



Världens bästa klubb vinner

Kuntosuunnistus

25manna Flemingsberg

Lauantaina 8. lokakuuta 2022
Visättran urheilukeskuksessa, Huddingessa

Avoimet sarjat		
Sarja	taitotaso	mittakaava
Erittäin helppo 2 km	erittäin helppo	1:7 500
helppo 2,5 km	helppo	1:7 500
Keskivaikea 3 km	keskivaikea	1:7 500
vaikea 3 km	vaikeahko	1:7 500
vaikea 5 km	vaikea	1:7 500
vaikea 7 km	vaikea	1:10 000

Kilpailukeskus

Visättran urheilukeskus Huddingessa, GPS-koordinaatit 59.216715, 17.966771

Julkinen liikenne

Tämän vuoden kilpailuun pääsee helposti matkustamaan junalla tai bussilla. Lähi- ja paikallisjunilla pääsee Flemingsbergin asemalle, josta noin 10 min kävelymatka kilpailukeskukseen. Flemingsbergin asemalta on kuljetus painaville tavaroille kilpailukeskukseen. [Lisätietoja saapumisesta voi lukea kilpailun nettisivustolta](#) kohdasta julkinen liikenne sekä [julkiseen liikenteen sivustolla SL.se](#).

Pysäköintipaikat ja seurabussien pysähdyspaikka

Pysäköintipaikkoja henkilöautoille on käytössä rajoitetusti. Pääpysäköintipaikka on pellolla ja voi sateisella säällä muuttua mutaiseksi. Matka parkkipaikalta kilpailukeskukseen on noin 2500 m. Lauantaina pysäköintimaksu sisältyy joukkueen ilmoittautumismaksuun. Sunnuntaina pysäköintimaksu on 40 SEK, maksu Swish-maksusovelluksella (1236674758) tai käteisellä kilpailukeskuksessa. Lisätietoja henkilöautoparkista voi lukea kilpailun [nettisivustolla kohdasta Ohje autolla](#). Kävelymatka seurabussien purkupaikalta kilpailukeskukseen on noin 1800 m. Lisätietoja seurabusseista kilpailun [nettisivustolla kohdasta liikenneinfo bussit](#).

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Pyörät ja pyöräparkki

Tule pyörällä kilpailuun! Lähijuniin voi ottaa mukaan pyörän, jos et nouse tai jää junasta Tukholman keskustan asemalla. Kilpailukeskuksesta löytyy hyvä ja iso parkkipaikka pyörille.

Lähtö ja maali

Kuntosuunnistukseen ilmoittautuminen paikan päällä tapahtuu kuntosuunnistuksen maalin luona, 1000 m 25manna Flemingsbergin kilpailukeskuksesta länteen, reitti kulkee helppoa polkua/hiekkatietä pitkin. Seuraa opasteita ja oranssivalkeaa viitoitusta kisakeskuksesta kuntosuunnistukseen ja edelleen sen lähtöpaikalle. **Kaikkien, myös ennakkoon ilmoittautuneiden, on kuljettava kuntosuunnistuksen ilmoittautumispisteen kautta saadakseen lähtökuitti ennen lähtöön menoa.**

Matka kuntosuunnistuksen lähdön ja maalin välillä on 650 m, reitti helppoa polkua/asfalttia pitkin. Vapaat lähtöajat klo 09:00 – 13:00. Maali sulkeutuu klo 15:00.

Lähtö tapahtuu lähtöleimauksesta. Leimauslaite antaa ääni- ja valosignaalin. Lähtöleimaus on varmistus siitä, että juoksija on lähtenyt maastoon. Järjestäjät eivät kerää listaa maastossa olevista juoksijoista muulla tavoin. Juoksijoiden omalla vastuulla on lähtöleimata ennen maastoon menemistä.

Kaikkien juoksijoiden tulee maaliintulon jälkeen edetä kuntosuunnistuksen ilmoittatun talle, jossa tapahtuu SI-tikun lukeminen. Tämä koskee kaikkia, myös niitä, jotka eivät ole kiertäneet koko rataa. Maalileimauksen puuttuessa järjestäjä alkaa etsiä maastosta henkilöitä, jotka eivät ole tehneet maalileimausta. Enimmäisaika kaikilla radoilla on 120 min.

Ilmoittautuminen ja maksut

Ilmoittautuminen on avoinna kuntosuunnistuksen maalin lähellä klo 08:30 – 12:45.

Maksu paikan päällä on 225 SEK aikuisilta ja 80 SEK nuorilta 16-ikäisiin saakka. SI-tikun vuokraaminen maksaa 50 SEK. Palauttamattomasta SI-tikusta kilpailun järjestäjä perii 600 SEK. Ruotsalaiseen seuraan kuuluvilta järjestäjä voi laskuttaa ilmoittautumismaksun jälkikäteen. Seuraan kuulumattomat tai ulkomaisiin seuroihin kuuluvat juoksijat maksavat paikan päällä. Maksu käteisellä (SEK), kortilla tai Swish-maksusovelluksella (123 667 47 58).

Etukäteen kuntosuunnistukseen voi ilmoittautua [Eventorin tapahtuman kautta](#). Etukäteisilmoittautuminen normaalin hinnoin tapahtuu Eventor-palvelussa viimeistään su 1. lokakuuta klo 23:59.

Kaikkien, myös ennakkoon ilmoittautuneiden, on kuljettava kuntosuunnistuksen ilmoittautumispisteen kautta saadakseen lähtökuitti ennen lähtöön menoa.

Kartta ja maasto

Kartta

Mittakaava 1:7 500 (tulostekartta), lukuunottamatta rataa vaikea 7 km, jossa mittakaava on 1:10 000 (Offset-painettu kartta), käyräväli 5 m. Irralliset rastimääritteet.

Kilpailumaasto

Kilpailumaastona toimii Flemingsbergin luonnonpuisto, joka on suosittu ulkoilualue. Kilpailukeskuksen lähialueet ovat polkurikkaita ja avoimia. Muutoin kilpailualue on erämaata suurkaupungin läheisyydestä huolimatta. Korkeuserot ovat kohtuullisia. Kasvillisuus kilpailumaastossa on lähinnä mänty- ja kuusimetsää. Avokallioalueella näkyvyys on erittäin hyvä. Matalimmat maastonalueet koostuvat tiheimmistä kuusimetsistä, joten näkyvyys voi olla osittain rajattua. Aikaisemmat syysmyrskyt ovat jättäneet jälkeensä alueita, joissa yksittäisiä tuulen kaatamia puita ja puunjuuria voi esiintyä. Nämä alueet ovat merkattuja kilpailukarttaan.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Erikoiskarttamerkit



Isompi, vaikeasti ylitettävä tuulenkaato

Viitoitetut polut

Maastossa esiintyy joitakin epäselviä polkuja, jotka ovat viitoitettu valkoisin nauhoin.

Kielletyt alueet

Maastossa on muutamia kiellettyjä alueita ja nämä alueet ovat merkitty karttaan. Yhtenäisellä viivalla karttaan merkityt kielletyt alueet ovat myös merkitty yhtenäisellä sinikeltaisella nauhalla maastoon.

Kilpailusäännöt ja ohjeet

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin Suunnistusliiton kilpailusääntöjä sekä kilpailun kilpailuohjetta.

Leimausjärjestelmä

Sportident. Kaikki SI-tikun mallit ovat sallittuja. Huomioi kuitenkin, että Air-toiminto *ei* ole käytössä kilpailussa. Etukäteen ilmoittautuvat juoksijat ilmoittavat SI-tikun numeronsa ilmoittautumisen yhteydessä. Ilman SI-tikun numeroa ilmoittautuvat saavat vuokratikun järjestäjiltä. Paikan päällä ilmoittautuvat voivat käyttää omaa SI-tikkua tai vuokrata sellaisen.

Karttojen palautus

Kuntosuunnistukseen osallistuvat saavat pitää karttansa suunnistuksen jälkeen. Huomio kuitenkin, että kartan näyttäminen viestiä juokseville on kilpailusääntöjen mukaisesti kiellettyä.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Kilpailu- ja kilpailukeskuspalvelut

Tekonurmikenttä:

Kilpailukeskuksessa maali ja ruokatarjoilu ovat tekonurmikentällä. **Tekonurmikentällä seuraviirien ja muiden nurmea hajottavien tavaroiden pystyttäminen on ehdottomasti kielletty.**

Roskien kierrätys

Kierrätyspiste roskille löytyy kilpailukeskuksesta. Jokainen seura saa myös joukkuemateriaalin mukana oman jätessäkin. Joukkueen jätessä voi jäädä seurateltpaikalle kilpailun päätyttyä.

Ruokatarjoilu

Ruokaa tarjoillaan isossa teltassa maalia vastapäätä. Tarjoamme kolmea eri lämmintä ruokaa, makkaraa, voileipiä, karkkia, kylmiä juomia ja paljon muuta kasvisvaihtoehtoja unohtamatta! Maksaa voi kortilla, käteisellä tai Swish-maksusovelluksella.

Urheilumyynti

Pölder Sport järjestää urheilumyyntiä kilpailuviikonlopun aikana. Kaupan ajankohtaiset tarjoukset löytyvät jo ennen kilpailuviikonloppua nettisivulta polder.se.



SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

Juomavesi

Hana juomapullojen täyttämiseen löytyy nurmikentän sisäänkäynnin lähistöltä.

Suihkut

Suihkut naisille ovat jäähallin sisällä ja miehille jäähallin takana.

WC:t

WC:t löytyvät jäähallin sisäänkäynnin ulkopuolelta ja urheilutavaramyynnin vierestä. Muutama WC löytyy myös vaihtoalueelta. WC:tä ei ole kuntosuunnistuksen maalin tai lähdön lähellä.

Tulokset

Alustavat live-tulokset päivittyvät nettisivustolle [liveresultat](#) ja lopulliset tuloslistat tulevat Eventor-palveluun kilpailun päätyttyä.

Livelox

Kilpailun jälkeen kartat ja radat julkaistaan Livelox-palvelussa.

Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!

Kilpailuorganisaatio

Kilpailunjohtaja	Mats Bern, Snättringe SK
Ratamestari	Per Franzén, OK Södertörn
Kilpailunvalvoja	Göran Reinholdsson, Järfälla OK
Ratavalvoja	Rune Rådeström, Snättringe SK

Lisätietoja

Kilpailun nettisivusto: 25manna.se

Kysymykset koskien majoitusta: boende@25manna.se

Muut kysymykset: info@25manna.se

Oikeudet muutoksiin pidetään. Kaikki muutokset julkaistaan nettisivustolla 25manna.se

Tervetuloa 25manna Flemingsbergiin toivottavat järjestäjäseurat

OK Södertörn ja Snättringe SK



ja pääyhteistyökumppani

Flemingsberg c/o **Fabege**

sekä muut yhteistyökumppanit



Huddinge



Flemingsberg – täällä tieto ja luovuus kohtaavat!