



Världens bästa klubb vinner

PM Motionsorientering 25manna Flemingsberg

Lördagen den 8 oktober 2022
på arena Visättra Sportcenter, Huddinge

Öppna klasser		
Klass	Nivå	Kartskala
Mycket lätt 2 km	Vit	1:7 500
Lätt 2,5 km	Gul	1:7 500
Medelsvår 3 km	Orange	1:7 500
Svår 3 km	Blå	1:7 500
Svår 5 km	Svart	1:7 500
Svår 7 km	Svart	1:10 000

Tävlingsarena

Visättra Sportcenter i Huddinge kommun, GPS-koordinater 59.216715, 17.966771

Kollektivtrafik

Det går utmärkt att åka kollektivt till 25manna Flemingsberg!

Ta Pendeltåg eller regionaltåg till Flemingsbergs station, därifrån är det ca. 10 minuter promenad till arenan. För tungt material finns det transportmöjlighet till arenan från Flemingsberg Station.

[Planera din resa på sl.se.](#)

För mer information, se [Åka kollektivt på 25manna.se.](#)

Bilparkering och bussavsläpp

Det finns begränsat med parkeringsplatser. Huvudparkeringen är på en äng som kan bli lerig vid regnig väderlek, så överväg att åka kollektivt till arenan. Avståndet från parkeringen till arenan är ca 2500 m. På lördagen ingår parkeringsavgiften i anmälningsavgiften för laget. På söndagen är parkeringsavgiften 40 SEK som betalas när du kommer till arenan (Swish). För mer information, se [Trafik PM Bilar på 25manna.se.](#)

Gångavstånd från bussavsläppet till arenan är ca 1800 m. För mer information, se [Trafikinformation Bussar på 25manna.se.](#)

Cykel och cykelparkering

Ta gärna cykeln till tävlingen! Du får ta cykeln på pendeltåget, men inte stiga av eller på vid Stockholm City. Bra och rymlig cykelparkering kommer byggas upp vid arenan.

Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!

Start och mål

Direktanmälan sker vid målet för Motionsorienteringen, 1000 m väster om Arenan för 25manna Flemingsberg, lättgången stig/grusväg.

Följ vägvisning och snitsel (orange-vit) från Arenan för 25manna Flemingsberg till Motionsorienteringen och vidare till start. **Alla, även föränmälda, måste gå till Direktanmälan för att få med sig startkvitto innan man går till start.**

Avstånd till start från målet för Motionsorienteringen är 650 m, lättgången stig/asfalt.

Fria starttider mellan 09:00 – 13:00. Målet stänger kl. 15:00.

Start sker med startstämpling. Enheten ska ge ljud- och ljussignal. Startstämpling är bekräftelsen på att du startat. **Det är löparens eget ansvar att startstämpla.** Avprickning vid starten sker ej.

Alla måste efter målgång gå vidare för avläsning av SI-brickan vid anmälningstältet. Det gäller alla, även om du inte fullföljt din bana så måste du stämpla ut. Annars kommer vi att eftersöka personer som inte stämplat ut. Maxtiden är 120 min för samtliga banor.

Anmälan och avgift

Anmälan vid målet för Motionsorienteringen är öppen 08:30 – 12:45.

Avgift vid anmälan på plats är 225 kronor för vuxen och 80 kr för ungdom t.o.m. 16 år. Att hyra SI-pinne kostar 50 kronor. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 600 kronor. För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar avgiften på plats. Betalning kan ske med kontanter (SEK), kort eller Swish (123 667 47 58).

Föränmälan kan även ske via arrangemanget [Motionsorientering 25manna på Eventor](#). Anmälan till ordinarie avgift via Eventor senast söndag 2 oktober kl 23:59.

Alla, även föränmälda, måste gå till Direktanmälan för att få med sig startkvitto innan man går till start.

Karta och terräng

Karta

Skala 1:7 500 (digitalutskrift) förutom i Svår 7 km där skalan är 1:10 000 (Offsettryck), ekvidistans 5m. Lösa kontrollbeskrivningar finns.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet går i Flemingsbergs naturreservat som även är ett populärt friluftsområde. Området genomkorsas av relativt många stigar i varierande storlek och inslag av öppen mark. I övrigt är det "vildmarksliknande" terräng trots närheten till storstan.

Kuperingen är mestadels måttlig.

Vegetationen består huvudsakligen av tall och granskog. Uppe på berghällarna är det gles tallskog och sikten är mycket god. De mer låglänta områdena domineras av tätare granskog och sikten är delvis begränsad. Tidigare höststormar har lämnat efter sig spridda områden med en del nerblåsta träd och rotvältor. Detta är markerat på tävlingskartan.

Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!

Lokala tecken



Större svårpasserat vindfälle

Snitslade stigar

I terrängen förekommer en del otydliga stigar som är snitslad med vit snitsel.

Förbjudna områden

Det finns några förbjudna områden i terrängen som är markerade på kartan. Förbjudet område med en heldragen begränsningslinje är markerat med en heldragen blå/gul snitsel i skogen.

Tävlingsregler och instruktioner

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

Stämplingssystem

SportIdent. Samtliga versioner av SI-bricka är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen *inte* kommer att vara påslagen i enheterna. Föranmälda löpare anger SI-nr vid anmälan. Hyrbricka ges till föranmälda löpare utan anmält bricknummer. Löpare som anmäler sig på plats kan använda egen bricka eller hyra bricka.

Kartutlämning

Efter loppet får löpare behålla sin karta, tänk då på att det är förbjudet att visa kartan för löpare som tävlar i 25mannastafetten. Allt enligt våra vanliga tävlingsregler.

Tävlings- och Arenaservice

Konstgräsplanen:

Arenans mål och servering är beläget på en fotbollsplan med konstgräs. **På gräsplanen är det absolut förbjudet att slå ner klubbvimplar eller annat i marken då det skadar gräset.**

Renhållning

Behållare för sopor finns på arenan. Lägg soporna i rätt behållare.

Varje klubb tilldelas även sopsäckar i samband med utlämningen av lagkuvert. Lämna använda sopsäckar väl knutna vid er klubbplatsen efter tävlingen.

Servering

Serveringen är samlad i ett stort tält på 25mannaarenan mitt emot målet. Vi erbjuder tre olika varmrätter, korv, smörgåsar, godis, varm och kall dryck och mycket annat! Flera vegetariska alternativ finns. Vill du ha varm mat väljer du kö innan du kommer in i tältet, och sedan handlar du precis som vanligt. Vi tar emot kort, swish och kontanter.

Sportförsäljning

Pölder Sport anordnar en väl sorterad sportförsäljning under 25manna Flemingsberg. Besök polder.se redan nu för att ta del av aktuella erbjudanden.



Dricksvatten

Tapp för att fylla vattenflaskor finns nära ingången till gräsplanen.

Dusch

Duschen för herrar är belägen bakom Ishallen. Damerna har dusch inne i Ishallen.

Toaletter

Toaletter finns utanför ingången till Ishallen och utanför sportförsäljningen. Det finns inga toaletter vid mål eller start för Motionsorienteringen.

Resultat

Preliminära resultat presenteras löpande på [liveresultat](#) och fullständig resultatlista på Eventor efter avslutad tävling.

Livelox

Efter tävlingen läggs kartor med banor upp i Livelox.

Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!

Huvudfunktionärer

Tävlingsledning	Mats Bern, Snättringe SK
Banläggare	Per Franzén, OK Södertörn
Tävlingskontrollant	Göran Reinholdsson, Järfälla OK
Bankontrollant	Rune Rådeström, Snättringe SK

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se

Frågor kring boende: boende@25manna.se

Övriga frågor: info@25manna.se

Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.

*Välkomna till Motionsorientering 25manna Flemingsberg hälsar arrangörsklubbarna
OK Södertörn och Snättringe SK*



med vår huvudpartner

Flemingsberg c/o **Fabege**

och övriga partners



Huddinge



Flemingsberg – här möts kunskap och kreativitet!