



Kilpailuohjeet

25manna 2011

Lauantaina 8 lokakuuta Almnäsissa, Södertäljessä

Tiedotus:

Tiedotusteltoa kilpailukeskuksessa.

Kotisivu: www.25manna.nu

Sähköposti: info@25manna.nu

Kilpailukeskus:

Almnäs, Södertäljen kunnassa. GPS: N 59° 10.04', E 17° 32.08', 45 km Tukholman keskustasta etelään. Opastus valtatieltä E20, ulosmenoväylä nro 140 Nykvarnin liikenneyhtymän kohdalla, josta noin 5 km kilpailukeskukseen.

Henkilöautopysäköinti:

Kahdella alueella ja siellä osoitetulla paikalla, 800-1200 m kilpailukeskuksesta. Kimppakyytejä suositellaan jotta kauimpana sijaitsevia pysäköintialueita ei tarvitsisi käyttää.

Linja-autopysäköinti:

Linja-autot jaetaan seuraaviin kahteen luokkaan:

- Linja-autot jotka pysäköivät kilpailualueelle koko päiväksi. Näillä linja-autoilla tulee olla selvästi näkyvillä tuulilasissa lappu jossa lukee **Stannar**. Näiden linja-autojen pysäköintipaikka on 400 m päässä kilpailukeskuksesta.
- Linja-autot jotka tuovat matkustajat ja poistuvat kilpailupaikalta päivän ajaksi. Näiden linja-autojen purku- ja lastauspaikka on 400 m päässä kilpailukeskuksesta.

Paikalliset kulkuneuvot:

Lähijuna Tukholman keskusasemalta Södertäljeen, nouse junasta Östertäljen asemalla, katso aikataulu osoitteesta <http://sl.se/ficktid/vinter/v37.pdf>. Linja-auto nro 780 Östertäljen asemalta Nykvarniin (Sandtorp), katso aikataulu osoitteesta <http://sl.se/ficktid/vinter/v780.pdf>. Nouse linja-autosta Almnäsin risteyksessä, josta 3 km kävelytietä pitkin kilpailukeskukseen.

Jälki-ilmoittautuminen:

Jälki-ilmoittautuminen 25mannaan viimeistään **lauantaina 1. pvä lokakuuta** korotetuilla hinnoilla. SI-leimasimia 5 ja 6 vuokrataan ainoastaan koko joukkueelle. Koska vuokrattavien SI-leimasin 6:n määrä on rajoitettu, jaetaan ne ilmoittautumisjärjestyksessä. Katso edelleen alempana Ilmoittautumismaksut.

Onko seurallasi vaikeuksia saada joukkue täysilukuiseksi? Jälki-ilmoittaudu yhdistelmäjoukkueena toisen seuran kanssa ja nauti 25mannan tunnelmasta!
Yhdistelmäjoukkueet ovat SOFT:in sääntöjen mukaan tervetulleita.

Majoitus:

Majoituksen voi varata viimeistään **lauantaina 1 pvä lokakuuta** korotetuilla hinnoilla. Katso edelleen Ilmoittautumismaksut.

Tarjoamme lattiamajoituksen ja aamiaisen Rosenborgin koululla ja Igelstavikenin lukiokoululla. Varaukset tehdään ilmoittautumisen yhteydessä, lisätietoa majoitus-infossa kotisivulla www.25manna.nu. Majoitusta koskevat tiedustelut: logi@25manna.nu.

Meillä on sopimus Park Hotellin (entinen Stadshotellet) kanssa alennetuista hinnoista 25manna kilpailuun osallistuville, lisätietoa hotellista majoitusinfossa. Varaukset tehdään suoraan hotellista, puhno +46 (0)8 55026504/05. Ilmoita varatessasi ”25manna”.

Ilmoittautumismaksut:

Osallistumismaksu	3100 SEK / joukkue	P-maksu 350 SEK sisältyy (auto/linja- auto)
Jälki-ilmoittautumismaksu 1.9. 2011 jälkeen	4100 SEK/ joukkue	P-maksu 350 SEK sisältyy (auto/linja- auto)
Seurateltta	250 SEK/paikka	Koko 6x4 m
SI-leimasin vuokra	750 SEK/ joukkue 1200 SEK/ joukkue	Joukkueleimasimet SI 5. Joukkueleimasimet SI 6.
Lattiamajoitus	80 SEK/yö 110 SEK/yö	Varaukset ennen 1. pvä syyskuuta Varaukset syyskuun 1. pvän jälkeen
Aamiainen	60 SEK/ aamiainen	Varataan ilmoittautumisen yhteydessä

Maksujen suoritus:

Maksut	Kaikki maksut on maksettava alla olevalle tilille siten että ne ovat tilillä viimeistään maanantaina 3 pvä lokakuuta . Kirjoita maksusuoritukseen tiedoksi: Seura, maksun nimi
Ruotsista	Plusgiro: 55 51 22-1 (OK Södertörn)
Muista maista	IBAN: SE52 9500 0099 6034 0555 1221 SWIFT/BIC: NDEASESS Maksun saaja: OK Södertörn

Maksun suoritus:

Jotta seura saa lähtöluvan, on seuran kaikki osallistumis- ym maksut maksettava niin että ne ovat yllämainitulla tililtä viimeistään **maanantaina 3. pvä lokakuuta**.

Huom: Kilpailupäivänä ei oteta vastaan käteismaksuja.

Radiolähetykset kilpailukeskuksesta:

Radio 25manna lähettää kilpailun kuulutuksen koko kilpailun ajan taajuudella FM 107,9 MHz. Kuulutus lähetetään myös suoratoistona internetissä, katso edelleen www.25manna.nu. (Ota mukaan radio koska kuulutus ei tule kuulumaan seurateltoille)

Tuulisuoja/seurateltta:

Tuulisuojan/seurateltan saa pystyttää vain osoitetulle ja etukäteen varatulle paikalle. Kartta johon on merkitty telttapaikan numerot löytyy kotisivulta www.25manna.nu, niitä on telta-alueella, saatavissa tiedotusteltalla ja joukkuemateriaalin joukossa.

Huom: Tulen teko on ehdottomasti kielletty koko kilpailukeskusalueella. Kaikki kulkutiet on pidettävä avoimina hälytysajoneuvoille.

Joukkuemateriaali:

Joukkuemateriaali sisältää numerolaput, käsiohjelman ym ja on haettavissa joukkueittain tiedotusteltalta kilpailupäivänä klo 07:30 lähtien.

Joukkueenjohtajakortti:

Joukkuemateriaali sisältää yhden joukkueenjohtajakortin. Joukkueenjohtajan on näytettävä kortti asioidessaan itkumuurilla ja mennessään vaihtoalueelle. Kortti pitää näyttää myös joukkueiden kilpailukarttoja haattaessa.

Vuokraleimasimet:

Vuokraleimasimet jaetaan joukkueille joukkuepussissa. Leimasimet palautetaan kun kilpailukartat haetaan yhteislähdön jälkeen. Korvaus kadonneesta leimasimesta 5 on 400 SEK ja 650 SEK leimasimesta 6. Muut vuokraleimasimia koskevat tiedustelut kisakansta (Röd utgång).

Omien SI-leimasimien rekisteröinti:

Joukkueiden, jotka käyttävät omia SI-leimasimia, on rekisteröitävä kaikki 25 leimasin-numeroa www.25manna.nu kotisivulla viimeistään **klo 18.00 perjantaina 7. päivä lokakuuta**. Tämän jälkeen voi muutokset tehdä muutosilmoituslomakkeella joka on joukkueen materiaalipussissa. Muutosilmoituslomake pitää jättää tiedotustelttaan viimeistään klo 08:30 kilpailupäivänä. Jos omia leimasimia ei ole rekisteröity, joukkue hylätään kilpailupäivänä.

Huom: Tämä ei koske vuokraleimasimia koska ne on järjestäjän puolesta rekisteröity.

Juoksujärjestykset:

Juoksujärjestyksen voi muuttaa kotisivulla www.25manna.nu viimeistään klo **18:00 perjantaina 7. päivä lokakuuta**. Tämän jälkeen juoksujärjestyksen muutokset tehdään muutosilmoituslomakkeella, joka on joukkuepussissa. Muutosilmoituslomake jätetään tiedotustelttaan viimeistään klo 08:30 kilpailupäivänä. Jotta tulostuksesta tulisi mahdollisimman tarkka voi juoksujärjestyksen muuttaa kotisivulla 11. päivä lokakuuta saakka.

Kilpailuasun ja kengät:

Piikkareiden käyttö on kielletty mutta nastarit jossa metallinastat ovat sallittuja. Kilpailuasun tulee olla SOFTin lajisääntöjen mukainen: koko vartalon peittävä. Kilpailuasun tarkistetaan sisäänmenoportilla SI-leimasimen tyhjentämisen ja tarkistuksen yhteydessä.

Numerolaput:

Numerolappu pitää olla hyvin näkyvässä rintaan kiinnitettynä. Sitä ei saa taittaa. Ympäristöä ajatellen emme jaa hakaneuloja joukkuepussissa. **Ota mukaan omat hakaneulat.**

Kilpailumenetelmä:

Yhteislähtö 1. osuudella. Osuudet 1 ja 2 juoksee yksi kilpailija per osuus ja joukkue. Osuuksilla 3 -7 juoksee neljä kilpailijaa osuutta ja joukkuetta kohti. Osuudet 23 – 25 juoksee yksi kilpailija per osuus ja joukkue. Osuuden 23 kilpailija ei saa lähteä matkaan ennen kuin kaikki neljä juoksijaa osuudelta 7 ovat tulleet vaihtoon. Katso lisää kohdasta **Vaihto**.

Joukkuekoonpano:

Joukkueeseen saa osallistua korkeintaan yhdeksän H21-39-sarjalaista ja joukkueessa tulee olla vähintään seitsemän naispuolista suunnistajaa. Naisista täytyy ainakin yhden olla D14/D45 -sarjalainen ja ainakin yhden D18/D35 –sarjalainen. Lisäksi ainakin yhden suunnistajan täytyy olla HD-16 tai nuorempi. Varamiehiä voi valita vapaasti ilmoitetusta joukkuekoonpanosta kilpailun kuluessa, kunhan joukkuekoonpanoa koskevia sääntöjä edelleen noudatetaan.

Lähtö ja maaliintulo:

Yhteislähtö ensimmäiselle osuudelle klo 09:00. Lähtökarsina avataan klo 08:30. Pääsy karttojen luo klo 08:56. Voittajajoukkueen arvioitu maaliintulo klo 14:17.

Osuustiedot:

Osuus	Lähtö	Arvioitu aika	Vaihto/maali	Ratapituus	Vaativuus	Lupa osallistua:
1	09:00	35 min	09:35	7,1 km	Sininen	Kaikki
2	09:35	35 min	10:10	7,1 km	Sininen	Kaikki
3	10:10	32 min	10:42	4,3-4,4 km	Punainen	Naiset
4	10:42	16 min	10:58	2,6 km	Valkoinen	Ei D19-39, H15-54
5	10:58	36 min	11:34	6,3 km	Sininen	Kaikki
6	11:34	27 min	12:01	4,6-4,7 km	Punainen	Ei H17-39
7	12:01	31 min	12:32	5,4-5,5 km	Punainen	Kaikki
23	12:32	23 min	12:55	3,9 km	Oranssi	Ei D19-34, H15-49
24	12:55	45 min	13:40	8,6 km	Sininen	Kaikki
25	13:40	37 min	14:17	6,1 km	Sininen	Naiset

Arvioitu vaihtoaika osuuksille 3 -7 on aika jolloin kaikki 4 kilpailijaa ovat tulleet vaihtoon. Uusintalähdössä on osuus 24 lyhennetty 6,3 km sinisellä vaativuusasteella. Ylläoleviin ratapituuksiin sisältyy 550 m viitoitusta K-pisteeseen sekä loppusuora. Osuudet 1 ja 2 on hajautettu keskenään ja osuudet 3 - 7 on hajautettu osuuden sisällä. Osuuksia 23 - 25 ei ole hajautettu.

Kartta:

Kartta mittakaavassa 1:10 000, käyräväli 5 metriä. Kartta on päivitetty 2011.

Rastimääritteet:

Rastimääritteet on painettu kaikkiin kilpailukarttoihin. Myös rastitunnus on rastinumeron vieressä.

Kielletyt alueet:

Kielletyt alueet kartalla on merkitty maastoon sinikeltaisella, yhtenäisellä nauhalla. Rautatie, jota liikennöivät pikajunat on kiellettyä aluetta, jonka saa ylittää vain merkittyjen alikulkusiltojen kautta.

Liikennöity tie ja rautatie:

Seitsemännellä osuudella ohitetaan kahdesti liikennöity autotie ja myös 5:llä ja 7:llä osuudella juostaan saman tien vieressä rautatien alituksen yhteydessä.

Huom: Tietä ylittäessä pitää olla erityisen varovainen. Noudata vartijoiden ohjeita.

Rautatien ylittäminen ja rautatiepengerryksellä juokseminen on ehdottomasti kielletty.

Yleisörastit:

Yleisörastit maalin läheisyydessä ohitetaan 1, 2, 24 ja 25. osuudella.

Maastokuvaus:

Vähän tai kohtalaisesti kumpuilevaa, enimmäkseen helppokulkuista maastoa. Jonkin verran sekä uusia että vanhoja hakkuualueita ja pienehköjä tiheäkasvuisia metsäalueita jotka on merkitty karttaan. Maasto on pienipiirteistä, useimmat osuudet kulkevat metsämaastossa jossa iso polku- ja tieverkosto sekä vanhaa kulttuurimaisemaa. Pitkät osuudet kulkevat osittain poluttomassa maastossa jossa jonkin verran kosteikkoja. Kilpailualueen halki kulkee rautatie joka koskee kahta osuutta.

Elektroninen leimausjärjestelmä – Sportident:

Ennalta ilmoitetut Sportident-leimasimet on kytketty joukkueeseen ja niitä voidaan käyttää millä osuudella tahansa joukkueen sisällä.

Huom: Jokaista leimasinta voi käyttää vain kerran kilpailupäivän aikana.

Lähtö/vaihtokarsinan sisääntulossa leimasin tyhjenetään leimaamalla erityisessä tyhjennysleimausyksikössä. Tyhjentämisen onnistuminen tarkistetaan leimaamalla erityisessä tarkistusleimausyksikössä.

Lähtöleimaus:

Kaikki muut paitsi ensimmäisen osuuden ja uusintalähdön juoksijat tekevät lähtöleimauksen K-pisteelle mennessä. **Huom: K-pisteen leimausyksiköllä ei ole rastitunnusta.**

Tarkistusleimaus ja lähtö/vaihto/maalileimaus:

Sportident-leimasimella leimattaessa on juoksijan omalla vastuulla varmistua siitä, että leimausyksikkö antaa valo- ja/tai äänimerkin vahvistukseksi siitä että leimaus on onnistunut. Leimaus on suoritettu oikein kun leimausyksikkö vilkuttaa punaista valoa ja piippaa. Jos joku yksiköistä ei toimi, juoksija leimaa rastin toisessa yksikössä. Jokaisella rastilla on vähintään kaksi leimausyksikköä. Puuttuva leimaus johtaa hylkäämiseen, vaikka joku todistaisi juoksijan käyneen rastilla.

Tärkeää:

- **Rastit ovat hyvin tiheässä, joten tarkista rastitunnukset hyvin huolellisesti.**
- **Toimi rauhallisesti ja ole huolellinen joka rastilla. Kokemus osoittaa, että on helppoa luulla toisen juoksijan leimausääntä omaksi, mistä seuraa puuttuva leimaus ja hylkääminen.**
- **Kokemus osoittaa myös, että leimauksen puuttuminen on yleisempää varvauksessa, viimeisellä rastilla ja vaihtoleimauksessa koska maalin läheisyys aiheuttaa lisää stressiä ja kuulutusääni voi tehdä Sportidentyksikön piippausäänen kuulemisen vaikeaksi. Ole erityisen huolellinen näillä rasteilla.**

Vaihto:

Loppusuoralla kilpailija valitsee karsinan, joka on merkitty oman osuuden numerolla ja jolla on oman numerolapun mainos. Kaikkien osuuksien, paitsi 25. osuuden, vaihtoleimaus tehdään maalilinjalla. Leimauksen jälkeen jätetään kartta jätösäkkiin. Karttapuomilla juoksija vaihtaa ojentamalla seuraavalle juoksijalle päällimmäisen kartan, johon on merkitty joukkueen numero ja osuus.

Toisen osuuden juoksija ottaa neljä karttaa ja antaa ne kolmannen osuuden juoksijoille. Tungoksen vähentämiseksi on sallittua, että kolmannen osuuden juoksijat jakavat kartat keskenään matkalla K-pisteeseen.

Varo ”karttavarvausta”! Tämä vaara on esimerkiksi tilanteessa, jossa joukkueen ensimmäinen neljännen osuuden juoksija tulee vaihtoon ennen kuin kolmannen osuuden viimeinen juoksija on vaihtanut. Neljännen osuuden juoksijan tulee tällöin vaihtaa viidennen osuuden ensimmäiseen karttaan, ei siis karttapuomilla päällimmäisenä olevaan karttaan.

Kun 7. osuus tulee vaihtoon, ottavat kolme ensimmäisenä vaihtoon tullutta juoksijaa kuten tavallisesti päällimmäisen kartan ja ojentavat sen 23. osuuden juoksijalle. Nämä kartat ovat kuitenkin tyhjiä ja eri värisiä. Osuuden 23 juoksija saa lopulta oikean kartan 7. osuuden viimeiseltä vaihtoon tulleelta juoksijalta. Osuuden 23 juoksija jättää kolme tyhjää karttaa toimitsijalle matkalla K-pisteeseen.

Osuutensa suorittaneet juoksijat:

Osuutensa suorittaneille juoksijoille on karsina karttapuomin suuntaisesti K-pisteeseen päin. Jätä ystävällisesti karsina vapaaksi osuutensa suorittaneille, poistuville juoksijoille.

Tärkeää:

- **Muista tyhjentää ja tarkistaa (check) Sportident-leimasimesi lähtöön ja vaihtokarsinaan tullessa. Tule hyvissä ajoin!**
- **Muista lähtö-, vaihto- ja maalileimaus.**
- **Tarkista ääni- ja valosignaali leimatessa.**
- **Ota oikea kartta ja varo karttavarvausta.**

Maaliintulo osuudella 25:

Loppukiritaistelun helpottamiseksi 50 parhaan joukkueen kesken tapahtuu näiden joukkueiden maalileimaus maalilinjan jälkeen. Maalilinjan ylittäminen ratkaisee joukkueen sijoituksen ja juoksijoiden tulee tämän jälkeen suorittaa maalileimaus samassa järjestyksessä kuin maaliintulo. Epäselvässä tapauksessa maalituomari ratkaisee.

Leimaustietojen lukeminen:

Tehdään mahdollisimman pian vaihdon tai maaliintulon jälkeen, mikä on tärkeää tuoreiden tulosten saamiseksi tulostaululle! Juoksija vastaa siitä, että leimasimen leimaustiedot luetaan.

Väärä leimaus / Punainen uloskäynti (Röd utgång) /Hylkääminen:

Jos leimasimen leimaustiedot ovat virheelliset, juoksija ohjataan ”punaiselle uloskäynnille” (Röd utgång), saamaan lisätietoa virheellisyyksistä. Jos juoksija on tehnyt virheleimauksen, rikkonut kilpailusääntöjä tai näiden kilpailuohjeiden sisältöä, joukkue hylätään.

Huom! Puuttuva lähtö-, vaihto- tai maalileimaus johtavat virheleimaukseen.

Ilmoituslomake joukkueen hylkäämisestä ja sen syystä annetaan juoksijalle. Jos joukkue haluaa jättää protestin, tulee joukkueenjohtajan joukkueenjohtajakortti mukanaan jättää kirjallinen protesti itkumuurille 30 minuutin kuluessa.

Joukkue, joka on tehnyt virheleimauksen, saa jatkaa kilpailun loppuun edellyttäen, että joukkue on vähintään 30 minuuttia johtavasta joukkueesta jäljessä. Muussa tapauksessa joukkuetta pidätellään vaihdossa, kunnes 30 minuuttia on kulunut. Pidättely voidaan toteuttaa, kun protestiaika on kulunut umpeen eikä mahdollista protestia ole hyväksytty.

Väärä kartta:

Joukkue, joka ottaa toisen joukkueen kartan, hylätään. Joukkue, joka tästä on kärsinyt, saa toimitsijalta uuden kartan mutta ei saa aikatasoitusta. Tarkista aina, että kartan joukkuenumero ja osuus ovat oikeat! Oikean kartan valitseminen vaihdossa on juoksijan vastuulla.

Uusintalähtö:

Vaihto suljetaan klo 15:30. Niille juoksijoille, jotka eivät tuolloin ole ehtineet lähteä osuudelleen, järjestetään **yhteinen uusintalähtö klo 15:45 karttapuomilla.** Uusintalähtöön saavat osallistua myös joukkueet, jotka ovat keskeyttäneet tai jotka on hylätty. Tungoksen välttämiseksi juoksijoita pyydetään tyhjentämään ja tarkastamaan Sportident-leimasimensa hyvissä ajoin ennen uusintalähtöä. Noudata lähtötoimitsijoiden ohjeita. Uusintalähdön 24. osuus on lyhennetty ja tämän osuuden kartta on karttapuomin edessä.

Maali suljetaan:

Kaikkien kilpailijoiden tulee olla maalissa viimeistään klo 18.00 jolloin maali suljetaan.

Suihkut:

Lämminvesisuihkut ovat ulkona kilpailukeskuksen pohjoispuolella. Ympäristösyistä on suihkuissa biohajoavat suihkusaippuat.

Vessat:

Vessat ovat kisa-alueen pohjoisosassa sekä muutamia vaihtoalueella.

Sairaanhoito:

Sairaanhoitoteltta maalin yhteydessä.

Riistaraportointi:

Eläinhavainnot maastosta jätetään toimitsijoille Viltrapporter-teltassa ulosleimauksen yhteydessä.

Tulospalvelu:

Kilpailun kuluessa tulevat alustavat tulokset ilmoitustaululle. Lopulliset tulokset julkaistaan kotisivulla www.25manna.nu. Oikeat joukkuekokoonpanot tuloksissa ovat riippuvaisia seuran omasta ilmoituksesta. (katso lisää Laguppställning, joukkuejärjestys). Radat julkaistaan myös kotisivulla www.mapandcoach.se, jonne juoksijat voivat kirjata omat reittivalintansa.

Karttojen nouto / Vuokraleimasimien palautus infoteltassa:

Kartat voi noutaa uusintalähdön jälkeen. Osuuden 25 juoksijat ja kaikki jotka tulevat maaliin uusintalähdön jälkeen saavat pitää karttansa maaliintulon jälkeen. Ympäristösyistä palautamme kilpailukartat joukkueille. Kartat palautetaan joukkueenjohtajakortin jättämistä vastaan.

Vuokraleimasimien palautus tapahtuu toimitsijan kuittausta vastaan karttojen noutopaikalla.

Huom: Älkää unohtako uusintalähdön juoksijoiden vuokraleimasimia.

Palkintoseremonia:

Palkintoseremonia alkaa klo 15:00.

- Kiertopalkinto voittajajoukkueelle
- Joukkueet 1 - 3: joukkueplaketti, kunniapalkinto ja 25manna-plaketti kaikille juoksijoille
- Joukkueet 4 - 10: joukkueplaketti ja 25manna-plaketti kaikille juoksijoille
- Joukkueet 11 - 25: joukkueplaketti, haettavissa infoteltalla
- Paras kakkosjoukkue: joukkueplaketti, haettavissa infoteltalla
- Paras kolmosjoukkue: joukkueplaketti, haettavissa infoteltalla

Kuntosuunnistus:

Kuntosuunnistusilmoittautumiset voi tehdä Eventorilla viimeistään **sunnuntaina 2 päivä lokakuuta**. Kuntosuunnistusratojen myyntiteltta, Direktanmälan, on kisa-alueen pohjoisosassa ja avoinna klo 08:30 – 12:30 ja lähtö 09:00 – 13:00.

Matkaa lähtöön, Start 2, on 550 m. Matkaa maaliin ja leimaustietojen lukemiseen kuntoratojen myyntiteltalta on 250 m.

Maksu on 60 SEK 16-vuotiaisiin saakka, muilta 100 SEK. Sportident-leimasimen vuokra on 30 SEK. Lisää tietoa saa myyntiteltalta.

Rata:	Vaikeusaste:	Ratapituus:
Öppen motion 1	Valkoinen/helppo	2,1 km
Öppen motion 4	Oranssi/keskivaikea	3,5 km
Öppen motion 5	Punainen/keskivaikea	3,8 km
Öppen motion 7	Sininen/vaikea	3,0 km
Öppen motion 8	Sininen/vaikea	4,9 km

Rastiralli:

Rastiralli kisakeskuksen länsiosassa, lähtö klo 09:30 – 14:00. Mitalli 500 ensimmäiselle osanottajalle sekä juoma ja rusinapaketti. Maksu 30 SEK.

Kilpailukeskuspalvelut:

Hyvinvarusteltu kenttäravintola ja grilli. Urheilutarvikemyynnistä vastaa INTERSPORT. Ympäristön takia on tärkeää että lajittelet roskasi. Roskikset palavia ja palamattomia roskia varten sekä palautettavia purkkeja varten.

Kilpailusäännöt:

Ruotsin suunnistusliiton (Svenska Orienteringsförbundet) kilpailusäännöt.

Kilpailun tuomaristo:

Ola Kåberg, OK Ravinen, kokoonkutsuja
Sören Jonsson, Nydalens SK (Norge)
Björn Karlsson, OK Denseln (Östergötland)
Kerstin Tjernlund, OK Vilse (Blekinge)

Pääjärjestäjät:

Kilpailun johto	Claes Andersson, Roger Larsson Snättringe SK
Ratamestarit	Ulf Eskilsson, Per Franzén, Anders Jacobsson OK Södertörn
Kilpailunvalvoja	Ola Kåberg, OK Ravinen
Ratavalvoja	Göran Nilsson, Rune Rådeström Snättringe SK

OK Södertörn ja Snättringe SK toivottavat kaikki sydämellisesti tervetulleiksi 25mannaan 2011. Toivomme teille kaikille hienoa ja unohtumatonta päivää metsässä.

Onnea matkaan!

