



# Världens bästa klubb vinner

OK Södertörn ja Snättringe SK kutsuvat

## 25manna-keskimatkalle

ja Swedish League #9-osakilpailuun

Sunnuntaina 9. lokakuuta 2022

Visättran urheilukeskukseen, Huddingessa

### Kilpailukeskus

Visättran urheilukeskus Huddingessa, GPS-koordinaatit 59.216715, 17.966771

### Maasto

Kilpailumaastona toimii Flemingsbergin luonnonpuisto, jossa korkeuserot vaihtelevat kohtuullisesta jyrkkään. Kulkukelpoisuus on pääosin hyvä. Pisimmät radat käyvät hyvin jyrkällä ja pienipiirteisellä alueella. Helppokulkuiset avokallioalueet vaihtuvat välillä pienempiin hidaskulkuisempiin alueisiin, jotka ovat karttaan merkittyjä. Yksittäisiä tuulen kaatamia puita voi olla maastossa hidasteena. Kilpailukeskuksen lähimaasto on polkurikasta ja avointa.

### Kartta

Käyräväli 5 m, tulostekartta, kartoitus 2019 Nils-Göran Olsson ja Fredrik Ahnlén, päivitetty 2022.

Sarjat DH16-DH40, mittakaava 1:10 000.

Muut sarjat mukaan lukien avoimet sarjat mittakaava 1:7 500.

### Lähdöt

Ensimmäiset lähtöajat klo 9.00 ja viimeiset lähdöt klo 12.00. Ilmoittautumisen yhteydessä kilpailija voi vaikuttaa lähtöaikaansa valitsemalla lähtöryhmänsä klo 9–10, 10–11 tai 11–12 välillä. Sarjat, joihin ilmoittautuu enemmän kuin 180 juoksijaa jaetaan pienemmiksi sarjoiksi.

U-sarjoilla, inskolning ja avoimilla kuntosarjoilla vapaa lähtöaika klo 9.00–12.00.

### Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin Suunnistusliiton kilpailusääntöjä sekä kilpailun kilpailuohjetta.

### Kilpailuohje

Kilpailuohje julkaistaan osoitteessa 25manna.se ja Eventor-sivustolla.

### Julkinen liikenne

Tämän vuoden kilpailuun pääsee helposti matkustamaan junalla tai bussilla. Lähi- ja paikallisjunilla pääsee Flemingsbergin asemalle, josta 1 km kävely kilpailukeskukseen. Tai vaihtoehtoisesti bussilla 704 Visättraan tai 713 Visättran urheilukeskukseen, josta 500 m tai 300 m kävelymatka kilpailukeskukseen. Aikataulut

löytyvät paikallisliikenteen nettisivustolta [sl.se](http://sl.se). Flemingsbergin asemalta on mahdollista saada kuljetus painaville tavaroille kilpailukeskukseen.

#### **Pysäköintipaikat ja seurabussien pysähdyspaikka**

Pysäköintipaikkoja henkilöautoille käytössä rajoitetusti. Kilpailunjärjestäjä suosittelee julkisen liikenteen käyttämistä tai kimpapakyytejä. Henkilöautojen pysäköinnistä on matkaa kilpailukeskukseen 500–1200 m. Seurabusseilla on mahdollisuus jättää kilpailijoita seurabusseille tarkoitetulle pysähdyspaikalle, josta matkaa kilpailukeskukseen on noin 500m.

#### **Sarjat**

Ratapituudet ja vaikeustaso noudattavat SOFT:n suosituksia. Katso erillinen kilpailukutsu koskien eliittisarjojen Swedish League (WRE) – kilpailua.

D-sarjat		H-sarjat		Avoimet sarjat
D10	D35	H10	H35	Inskolning 2 km
D12	D40	H12	H40	Erittäin helppo 2 km
D14	D45	H14	H45	Helppo 2,5 km
D16	D50	H16	H50	Helppo 5 km
D18	D55	H18	H55	Keskivaikea 3 km
D20	D60	H20	H60	Vaikea 3 km
D21	D65	H21	H65	Vaikea 5km
	D70		H70	U1
	D75		H75	U2
	D80		H80	U3
	D85		H85	U4

#### **Ilmoittautuminen**

Ilmoittautuminen tapahtuu Eventor-nettisivustolla. Kilpailijalla (lukuun ottamatta inskolning, U-sarjoja ja avoimia sarjoja) on mahdollista vaikuttaa lähtöaikaansa valitsemalla lähtöryhmänsä klo 9-10, 10-11 tai 11-12 välillä ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautuminen sunnuntaihin 2.10 kl. 23.59 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen keskiviikkoon 5.10 kl. 23.59 mennessä korotetuin ilmoittautumismaksuin. Ilmoittautuminen paikan päällä on mahdollista avoimissa sarjoissa ja U-sarjoissa klo 8:30 – 11:30 kilpailukeskuksessa. Vapaat lähtöajat 9:00 – 12:00.

#### **Leimausjärjestelmä**

SPORTident. Kaikki SI-tikun mallit ovat sallittuja. Huomioi kuitenkin, että Air-toiminto *ei* ole käytössä kilpailussa.

SI-tikun lainauksen voi tehdä ilmoittautumisen yhteydessä Eventor-palvelussa. Palauttamattomasta vuokratikusta peritään 600 kr.

## Ilmoittautumismaksut

	Ilmoittautuminen su 2.10 mennessä	Jälki-ilm. 3-5.10	Paikan päällä kilpailukeskuksessa klo 8.30–11.30
Kilpailusarjat aikuiset	180 kr	270 kr	Ei mahdollista
Kilpailusarjat lapset ja nuoret (-16)	80 kr	120 kr	Ei mahdollista
Avoimet sarjat aikuiset	150 kr	225 kr	225 kr
Avoimet sarjat lapset ja nuoret (-16)	80 kr	80 kr	80 kr
Vuokra SI-tikku (per henkilö)	50 kr	50 kr	50 kr

## Maksaminen

Ruotsalaisia seuroja laskutetaan jälkikäteen. Avointen sarjojen osallistujat, jotka eivät ole jäseniä SOFT-rekisteröidyssä seurassa maksavat ilmoittautumisen yhteydessä kilpailukeskuksessa (käteinen, kortti tai Swish). Ennakkoon ilmoittautuvat maksavat etukäteen alla olevien ohjeiden mukaisesti.

Maksaminen Ruotsista	
Plusgiro:	62 23 54-9
Tilinhaltija	25MANNA
Maksaminen ulkomailta	
IBAN:	SE67 9500 0099 6034 0622 3549
BIC:	NDEASESS
Maksun vastaanottaja	25MANNA
Pankki ja osoite	Nordea, 105 71 STOCKHOLM, SVERIGE

*Huomioithan, että maksaminen tapahtuu Ruotsin kruunuissa (SEK) ja mahdolliset valuutan vaihdosta johtuvat kustannukset maksaa ilmoittautuva juoksija.*

## Muut palvelut

### Suihku

Lämmin suihku kilpailukeskuksessa

### Kahvila

Tarjolla mm. lämmintä ruokaa, salaatteja, voileipiä, karkkia ja kylmiä ja kuumia juomia. Pidä kilpailun kotisivu ja sosiaalinen media seurannassa – tarkoituksena on kevään ja kesän aikana julkaista mainoksia kilpailun tarjonnasta sekä lähempänä kilpailua siellä julkaistaan myös kilpailun menu.

### Lapsiparkki ja rastiralli

Kilpailukeskuksessa, ennakkoilmoittautumista ei vaadita. Maksu käteisellä tai Swish:lla. Rastiralli 20 kr, lapsiparkki 30 kr.

### Urheilumyynti

Laajavalkoinen urheilumyynti löytyy kilpailukeskuksesta.

## Kilpailuorganisaatio

Kilpailunjohtaja	Mats Bern, Snättringe SK
Ratamestari	Per Franzén, OK Södertörn
Kilpailun valvoja	Göran Reinholdsson, Järfälla OK
Ratavalvoja	Rune Rådeström, Snättringe SK

## Lisätietoja

Kilpailun nettisivusto: [25manna.se](http://25manna.se)

Kysymykset koskien majoitusta: [boende@25manna.se](mailto:boende@25manna.se)

Muut kysymykset : [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

*Oikeudet muutoksiin pidetään. Kaikki muutokset julkaistaan nettisivustolla [25manna.se](http://25manna.se)*

## Tervetuloa 25manna-keskimatkalle

toivottavat järjestäjäseurat OK Södertörn ja Snättringe SK

