



Världens bästa klubb vinner

OK Södertörn ja Snättringe SK kutsuvat

25manna Flemingsberg - keskimatkan kilpailu ja Swedish League #9-osakilpailuun

Sunnuntaina 9. lokakuuta 2022
Visättran urheilukeskukseen, Huddingessa

Kilpailukeskus

Visättran urheilukeskus Huddingessa, GPS-koordinaatit 59.216715, 17.966771

Maasto

Kilpailumaastona toimii Flemingsbergin luonnonpuisto, jossa korkeuserot vaihtelevat kohtuullisesta jyrkkään. Kulkukelpoisuus on pääosin hyvä. Pisimmät radat käyvät hyvin jyrkällä ja pienipiirteisellä alueella. Helppokulkuiset avokallioalueet vaihtuvat välillä pienempiin hidaskulkuisempiin alueisiin, jotka ovat karttaan merkittyjä. Yksittäisiä tuulen kaatamia puita voi olla maastossa hidasteena. Kilpailukeskuksen lähimaasto on polkurikasta ja avointa.

Kartta

Käyräväli 5 m, tulostekartta, kartoitus 2019 Nils-Göran Olsson ja Fredrik Ahnlén, päivitetty 2022.
Sarjat DH16-DH40, mittakaava 1:10 000.
Muut sarjat mukaan lukien avoimet sarjat mittakaava 1:7 500.

Lähdöt

Ensimmäiset lähtöajat klo 9.00 ja viimeiset lähdöt klo 12.00. Ilmoittautumisen yhteydessä kilpailija voi vaikuttaa lähtöaikaansa valitsemalla lähtöryhmänsä klo 9–10, 10-11 tai 11-12 välillä. Sarjat, joihin ilmoittautuu enemmän kuin 180 juoksijaa jaetaan pienemmiksi sarjoiksi.
U-sarjoilla, inskolning ja avoimilla kuntosarjoilla vapaa lähtöaika klo 9.00–12.00.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin Suunnistusliiton kilpailusääntöjä sekä kilpailun kilpailuohjetta.

Kilpailuohje

Kilpailuohje julkaistaan osoitteessa 25manna.se ja Eventor-sivustolla.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Julkinen liikenne

Tämän vuoden kilpailuun pääsee helposti matkustamaan junalla tai bussilla. Lähi- ja paikallisjunilla pääsee Flemingsbergin asemalle, josta 1 km kävely kilpailukeskukseen. Tai vaihtoehtoisesti bussilla 704 Visättraan tai 713 Visättran urheilukeskukseen, josta 500 m tai 300 m kävelymatka kilpailukeskukseen. Aikataulut löytyvät paikallisliikenteen nettisivustolta sl.se. Flemingsbergin asemalta on mahdollista saada kuljetus painaville tavaroille kilpailukeskukseen.

Pysäköintipaikat ja seurabussien pysähdyspaikka

Pysäköintipaikkoja henkilöautoille käytössä rajoitetusti. Kilpailunjärjestäjä suosittelee julkisen liikenteen käyttämistä tai kimppekyytejä. Henkilöautojen pysäköinnistä on matkaa kilpailukeskukseen 500–1200 m. Seurabusseilla on mahdollisuus jättää kilpailijoita seurabusseille tarkoitetulle pysähdyspaikalle, josta matkaa kilpailukeskukseen on noin 500m.

Sarjat

Ratapituudet ja vaikeustaso noudattavat SOFT:n suosituksia. Katso erillinen kilpailukutsu koskien eliittisarjojen Swedish League (WRE) – kilpailua.

| D-sarjat | | H-sarjat | | Avoimet sarjat |
|----------|-----|----------|-----|----------------------|
| D10 | D35 | H10 | H35 | Inskolning 2 km |
| D12 | D40 | H12 | H40 | Erittäin helppo 2 km |
| D14 | D45 | H14 | H45 | Helppo 2,5 km |
| D16 | D50 | H16 | H50 | Helppo 5 km |
| D18 | D55 | H18 | H55 | Keskivaikea 3 km |
| D20 | D60 | H20 | H60 | Vaikea 3 km |
| D21 | D65 | H21 | H65 | Vaikea 5km |
| | D70 | | H70 | U1 |
| | D75 | | H75 | U2 |
| | D80 | | H80 | U3 |
| | D85 | | H85 | U4 |

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen tapahtuu Eventor-nettisivustolla. Kilpailijalla (lukuun ottamatta inskolning, U-sarjoja ja avoimia sarjoja) on mahdollista vaikuttaa lähtöaikaansa valitsemalla lähtöryhmänsä klo 9-10, 10-11 tai 11-12 välillä ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautuminen sunnuntaihin 2.10 kl. 23.59 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen keskiviikkoon 5.10 kl. 23.59 mennessä korotetuin ilmoittautumismaksuin. Ilmoittautuminen paikan päällä on mahdollista avoimissa sarjoissa ja U-sarjoissa klo 8:30 – 11:30 kilpailukeskuksessa. Vapaat lähtöajat 9:00 – 12:00.

Leimausjärjestelmä

SportIdent. Kaikki SI-tikun mallit ovat sallittuja. Huomioi toki, että Air-toiminto ei ole päällä leimausyksiköissä. SI-numero ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Vuokratikku annetaan juoksijoille, jotka eivät ole ilmoittaneet SI-numeroaan. Kadotetusta SI-tikusta peritään 600 SEK maksu.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Ilmoittautumismaksut

| | Ilmoittautuminen su 2.10 mennessä | Jälki-ilm. 3-5.10 | Paikan päällä kilpailukeskuksessa klo 8.30–11.30 |
|--|--------------------------------------|-------------------|--|
| Kilpailusarjat aikuiset | 180 kr | 270 kr | Ei mahdollista |
| Kilpailusarjat lapset ja nuoret (-16) | 80 kr | 120 kr | Ei mahdollista |
| Avoimet sarjat aikuiset | 150 kr | 225 kr | 225 kr |
| Avoimet sarjat lapset ja nuoret (-16) | 80 kr | 80 kr | 80 kr |
| Vuokra SI-tikku (per henkilö) | 50 kr | 50 kr | 50 kr |

Maksaminen

Ruotsalaisia seuroja laskutetaan jälkikäteen. Avointen sarjojen osallistujat, jotka eivät ole jäseniä SOFT-rekisteröidyssä seurassa maksavat ilmoittautumisen yhteydessä kilpailukeskuksessa (käteinen, kortti tai Swish). Ennakkoon ilmoittautuvat maksavat etukäteen alla olevien ohjeiden mukaisesti.

| Maksaminen Ruotsista | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| Plusgiro: | 62 23 54-9 |
| Tilinhaltija | 25MANNA |
| Maksaminen ulkomailta | |
| IBAN: | SE67 9500 0099 6034 0622 3549 |
| BIC: | NDEASESS |
| Maksun vastaanottaja | 25MANNA |
| Pankki ja osoite | Nordea, 105 71 STOCKHOLM, SVERIGE |

Huomioithan, että maksaminen tapahtuu Ruotsin kruunuissa (SEK) ja mahdolliset valuutan vaihdosta johtuvat kustannukset maksaa ilmoittautuva juoksija.

Muut palvelut

Suihku

Lämmin suihku kilpailukeskuksessa

Kahvila

Tarjolla mm. lämmintä ruokaa, salaatteja, voileipiä, karkkia ja kylmiä ja kuumia juomia. Pidä kilpailun kotisivu ja sosiaalinen media seurannassa – tarkoituksena on kevään ja kesän aikana julkaista mainoksia kilpailun tarjonnasta sekä lähempänä kilpailua siellä julkaistaan myös kilpailun menu.

Lapsiparkki ja rastiralli

Kilpailukeskuksessa, ennakkoilmoittautumista ei vaadita. Maksu käteisellä tai Swish:lla. Rastiralli 20 kr, lapsiparkki 30 kr.

Urheilumyynti

Laajavalkoinen urheilumyynti löytyy kilpailukeskuksesta.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Kilpailuorganisaatio

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| Kilpailunjohtaja | Mats Bern, Snättringe SK |
| Ratamestari | Per Franzén, OK Södertörn |
| Kilpailun valvoja | Göran Reinholdsson, Järfälla OK |
| Ratavalvoja | Rune Rådeström, Snättringe SK |

Lisätietoja

Kilpailun nettisivusto: 25manna.se

Kysymykset koskien majoitusta: boende@25manna.se

Muut kysymykset : info@25manna.se

Oikeudet muutoksiin pidetään. Kaikki muutokset julkaistaan nettisivustolla 25manna.se

*Tervetuloa 25manna Flemingsberg - keskimatkan kilpailuun toivottavat
OK Södertörn ja Snättringe SK*



ja pääyhteistyökumppani

Flemingsberg c/o **Fabege**

sekä muut yhteistyökumppanit



Huddinge

LUMONITE

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!