina SportIdentbrickor i god tid innan omstarten. Följ startfunktionärernas instruktioner.

Målet stängs

Alla tävlande ska vara i mål senast kl. 17.45 då målet stängs.

Dusch och toaletter

Varmdusch utomhus finns på arenans nordöstra del. I duschen tillhandahåller arrangörerna duschtvål som är biologiskt nedbrytbar. Tänk på miljön och stäng av duschen för att spara på vattnet. Toaletter finns på arenans södra del, samt ett fåtal i växlingsområdet.

Sjukvård

Sjukvård finns söder om målet.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt ska rapportera detta till Viltrapporten vid sekretariatet efter avläsning.

Resultatservice

Under tävlingen anslås preliminära resultat. Slutliga resultat kommer att finnas på hemsidan www.25manna.nu . Korrekt laguppställning är beroende på den egna klubbens inmatning (se Laguppställning ovan).

Kartutlämning/Återlämning av hyrbrickor vid Info-tältet

Efter omstarten lämnas en ny omgång kartor ut per lag mot kartkvittot som finns i lagpåsen. Återlämning av hyrbrickor (påsar med 25 SI-brickor) ska ske lagvis mot kvittens av funktionär vid kartutlämningen. Glöm inte omstartslöparna!

Prisceremoni

Prisceremonin startar kl. 16.05.

- Vandringspris till segrande lag.
- Lag 1 – 3 Lagplakett, hederspris och 25mannaplakett till samtliga deltagare
- Lag 4 – 10 Lagplakett och 25mannaplakett till samtliga deltagare
- Lag 11-25 Lagplakett
- Bästa 2:a lag Lagplakett
- Bästa 3:e lag Lagplakett

Öppna banor

Direktanmälan till Öppna banor sker vid direktanmälanstället söder om målet mellan kl. 09.00 och 13.00. Start sker mellan 09.00 och 13.00. Avgiften är 50 SEK upp till och med 16 år och 90 SEK för övriga. Hyra av SportIdentbricka kostar 25 SEK. Mer information fås vid försäljningstältet.

Bana	Svårighet	Banlängd
Öppen 1	Vit / lätt	2 530 meter
Öppen 4	Orange / medelsvår	2 940 meter
Öppen 5	Röd / medelsvår	4 420 meter
Öppen 7	Blå / svår	3 110 meter
Öppen 8	Blå / svår	5 410 meter

Miniknat

Miniknat finns i arenans södra del. Start mellan 09.00 – 13.00. Avgift 10 SEK.

Arenaservice och miljö

Välsorterad servering med grill. Sportförsäljning sker i INTERSPORTS regi. Eftersom tävlingen är miljöcertifierad av Håll Sverige Rent är det viktigt att du källsorterar dina sopor som tas om hand av SRV. Behållare finns för icke brännbart, brännbart samt för returburkar.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlingsjury

Sören Jonsson, Nydalen (Norge)
Bengt Hamelius, Dalarna
Ulla Lindell, Södermanland.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Ola Kåberg, OK Ravinen
Biträdande	Gunnar Johansson Falk, OK Ravinen
Banläggare	Lars Greilert, Haninge SOK
Arena/service	Leif Ericsson/Lars-Erik Almroth, Haninge SOK
Press/VIP	Jenny Tiren-Berg/Camilla Engel, OK Ravinen

Tävlingskontrollant	Bengt Johansson, StOF
Bankkontrollant	Henrik Nord, Väsby OK

Till sist

**önskar Haninge SOK och OK Ravinen alla hjärtligt välkomna till 25manna 2009. Vi hoppas ni får en fin och minnesvärd dag i 25mannaskogen.
Lycka till!**