



Världens bästa klubb vinner

OK Södertörn ja Snättringe SK kutsuvat

25manna Flemingsberg - kuntosuunnistus

Lauantaina 8. lokakuuta 2022

Visättran urheilukeskukseen, Huddingessa

Sarja	taitotaso
erittäin helppo 2 km	erittäin helppo
helppo 2,5 km	helppo
keskivaikea 3 km	keskivaikea
vaikea 3 km	vaikea
vaikea 5 km	erittäin vaikea
vaikea 7 km	erittäin vaikea

Kilpailukeskus

Visättran urheilukeskus Huddingessa, GPS-koordinaatit 59.216715, 17.966771

Maasto

Kilpailumaastona toimii Flemingsbergin luonnonpuisto, jossa korkeuserot ovat kohtuulliset ja kulkukelpoisuus on pääosin hyvä. Myös jyrkkiä ja pienipiirteisiä alueita esiintyy. Pisimmät radat käyvät osittain avokallioalueella, jossa juoksukelpoisuus on erittäin hyvä. Yksittäisiä tuulen kaatamia puita voi olla maastossa hidasteena. Kilpailukeskuksen lähimaasto on polkurikasta ja avointa.

Kartta

Mittakaava 1:7 500 lukuun ottamatta rataa 7 km vaikea, jossa mittakaavana 1:10 000. Käyräväli 5 m.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin Suunnistusliiton kilpailusääntöjä sekä kilpailun kilpailuohjetta.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Julkinen liikenne

Tämän vuoden kilpailuun pääsee helposti matkustamaan junalla tai bussilla. Lähi- ja paikallisjunilla pääsee Flemingsbergin asemalle, josta 1 km kävely kilpailukeskukseen. Tai vaihtoehtoisesti bussilla 704 Visättraan tai 713 Visättran urheilukeskukseen, josta 500 m tai 300 m kävelymatka kilpailukeskukseen. Aikataulut löytyvät paikallisliikenteen nettisivustolta sl.se. Flemingsbergin asemalta on mahdollista saada kuljetus painaville tavaroille kilpailukeskukseen.

Pysäköintipaikat ja seurabussien pysähdyspaikka

Pysäköintipaikkoja henkilöautoille käytössä rajoitetusti. Kilpailunjärjestäjä suosittelee julkisen liikenteen käyttämistä tai kimppekyytejä. Henkilöautojen pysäköinnistä on matkaa kilpailukeskukseen 500–1200 m. Seurabusseilla on mahdollisuus jättää kilpailijoita seurabusseille tarkoitetulle pysähdyspaikalle, josta matkaa kilpailukeskukseen on noin 500m.

Lähtö ja maali

Kuntosarjojen lähtöön ja maaliin on noin 1000- 1500 m kilpailukeskuksesta. Lähtö klo 9:00-13:00 välillä. Huomioithan, että kuntosuunnistuksella on oma maali hieman kilpailukeskuksen ulkopuolella. Maali sulkeutuu klo 15:00.

Ilmoittautuminen ja ilmoittautumismaksut

Normaalihintainen ilmoittautuminen tapahtuu Eventor-palvelussa viimeistään sunnuntaina 2.10. klo 23.59. Ilmoittautumismaksu on aikuisilta 150 SEK ja lapsilta ja nuorilta 16-vuotiaisiin saakka 80 SEK. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista Eventor-palvelussa keskiviikkoon 5.10 klo 23.59 saakka tai kilpailupäivänä paikan päällä kilpailukeskuksessa. Jälki-ilmoittautumismaksu on aikuisilta 225 SEK ja 80 SEK lapsilta ja nuorilta 16-vuotiaisiin saakka.

SI-leimaustikun vuokraaminen

SI-leimaustikun voi vuokrata ilmoittautumisen yhteydessä Eventor-palvelussa. Palauttamattomasta vuokratikusta kilpailunjärjestäjä perii 600 SEK. Kaikki SI-leimaustikun mallit ovat sallittuja. Huomio, ettei Air-toiminto ole käytettävissä leimauslaitteissa.

Maksaminen

Ruotsin suunnistusliittoon kuuluvissa seuroissa juoksevia kuntosuunnistajia laskutetaan jälkikäteen. Juoksijat, jotka eivät ole jäseniä Ruotsin suunnistusliittoon kuuluvassa seurassa, maksavat ilmoittautumismaksut paikan päällä ilmoittautumisen yhteydessä (kortti, käteinen tai Swish-maksusovellus). Ulkomaalaiset osallistujat maksavat ilmoittautumisen yhteydessä kilpailukeskuksessa (käteinen tai kortti). Ennakoilmoittautuneet maksavat ilmoittautumismaksun Eventor-palvelun kautta alla olevien ohjeiden mukaisesti.

Maksaminen Ruotsista	
Plusgiro:	62 23 54-9
Tilinhaltija	25MANNA
Maksaminen ulkomailta	
IBAN:	SE67 9500 0099 6034 0622 3549
BIC:	NDEASESS
Maksun vastaanottaja	25MANNA
Pankki ja osoite	Nordea, 105 71 STOCKHOLM, SVERIGE

Huomioithan, että maksaminen tapahtuu Ruotsin kruunuissa (SEK) ja mahdolliset valuutan vaihdosta johtuvat kustannukset maksaa ilmoittautuva juoksija.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Suihku

Lämmin suihku kilpailukeskuksessa

Kahvila

Tarjolla mm. lämmintä ruokaa, salaatteja, voileipiä, karkkia ja kylmiä ja kuumia juomia. Pidä kilpailun kotisivu ja sosiaalinen media seurannassa – tarkoituksena on kevään ja kesän aikana julkaista mainoksia kilpailun tarjonnasta sekä lähempänä kilpailua siellä julkaistaan myös kilpailun menu.

Urheilumyynti

Laajavalikoimainen urheilumyynti löytyy kilpailukeskuksesta.

Kilpailuorganisaatio

Kilpailunjohtaja	Mats Bern, Snättringe SK
Ratamestari	Per Franzén, OK Södertörn
Kilpailun valvoja	Göran Reinholdsson, Järfälla OK
Ratavalvoja	Rune Rådeström, Snättringe SK

Lisätietoja

Kilpailun nettisivusto: 25manna.se

Kysymykset koskien majoitusta: boende@25manna.se

Muut kysymykset: info@25manna.se

Oikeudet muutoksiin pidetään. Kaikki muutokset julkaistaan nettisivustolla 25manna.se

*Tervetuloa 25manna Flemingsberg - kuntosuunnistukseen toivottavat järjestäjäseurat
OK Södertörn ja Snättringe SK sekä yhteistyökumppanit*



Flemingsberg c/o **Fabege**



Huddinge



Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!